

राजस्थान

18 घंटे मोर्चरी में रखा रहा युवक का शव, रास्ते की मांग पर
अड़े परिजन प्रशासन की समझाइश के बाद बनी सहमति

महानगर मेट्रो ब्यूरो

बागोड़ा। बागोड़ा-जूना चैनपुरा मार्ग पर शुक्रवार शाम हुए सड़क हादसे में जान बचावने वाले प्रकाश पुत्र दलाराम का शव करीब 18 घंटे तक बागोड़ा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र की मोर्चरी में रखा रहा। मृतक के परिजन घर तक स्थायी रास्ते की मांग को लेकर शव लेने से इनकार कर रहे थे। शनिवार को प्रशासन और परिजनों के बीच हुई समझाइश के बाद रास्ते को लेकर सहमति बनी और परिजन शव लेने के लिए आजी हुए। शुक्रवार शाम बागोड़ा-जूना चैनपुरा रोड पर दो बाइकों की आगने-सामने भिड़ंत हो गई थी। टक्कर इतनी भीषण थी कि बागोड़ा निवासी प्रकाश पुत्र दलाराम और जूना चैनपुरा निवासी गोतम कुमार की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद पुलिस ने लगाने शवों को बागोड़ा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र की मोर्चरी में रखवाया। प्रकाश के परिजनों का कहना था कि उनके घर तक पहुंचने के लिए कोई उचित रास्ता उपलब्ध नहीं है। उन्होंने स्थानीय रास्ता अथवा वैकल्पिक मार्ग उपलब्ध कराने की मांग प्रशासन के सामने रखी। रास्ते की मांग को लेकर बड़ी संख्या में परिजन और समाजजन करीब 18 घंटे तक मोर्चरी के बाहर मौजूद रहे। स्थिति को देखते हुए मौके पर पुलिस बल भी तैनात किया गया मामले को लेकर प्रशासनिक अधिकारियों ने परिजनों से लगातार बातचीत की और समझाइश का प्रयास किया। प्रशासन की ओर से वैकल्पिक रास्ते की व्यवस्था किए जाने के बाद दोनों पक्षों के बीच सहमति बनी। इसके बाद पोस्टमार्टम की कार्रवाई पूरी की गई और परिजन प्रकाश का शव लेकर घर के लिए रवाना हुए। प्रशासनिक वाहन भी परिजनों के साथ रास्ते तक मौजूद रहा। मौके पर तहसीलदार हुकमराम, थानाधिकारी बलदेवराम और पटवारी किशनलाल सहित अन्य प्रशासनिक अधिकारी मौजूद रहे। अधिकारियों ने परिजनों से बातचीत कर मामले को शांतिपूर्ण तरीके से सुलझाने का प्रयास किया। सहमति बनने के बाद परिजन शव अंतिम संस्कार के लिए घर ले गए।

तीन साल बाद सुंदेलाव तालाब में पहुंचना बंद हुआ सीवरेज का पानी, ढाई किमी पाइपलाइन बदलने से मिली राहत

महानगर मेट्रो ब्यूरो

जालौर। शहर के ऐतिहासिक सुंदेलाब तालाब में पिछले करीब तीन साल से पहुंच रहा सीवेज का गंदा पानी आखिरकार बंद हो गया है। नगर परिषद ने करीब छई किलोमीटर क्षेत्र में अलग-अलग स्थानों पर क्षतिग्रस्त पाइपलाइन को बदलने और जाम सीवेरज लाइनों की सफाई का काम करवाया। इसके बाद तालाब में दूषित पानी की आवक बंद होने के साथ ओवरफ्लो की समस्या भी थम गई है।

इससे तालाब के पीछे स्थित बस्तियों और आसपास रहने वाले लोगों को राहत मिली है। अब उम्मीद है कि ऐतिहासिक सुंदेलाब तालाब एक बार फिर धार्मिक आस्था और शहर की पहचान का प्रमुख केंद्र बन सकेगा। 16 जून 2023 को आए बिपरजॉय तूफान के बाद शहर की सीवेज व्यवस्था बुरी तरह प्रभावित हुई थी। कई स्थानों पर सीवेज पाइपलाइन टूट गई थी और लाइनों में मिट्टी जमा होने से पानी की निकासी बाधित हो गई थी। इसके चलते सीवेज का दूषित पानी सड़कों और गलियों में फैलने लगा। यही गंदा पानी लगातार सुंदेलाब तालाब में पहुंच रहा था। सीवेज के पानी की लगातार आवक के कारण बारिश नहीं होने के बावजूद तालाब ओवरफ्लो रहता था। पानी तालाब के पीछे स्थित बस्ती कालीनो सहित आसपास के इलाकों में भर जाता था।

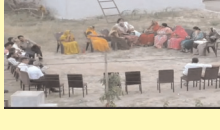


मतदान खत्म, अब बाड़ेबंदी का खेल सिरोही में भाजपा-कांग्रेस ने प्रत्याशियों को सुरक्षित रखने की कवायद तेज

महानगर मेट्रो ब्यूरो

सिरोही। नगर निकाय चुनाव का मतदान खत्म होते ही सिरोही में सियासी हलचल तेज हो गई है। सभी प्रत्याशियों का भाग्य इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीनों में बंद हो चुका है, लेकिन राजनीतिक दलों के लिए अब बहुमत के आंकड़े और संभावित जोड़-तोड़ का गणित भाग्य हो गया है। इसी को देखते हुए भाजपा और कांग्रेस दोनों ही अपने-अपने प्रत्याशियों को सुसज्जित रखने की रणनीति पर काम करती नजर आ रही है।

जानीकत गलियायों में चर्चा है कि कांग्रेस ने सिरोही नगर परिषद के अपने प्रत्याशियों को शहर से करीब 65 किलोमीटर दूर एक बड़े रिसॉर्ट में ठहराने की तैयारी की है। वहीं भाजपा के प्रत्याशियों को भी सिरोही से बाहर रणकपुर क्षेत्र के आपसपास की किसी सुसज्जित स्थान पर रखे जाने की चर्चाएं हैं। हालांकि, दोनों दलों की ओर से प्रत्याशियों को रिसॉर्ट या किसी अन्य स्थान पर ठहराए जाने की आधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है। इस बीच कांग्रेस प्रत्याशियों से जुड़े काफिले की आवाजाही का एक वीडियो सामने आया है। वीडियो में काफिला एक बड़े रिसॉर्ट की ओर जाता दिखाई दे रहा है। इसे प्रत्याशियों की संभावित बाढ़बंदियों से जोड़कर देखा जा रहा है।



चुनाव की व्यस्तता के बीच जेसीबी से फोरलेन का डिवाइडर तोड़ा, अवैध कट का वीडियो सामने आने से हड़कंप

महानगर मेट्रो ब्यूरो

जालोर। जालोर-बागरा फोरलेन पर डिवाइडर टोड़कर अवैध कट बनाने का सिलसिला थपने का नाम नहीं ले रहा है। सड़क और डिवाइडर का निर्माण पूरा होने के बाद इस दिनों मार्ग पर रोड लाइट लगाने का काम चल रहा है। इसी बीच 9 सितंबर को नगर परिषद चुनाव के मतदान के दौरान ओद्योगिक क्षेत्र तृतीय चरण में लॉ कॉलेज से करीब 370 मीटर आगे जैसीबी की मदद से डिवाइडर टोड़कर नया कट बना दिया गया। अब इस घटना का वीडियो सामने आने के बाद सड़क सुरक्षा और जिम्मेदार विभागों की निगरानी व्यवस्था पर सवाल उठ रहा है। प्रथमदर्शिनो के अनुसार, दिवदिवस जैसीबी से डिवाइडर का एक हिस्सा तोड़ा गया। डिवाइडर टोड़ने के बाद मौके से मलबा भी हटा दिया गया। इसके बाद टूटे हुए हिस्से पर बालू और मिट्टी डाल दी गई, ताकि डिवाइडर की नीं गई टोड़फोड़ के निशान आसानी से दिखाई नहीं दें। बताया जा रहा है कि यह पूरा काम उस समय हुआ, जब सरकारी अधिकारी, कर्मचारी और पुलिसकर्मी नगर परिषद चुनाव की झूठी में व्यस्त थे। जालोर-बागरा फोरलेन पर पहले से ही करीब 40 अवैध कट बने हुए हैं। इन कटों के कारण वाहन चालक नियमों की अन्देखी करते हुए अचानक सड़क पर करने या यू-टर्न लेने लगते हैं। इससे हादसों का खतरा लगातार बना रहता है। अवैध कटों के कारण हुए हादसों में अब तक चार लोगों की मौत होने की जानकारी सामने आई है। फोरलेन पर इससे पहले भी डिवाइडर टोड़कर अवैध रास्ते बनाने के मामले सामने आ चुके हैं। सार्वजनिक निर्माण विभाग की ओर से ऐसे मामलों में प्रथमिकी भी दर्ज कराई गई, लेकिन इसके बावजूद डिवाइडर टोड़ने का सिलसिला जारी है। दो दिन पहले भी रात के समय एक अवैध कट से यू-टर्न ले रही कार को पकड़े आ रहे दूसरी कार ने टक्कर मार दी थी। हादसे में दोनों कारों में सवार लोगों की मामूली चोटें आई थीं।

mahangarmetro.com

महानगर मेट्रो

अंतिम संस्कार के बीच श्मशान घाट में मधुमक्खियों का हमला, 20 से ज्यादा घायल

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अजमेरा। श्रीनगर थाना क्षेत्र के फारकिया गांव में शनिवार सुबह उस समय अचानक-तफरी मच गई, जबनितम संस्कार के दौरान रमशान घाट में मौजूदबहुमधुमखियों के छत्ते से अचानक झुंड निकल आया और वहां मौजूद ग्रामीणों पर हमला कर दिया। बहुमधुमखियों के अचानक हमले से लोगों में भगड़बुदमच गई। डंक से बचने के लिए ग्रामीण इधर-उधरभागने लगे। घटना में 20 से ज्यादा लोग घायल हो गए। इनमें से तीन घायलों को उपचार के लिए अजमेरमें जेएलएम अस्पताल ले जाया गया, जहां दो हालत गंभीर बताई जा रही है। जानकारी के अनुसारराजस्थान सरकार ने निवासी बीजा सिंह का निधन होने के बाद शनिवार सुबह करीब 10 बजे ग्रामीण उनके अंतिम संस्कार के लिए रमशान घाट पहुंचे थे। अंतिम संस्कार की प्रक्रिया चल रही थी। इसी दौरान रमशानानाका घाट में स्थित बहुमधुमखियों के एक छत्ते से अचानकबड़ी संख्या में बहुमधुमखियां बाहर निकल आईं और

वहाँ मौजूद लोगों को अपना निशाना बना लिया। अचानक हुए हमले से किसी को संभलने का मौका तक नहीं मिला। मधुमूषिकियों के डंक से बचने के लिए लोग भागकर सुरक्षित स्थानों की ओर जाने लगे। कुछ लोगों ने कपड़ों से अपने चेहरे और शरीर को ढककर बचने का प्रयास किया। कुछ ही देर में कई स्थानों पर मधुमूषिकियों के डंक से घायल हो गए। मौमिकों पर मौजूद गोरधन सिंह रावत ने बताया कि हमले में 20 से ज्यादा लोग घायल हुए हैं। घायलों को 108 एम्बुलेंस के साथ गोशाला की एम्बुलेंस की मदद से अस्पताल पहुँचाया गया। जेएलएन अस्पताल पहुँचने पर चिकित्सकों की टीम ने घायलों का उपचार शुरू किया। प्राथमिक उपचार के बाद अधिकांश घायलों की हालत में सुधार बताया जा रहा है।

कान के अंदर घुस गई मधुमक्खी, दो की हालत गंभीर

मधुमक्खियों के हमले में महेंद्र सिंह और ओमप्रकाश की हालत गंभीर बताई जा रही है। बताया गया कि ओमप्रकाश के कान के अंदर मधुमक्खी घुस गई, जिससे उनकी हालत गंभीर हो गई। वहीं रतन सिंह

रावत का भी जेएलएन अस्पताल में उपचार जारी है। घटना के बाद काफी देर तक श्मशान घाट और गांव में अफरा-तफरी का माहौल बना रहा।

**पाली में चुनाव बाद सबसे बड़ा सवाल: निगम में
किसका बोर्ड? मुस्लिम बाहुल्य वार्डों में बंपर मतदान**

महानगर मेट्रो ब्यूरो

पाली। निकाय चुनाव में मतदान खत्म होने के बाद अब चाय की थैलियों से लेकर राजनीतिक गतिधाराओं तक एक ही सवाल चर्चा में है— 14 सितंबर को मंगलगणना के बाद नगर निगम में किस पार्टी का बोर्ड बनेगा? क्या भाजपा या कांग्रेस को स्पष्ट बहुमत मिलेगा या फिर निर्दलीय प्रत्याशी सत्ता की चाँबी अपने हाथ में रखेंगे? मतदान प्रतिशत के आँकड़ों में भी चुनावी समीकरणों को लेकर चर्चाओं को और तेज कर दिया है। इस बार पाली के पंश और प्रजाशास्त्री हलाकों में मतदान अपेक्षाकृत कम रहा, जबकि मुस्लिम बाहुल्य और कच्चा बस्तियों वाले क्षेत्रों में मतदाताओं ने अधिक उत्साह दिखाया। 65 वार्डों में सबसे कम मतदान वार्ड संख्या 40 आरशी नगर में हुआ, जहाँ 56.67 प्रतिशत मतदाताओं ने वोट डाला। इसी वार्ड में पूर्व विधायक ज्ञानचंद्र पारख का निवास भी है। भाजपा का गढ़ माने जाने वाले इस

वार्डों में भाजपा से नवतन कंवर, निर्दलीय कमला देवी और भाजपा से टिकट नई मिलने के बाद निर्दलीय मतदान में उतरीं पुष्पा सोमनाथी के बीच मुकाबला है। कम मतदान वाले वार्डों में वार्ड संख्या 39 दूसरे स्थान पर रहा। यहां 60.82 प्रतिशत मतदान हुआ। भाजपा से पीयूष शर्मा, कांग्रेस से अनामिका सोलंकी और निर्दलीय राजेंद्र जांगड़ नेतृत्व में है। इसी तरह वार्ड संख्या 2 में 60.82 प्रतिशत मतदान हुआ और यह कम मतदान के मामले में तीसरे स्थान पर रहा। यहां भाजपा के मानदेव सिंह, कांग्रेस की नीलम बिब्डला और निर्दलीय लवली शर्मा के बीच मुकाबला है। दूसरी ओर मुस्लिम बहुल्य वार्ड संख्या 36 मतदान प्रिश्तान में सबसे आगे रहा। यहां 84.42 प्रतिशत मतदान हुआ। वार्ड 29 में 83.39 प्रतिशत मतदान के साथ दूसरा और वार्ड 49 में 80.57 प्रतिशत मतदान के साथ तीसरा स्थान रहा। वार्ड 49 में ज्यादातर मजदूर तबके के मतदान रहते हैं और यहां भाजपा की केलम तथा कांग्रेस की सीतादेवी की

एसआई जयसिंह पर पत्रकारों से बदसलूकी के आरोप, एसपी से कार्रवाई की मांग

चुनाव कवरेज के दौरान पत्रकारों से कथित अभद्र व्यवहार पर रोष, वार्ड 27 में भी पुलिसकर्मियों पर गाली-गलौज के आरोप; पत्रकारों ने एकजुट होकर निष्पक्ष जांच की मांग उठाई

महानगर मेट्रो ब्यूरो/पीयूष गौतम

टोंक। नगर निकाय चुनाव की कवरेज के दौरान पत्रकारों के साथ पुलिसकर्मियों के कथित दुर्व्यवहार का मामला तूल पकड़ता जा रहा है। मतदान केंद्रों पर कवरेज के दौरान पत्रकारों के साथ कथित बरसलूकी को लेकर शुक्रवार को टोंक डाक बंगले पर पत्रकारों की बैठक हुई। बैठक में घटनाओं पर गहरी नाराजगी जताते हुए पुलिस अधीक्षक से निष्पक्ष जांच और दोषी पाए जाने वाले पुलिसकर्मियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की गई। पत्रकारों ने आरोप लगाया कि 10 सितंबर की शाम नगर परिषद स्थित मतदान केंद्र पर मतदान दलों की तैयारियों की कवरेज के लिए पहुंचे संवाददाता पथन शर्मा के साथ एएसआई जयसिंह ने कथित रूप से बदसलूकी की। आरोप है कि अगले दिन 11 सितंबर की सुबह इसी मतदान केंद्र पर कवरेज के लिए पहुंचे वरिष्ठ पत्रकार मनोज तिवारी के साथ भी एएसआई जयसिंह ने अभद्र व्यवहार किया।

और अपने दायित्व का निर्वहन करने के लिए मौके पर मौजूद थे। ऐसे में पुलिसकर्मियों द्वारा कथित तौर पर अभद्र व्यवहार किया जाना गंभीर मामला है।

वार्ड 27 में भी पुलिस पर गाली- गलौज का आरोप

इसी दौरान वार्ड 27 में हंगामे की सूचना पर कवरेज के लिए पहुंचे पत्रकार पुरोषोत्तम जोशी ने कोतवाली थानाधिकारी भंवरलाल वैष्णव और पुलिसकर्मी ओमप्रकाश पर गाली-गलौज और बदसलूकी करने का आरोप लगाया। इस घटना को लेकर भी पत्रकारों ने नाराजगी जताई और पूरे मामले की जांच की मांग की।

पत्रकारों ने कहा—कवरेज में बाधा स्वीकार नहीं

महानगर मेट्रो ब्यूरो

सिरोही। सद्वर्तमान क्षेत्र के कृष्णगंज-इसरा मार्ग पर हादसा गोड नयी की रपट पर शनिवार को एक ब्रेलर बाइक हो गया। रपट की चढ़ाई पर गुजर रहा एक ट्रेलर अचानक पीछे की ओर लुढ़क गया। इसी दौरान ट्रेलर के पीछे बाइक से आ रहा ट्रेलर उसकी चपेट में आ गया। हादसा इतना जबरदस्त था कि बाइक ट्रेलर के नीचे दबकर पूरी तरह चपनचूर हो गई। वहीं बाइक सवार कृष्णगंज निवासी भंवर बंजारा गंभीर रूप से घायल हो गए। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार ट्रेलर इसरा की तरफ से कृष्णगंज की ओर जा रहा था। जब वह

माइला गोड नदी की रफ्त की चढ़ाई पर पहुंचा, तभी अचानक ट्रेंलर आगे बढ़ने के बजाय पीछे की तरफ लुढ़कने लगा। ट्रेंलर को अचानक पीछे आता देख आसपास मौजूद लोगों में भी अफरा-तफरी मच गई। इसी दौरान पीछे बाइक से आ रहे भंवर बंजारा को संभलने या बाइक हटाने का मौका नहीं मिल पाया और वह सीधे ट्रेंलर की चोपट में आ गए। हादसे में भंवर बंजारा के एक हाथ में गंभीर चोट आई है। उनका निच बुरी तरह जख्मी हो गया। वहीं बाइक ट्रेंलर के निचे दब जाने से पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। हादसे के बाद मौके पर आसपास के लोगों की भीड़ जमा हो गई। लोगों ने घायल युवक को संभाला और पुलिस

को सूचना दी। सूचना मिलते ही कृष्णगंज चौकी पुलिस मौके पर पहुंची और घटनास्थल का जायजा

लिया। पुलिस ने एंक्वैलेंस की मदद से घायल भंवर बंजारा को उपचार के लिए सिराही के ट्रामा सेंटर पहुंचाया, जहां उनका इलाज शुरू किया गया। हादसे के बाद पुलिस ने मौके पर ट्रेलर और क्षतिग्रस्त वाहनों की स्थिति का भी जायजा लिया। अब पुलिस यह पता लगाने में जुटी है कि माइला गोड नदी की रफ्त की चढ़ाई पर ट्रेलर अचानक पीछे की ओर क्यों लुढ़का। पुलिस ट्रेलर में तकनीकी खराबी, चढ़ाई पर नियंत्रणण बिगड़ने या अन्य किसी कारण की भी जांच कर रही है। घटना के कारणों का पता जांच पूरी होने के ही स्पष्ट हो सकेगा।



बच्चों के संपूर्ण विकास के लिए महत्वपूर्ण हैं आउटडोर खेल

घर के बाहर जाकर खेलने के काफी फायदे हैं। तुम अपने दोस्तों के और करीब आते हो, टीमवर्क समझ आता है और तुम खुब बढ़ते हो। आउटडोर खेल ऐसे नहीं होते जिन्हें सदी-गमी के हिसाब से खेला जाए। तुम किसी भी खेल को कभी भी खेल सकते हो। बैडमिंटन, फुटबॉल, क्रिकेट के अलावा कई पारंपरिक खेल भी खेल सकते हो।

ट्रेजर आइलैंड

डोरेमोन में तुमने इसका नाम सुना होगा। वहां जाकर नौबिता और उसके दोस्त मस्ती करते हैं। लेकिन हम जिस ट्रेजर आइलैंड की बात कर रहे हैं, उसे अलग-अलग जगहों पर कई तरह के नामों से जाना जाता है। इस गेम में दो टीम बनानी होती हैं। इसमें पहली टीम किसी भी चीज को खजाना बना कर छुपा देती है। फिर पहली टीम, दूसरी टीम के लिए वलू बनाती है। उन वलूज को फाँलो करते हुए उस खजाने तक पहुंचना होता है। इसमें तुम टाइमिंग भी शामिल कर सकते हो। जो भी टीम खजाने को ढूँढने में सफल हो जाती है, वह जीती हुई मानी जाती है।

छुपन-छुपाई

यह खेल सबसे पुराना है। तुम्हारे मम्मी-पापा ने भी इसे बचपन में जरूर खेला होगा। इसमें खुब सारे बच्चे एक साथ इकट्ठे होते हैं। एक बच्चे को डेन चुना जाता है। डेन चुनने के लिए तुम अवकड़-बकड़ का सहारा ले सकते हो। फिर बाकी बचे सभी बच्चे अलग-अलग जगहों पर छुप जाते हैं और डेन उन्हें ढूँढता है। जिस बच्चे को वह सबसे पहले ढूँढ लेता है, अगली बार उसे ही डेन बनना होता है। लेकिन एक को ढूँढने से ही काम नहीं चलता। उसे सभी को ढूँढना होता है।



बनी कैसे ऊन?

दोस्तों, क्या तुमने कभी यह सोचा है कि जिस ऊन का स्वेटर पहन हम सर्दी से बचते हैं, वह बनी कैसे? जरूर वो इंसान बहुत ही बुद्धिमान होगा, जिसने भेड़ को देखकर उससे ऊन बनाने के प्रयोग करने के बारे में सोचा होगा। यह माना जाता है कि बुनने के लिए ऊन का ही सर्वप्रथम उपयोग प्रारंभ हुआ। ऊनी वस्त्रों के टुकड़े मिस्त्र बैबिलोन की कब्रों, पुरातन ब्रिटेन निवासियों के झोपड़ों के साथ मिले हैं। रोमन आक्रमण से पहले भी ब्रिटेन वासी इनका उपयोग करते थे। विंवेस्टर फेक्टरी ने ऊन का तरह-तरह से इस्तेमाल करना शुरू किया। इसके बाद इसका इंग्लैंड में खुब प्रयोग किया जाने लगा। हैनरी द्वितीय ने कानून, वस्त्राहत और बुनकारी संघ बनाकर इस उद्योग को प्रोत्साहित किया। सन् 1788 में हार्टफोर्ड (अमेरिका) में जल-शक्ति-चालित ऊन फैक्टरी आरंभ हुई। ऊन सफेद, काले और भूरे रंग में ही मिलती है। पालतू भेड़ों की ऊन सफेद रंग की होती है। रंगीन ऊन सबसे अधिक पुरानी नस्ल की उन भेड़ों से मिली है, जो कालीन बुनने लायक मोटे किस्म की ऊन पैदा करती हैं।



अगर कोई छुपा बच्चा पीछे से जाकर उसे धप्पा कर दे तो डेन को फिर दोबारा डेन बनना होता है।

स्टापू

इस खेल में जमीन में चौकोर बॉक्सेज डिजाइन कर दिए जाते हैं। फिर इनमें एक से दस तक गिनती लिखी जाती है। हर बच्चा एक-एक करके दस खानों में स्टापू फेंकता है। लंगड़ी करते हुए उस पत्थर तक पहुंचना होता है और उसे पैर से खिसकाते हुए वापस लाना होता है। इस गेम से ब्रीदिंग प्रैक्टिस होती है और हमारे पैर बेहद मजबूत होते हैं।

स्पाइंग गेम्स

ये चोर-पुलिस की तरह का गेम होता है। इसमें दो टीम होती हैं। एक टीम चोर बनती है तो दूसरी पुलिस। पुलिस वाली टीम चोर वाली टीम को खोज कर उसे कैद करती है।

क्रिकेट

इसका जन्म इंग्लैंड में हुआ था। क्रिकेट के पहले क्लब की स्थापना 1787 में हुई थी और पहला टेस्ट मैच 1877 में ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड के बीच मेलबर्न में खेला गया था। शुरुआत में क्रिकेट में टेस्ट मैच ही खेला जाता था, वनडे मैच की शुरुआत 1971 में हुई। पहला वनडे मैच भी इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया के बीच ही खेला गया था। तुमने आईसीसी का नाम तो जरूर सुना होगा। आईसीसी का पूरा नाम इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल है। जितने भी अंतरराष्ट्रीय मैच होते हैं, सभी की रूपरेखा आईसीसी निर्धारित करती है और वर्ल्ड कप का आयोजन करती है। अब तक क्रिकेट का वर्ल्ड कप सबसे ज्यादा पांच बार ऑस्ट्रेलिया ने जीता है, वहीं भारत दो बार विश्व विजेता बना है।

ये होंगे फायदे

आउटडोर गेम्स से हमें कई नए दोस्त मिलते हैं, जो हमारे घर के आसपास रहते हैं और जिनसे स्कूल आने-जाने, होमवर्क और इनडोर गेम्स में बिजी रहने की वजह से हम मिल नहीं पाते। इसके अलावा, बाहर निकल कर खेलने से पढ़ाई और आसपास की तमाम दूसरी चीजों के बारे में सीख सकते हो। सबसे बड़ा फायदा तो यह है कि आउटडोर गेम्स से तुम्हारा शरीर चुस्त रहेगा, भूख ज्यादा लगेगी और तुम बीमार भी नहीं पड़ोगे। इन गेम्स में कई ऐसे गेम्स भी हैं, जिनमें एक्सपर्ट होने पर तुम उस गेम की डिस्ट्रिक्ट, स्टेट और नेशनल टीम में चुने जा सकते हो, जैसे बैडमिंटन, कबड्डी, खो-खो, बास्केटबॉल। आउटडोर गेम्स से एक बेहतर कैरियर भी मिल सकता है।



जब से कंप्यूटर आया है, तब से बाहर जाकर खेलने की तो जैसे फुरसत ही नहीं मिलती तुम बच्चों को। पर क्या तुम जानते हो कि आउटडोर खेल तुम्हारे संपूर्ण विकास के लिए काफी महत्वपूर्ण हैं। क्या खेलोगे, किसके साथ और कब...यह सब आज हम तुम्हें बता रहे हैं।



हॉकी

हमारे देश भारत का राष्ट्रीय खेल हॉकी है। ब्लेकहीथ एबी एंड क्लब को हॉकी का पहला संगठित क्लब माना जाता है। इसकी स्थापना 1861 में हुई थी। हॉकी का पहला इंटरनेशनल मैच 1895 में वेल्स और इंग्लैंड के बीच खेला गया था और पहला वर्ल्ड कप 1971 में पाकिस्तान और स्पेन के बीच खेला गया था, जिसमें पाकिस्तान ने खिताब अपने नाम किया था। जानते हो, ओलंपिक में सबसे ज्यादा आठ बार भारत ने हॉकी का मैच जीता है।



फुटबॉल

तुममें से काफी बच्चों को फुटबॉल खेलना पसंद होगा। जानते हो इस खेल का जन्मदाता भी इंग्लैंड ही है। भारत में अंग्रेज इस खेल को लाए और यहां के लोगों को खेलना सिखाया। फुटबॉल का पहला क्लब 1857 में स्थापित किया गया। इसका नाम शेफील्ड फुटबॉल क्लब था। फुटबॉल की सर्वोच्च संस्था फीफा है। फुटबॉल का पहला वर्ल्ड कप वर्ष 1930 में उरुग्वे और अर्जेंटीना के बीच खेला गया था, जिसमें उरुग्वे विजेता घोषित किया गया।

टेबल टेनिस

इस खेल का जन्म भी इंग्लैंड में ही हुआ था। वर्ष 1926 में इंटरनेशनल टेबल टेनिस एसोसिएशन की स्थापना हुई।



इसका पहला वर्ल्ड चैंपियनशिप मैच 1927 में खेला गया।

वॉलीबॉल

वॉलीबॉल का जन्मदाता यूएसए है। 1895 में इसकी शुरुआत हुई। वॉलीबॉल की प्रमुख संस्था इंटरनेशनल वॉलीबॉल फेडरेशन की स्थापना 1948 में हुई और पहला वर्ल्ड कप 1949 में हुआ। तो तुम भी खेलो इसे दोस्तों के साथ।

बास्केटबॉल

इस खेल का जन्म अमेरिका में हुआ था। 1891 में जेम्स नेस्मिथ नामक अमेरिकी ने इसे खेलना शुरू किया। पहला मैच 1930 में खेला गया। बास्केटबॉल की सर्वोच्च संस्था



नीदरलैंड में है दुनिया का पहला माइक्रोब जू

नीदरलैंड की राजधानी एम्सटर्डम में दुनिया का पहला माइक्रोब जू यानी सूक्ष्म जीव 'वाटिका' खुला है। माइक्रोपिया नामक इस जीव-जंतु वाटिका को शहर के उस जंतु पार्क 'आर्टिस' में खोला गया है जिसकी स्थापना 176 साल पहले हुई थी। यह दुनिया की सबसे पुरानी जीव-जंतु वाटिकाओं में से एक है।

140 वर्ष पुरानी इमारत में रखा एक खूबसूरत भूरे रंग का बक्सा बैक्टिरिया, फंगस, काई तथा अन्य एक कोशिका वाले जीवों का आवास है। ये वे जीव हैं जिन्हें नंगी आंखों से देखा नहीं जा सकता परंतु धरती पर जीवन इनसे ही संभव है। वैज्ञानिकों का विश्वास है कि सूक्ष्म जीवों में से केवल 1 प्रतिशत के बारे में ही आज तक इंसान जान सका है। कई लोगों के लिए सूक्ष्म जीव नफरत व भय की भावनाएं पैदा करते हैं। दरअसल, यह डर उस चीज से है जिसके बारे में उन्हें ज्यादा जानकारी नहीं है और लोगों के मन से सूक्ष्म जीवों के बारे में इसी डर को दूर करना इस जीव-जंतु वाटिका का पहला मकसद है। हेग कहते हैं कि यदि हम प्रकृति को जानना चाहते हैं तो हमें सूक्ष्म जीवों को भी जानना होगा। वैज्ञानिकों के अनुसार इंसान इन सूक्ष्म जीवों से बेशक नफरत करता हो लेकिन हर

इंसान का शरीर अरबों सूक्ष्म जीवों का घर होता है। केवल इंसानों की एडी में ही 80 प्रकार के अलग-अलग सूक्ष्म जीव पाए जाते हैं। इस बात की पुष्टि के लिए यहां आने वाला हर व्यक्ति अपने शरीर का बॉडी स्कैन करवा कर देख सकता है।

चाहें तो यहां एक अन्य दिलचस्प तरीका भी है। एक जगह फर्श पर लाल रंग का दिल बना है। जैसे ही यहां खड़े होकर कोई जोड़ा एक-दूसरे का चुम्बन लेता है, करीब लगे 'किस' मीटर की स्क्रीन पर नम्बर बढ़ते जाते हैं, जब तक कि मीटर में से संदेश न आने लगे कि 'आप दोनों ने अभी 10 लाख सूक्ष्म जीवों का आदान-प्रदान किया है।'

माइक्रोपिया में दिखाया जाता है कि सूक्ष्म जीव कैसे जीते हैं, कैसे भोजन करते हैं और कैसे प्रजनन करते हैं? बैक्टिरिया इतने छोटे होते हैं कि एक सूई की नोक पर 10 लाख बैक्टिरिया आराम से समा सकते हैं। डच विश्वविद्यालय के सूक्ष्म जीव विज्ञानी इन धारणाओं पर 12 साल से अधिक वक्त से माथापच्ची कर रहे हैं।

यहां उन सूक्ष्म जीवों को प्रदर्शित किया गया है जो कृत्रिम वातावरण में भी जीवित रह सकते हैं। खतरनाक बीमारियां फैलाने वाले एड्स वायरस जैसे सूक्ष्म जीवों को केवल मॉडल के रूप में प्रदर्शित किया गया है। सूक्ष्म जीवों को देखने के लिए यहां माइक्रोस्कोप के लेंस के साथ जोड़ा गया एक थ्री डी टैलीस्कोप है, जो नंगी आंखों से न दिखने वाले सूक्ष्म जीवों को हजार गुणा बड़ा करके दिखाता है।

इनका रखो ध्यान



- आउटडोर गेम्स के साथ इतनी सारी अच्छी बातें जुड़ी हैं, लेकिन फिर भी कुछ बातों का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। इन बातों का ख्याल रखने पर ही आउटडोर गेम्स खेल कर भी तुम पढ़ाई को और परिवार को पूरा टाइम दे सकते हो।
- सबसे पहले तो खेलने के लिए ऐसी जगह चुनो, जो घर के आसपास हो, यानी जहां से घर वाले तुम्हें आवाज देकर बुला सकें। अगर आसपास खेलने की जगह नहीं है तो अपने पड़ोस के दोस्तों के साथ करीब की किसी जगह पर खेलने जा सकते हो, लेकिन रोज नहीं। और इस जगह के बारे में घर वालों को पता भी होना चाहिए।
- ऐसे दोस्तों के साथ खेलना शुरू करो, जिन्हें तुम पहचानते हो या जो तुम्हारे ही जैसे हों। बाहर खेलने का यह मतलब नहीं है कि तुम इनडोर गेम्स को पूरी तरह गुड़बाय कह दो, क्योंकि एक तो इनसे भी तुम्हें काफी कुछ सीखने को मिलता है, दूसरे आउटडोर गेम्स रोज नहीं खेले जा सकते।
- ज्यादातर ऐसे गेम्स के लिए टीम की जरूरत पड़ती है और कभी-कभी दोस्तों का बाहर आकर खेलने का मन नहीं होता। अगर इन सारी बातों का ध्यान रखोगे तो तुम्हें आउटडोर गेम्स के बहाने एक नई दुनिया देखने को मिलेगी। नए दोस्त बनेंगे, फिजिकल फिटनेस रहेगी और कई सारी नई बातें भी सीख सकोगे। तो फिर देर किस बात की है, तुम अपने आसपास के दोस्तों के साथ मिल कर गेम प्लान करो और खेलने के लिए तैयार हो जाओ।

