

दिल्ली। 24 सितंबर 2026। एशियन गेम्स के पांचवें दिन भारत ने कुल 5 मेडल अपने नाम किए। इनमें 2 सिल्वर और 3 ब्रॉन्ज शामिल हैं। इसके साथ भारत के कुल मेडल की संख्या 17 हो गई है, जिसमें 1 गोल्ड, 7 सिल्वर और 9 ब्रॉन्ज हैं। चीन 127 मेडल के साथ शीर्ष पर है। एथलेटिक्स की 4म400 मीटर मिक्स्ड रिले में मनु टीएस, पुवम्मा एमआर, विशाल टीके और वित्ता रामराज की भारतीय टीम ने 3:14.46 सेकेंड में रैस पूरी कर सिल्वर मेडल जीता। इससे पहले सीमा कुमारी ने महिला 10 हजार मीटर में 32:50.05 सेकेंड के समय के साथ ब्रॉन्ज हासिल किया।

चुनाव आयोग और एसआईआर विवाद पर कॉकरोच जनता पार्टी का बड़ा हमला

संस्थापक अभिजीत दीपके ने मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को बताया देश का ‘सबसे बड़ा गद्दार’

48 घंटे में इस्तीफे की मांग

महानगर मेट्रो ब्यूरो

नई दिल्ली। चुनाव आयोग की कार्यप्रणाली और मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण को लेकर मचे घमासान के बीच सियासत गरमा गई है। कॉकरोच जनता पार्टी के संस्थापक अभिजीत दीपके ने गुरुवार को नई दिल्ली में एक आक्रामक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार पर बेहद तीखा हमला बोला है। दीपके ने मुख्य चुनाव आयुक्त को सीधे तौर पर देश का 'सबसे बड़ा गद्दार' और लोकतंत्र के लिए सबसे बड़ा खतरा करार दिया है। दीपके

ने सवाल उठाया कि 2024 के लोकसभा चुनाव में सत्ता पक्ष और विपक्ष के बीच मतों का अंतर मात्र 2 प्रतिशत था, ऐसे में इतने बड़े पैमाने पर नाम काटा जाना क्या किसी सुनियोजित रणनीति का हिस्सा है? उन्होंने तंज कसते हुए कहा कि मुख्य चुनाव आयुक्त निष्पक्ष चुनाव कराने के बजाय चुनावों की पटकथा लिख रहे हैं। सीजेपी संस्थापक ने आरोप लगाया कि चुनाव आयोग की आड़ में राजनीतिक विरोधियों को ठिकाने लगाने का काम किया जा रहा है। उन्होंने उदाहरण देते हुए दावा किया कि पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी, तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम.के. स्टालिन, दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल और केरल के



नेताओं के निर्वाचन क्षेत्रों में सुनियोजित तरीके से हजारों वोट काटे गए हैं, जिससे चुनावी नतीजों को प्रभावित किया जा सके। 48 घंटे का अल्टीमेटम और राष्ट्रव्यापी आंदोलन छोड़ देगी। उन्होंने नेतावनीसीने पर हाथ रखकर कड़े शब्दों में

एसआईआर और मतदाता सूची से नाम हटाने पर उठे गंभीर सवाल

प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान अभिजीत दीपके ने आरोप लगाया कि चुनाव आयोग के कामकाज के कारण देश की लोकतांत्रिक व्यवस्था की धजियां उड़ गई हैं। उन्होंने दावा किया कि एसआईआर प्रक्रिया के तहत देश भर में 13 करोड़ से अधिक वोटर्स के नाम मतदाता सूची से हटा दिए गए हैं, जो कुल मतदाताओं का लगभग 13 से 14 प्रतिशत हिस्सा है

चेतावनी देते हुए अभिजीत दीपके ने कहा कि अगर मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार ने अगले 48 घंटों के भीतर अपने पद से इस्तीफा नहीं दिया, तो कॉकरोच जनता पार्टी देश भर में एक उग्र और राष्ट्रव्यापी आंदोलन छेड़ देगी। उन्होंने स्पष्ट किया कि जब तक सीईसी इस्तीफा नहीं देते,

तब तक उनका संघर्ष थमेगा नहीं। चुनाव आयोग के भीतर आंतरिक कलह और दो चुनाव आयुक्तों द्वारा आपत्तियां दर्ज कराने की मीडिया रिपोर्ट्स के सामने आने के बाद CJP के इस आक्रामक तेवर ने राष्ट्रीय राजनीति में हलचल मचा दी है।

दतिया में फिर सियासी हलचल, घनश्याम सिंह के निर्वाचन को हाईकोर्ट में चुनौती

महानगर मेट्रो ब्यूरो

दतिया। मध्य प्रदेश की दतिया विधानसभा सीट उपचुनाव के बाद एक बार फिर राजनीतिक और कानूनी चर्चा में है। कांग्रेस विधायक घनश्याम सिंह के निर्वाचन को जबलपुर हाईकोर्ट में चुनौती दी गई है। भाजपा नेता और अधिवक्ता दीपक बेलपत्री ने 17 सितंबर को याचिका दायर कर आरोप लगाया कि चुनावी शपथपत्र में 1991 में दर्ज एक आपराधिक मामले की जानकारी नहीं दी गई। हालांकि, याचिका दायर होने मात्र से घनश्याम सिंह की सदस्यता समाप्त नहीं हुई है। अदालत की सुनवाई और आगे की कानूनी प्रक्रिया के बाद ही स्थिति स्पष्ट होगी। मामला उस समय का बताया गया है जब 1991 में राजीव गांधी की हत्या के बाद दतिया में विरोध प्रदर्शन और चक्काजाम हुए थे। याचिका के मुताबिक अलग-अलग स्थानों पर दर्ज प्राथमिकी में करीब 22 लोगों के साथ घनश्याम सिंह का नाम भी था। घनश्याम सिंह ने अपने शपथपत्र में दो आपराधिक मामलों की जानकारी दी थी, लेकिन इस प्राथमिकी का उल्लेख नहीं किया। उनका कहना है कि उन्हें इस मामले में प्राथमिकी दर्ज होने की जानकारी नहीं थी और यह प्रकरण कभी चालान या अदालत की सुनवाई तक नहीं पहुंचा। दतिया में मौजूदा राजनीतिक घटनाक्रम की शुरुआत कांग्रेस विधायक राजेंद्र भारती की सदस्यता खत्म होने के बाद हुई। इसके बाद उपचुनाव में भाजपा ने लंबे समय से विधायक रहे नरोत्तम मिश्रा को टिकट नहीं दिया और आशुतोष तिवारी को मैदान में उतारा। कांग्रेस ने घनश्याम सिंह को प्रत्याशी बनाया। 30 जुलाई को हुए उपचुनाव में घनश्याम सिंह ने आशुतोष तिवारी को 6,016 वोटों से हराया।



अब क्या नरोत्तम के लिए पूरी का दस्तावा खुलेगा?

ट्रम्प-जिनिफिंग की मुलाकात में एआई सबसे बड़ा मुद्दा

महानगर मेट्रो ब्यूरो

वॉशिंगटन। चीनी राष्ट्रपति शी जिनिफिंग गुरुवार को अमेरिका पहुंचे, जहां अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने प्रोटोकॉल से अलग खुरदर जॉइंट बेस एंटरप्रूज एयरपोर्ट पहुंचकर उनका स्वागत किया। इस दौरान ट्रम्प के साथ फर्स्ट लेडी मेलानिया ट्रम्प भी मौजूद रहीं। जिनिफिंग के साथ उनकी पत्नी पेंग लियुआन भी अमेरिका पहुंची हैं। औपचारिक स्वागत के बाद दोनों नेताओं के बीच द्विपक्षीय बातचीत शुरू हुई।ट्रम्प ने कहा कि बातचीत में कृत्रिम बुद्धिमत्ता यानी एआई सबसे बड़ा मुद्दा रहेगा। अमेरिका को आश्चर्य है कि उसकी उन्नत एआई तकनीक और चिप चीन तक पहुंच सकती है। इसी वजह से अमेरिका ने एआई चिप और संबंधित तकनीक के निर्यात पर कई प्रतिबंध लगाए हैं। चीन इन प्रतिबंधों का विरोध करता रहा है। जिनिफिंग ने कहा कि यह सुनिश्चित करना जरूरी है कि एआई हमेशा इंसानों के नियंत्रण में रहे। ट्रम्प ने कहा कि एआई का सही इस्तेमाल आने वाले दशकों तक शांति को बढ़ावा दे सकता है। जिनिफिंग ने अमेरिका और चीन से टकराव और संघर्ष से बचने की अपील करते हुए 'थ्यूसीडाइड्स ट्रैप' से बचने की बात कही। उन्होंने कहा कि दोनों देशों के रिश्तों में स्थिरता बनाए रखना जरूरी है और दोनों देशों के हित एक-दूसरे से गहराई से जुड़े हैं। शुक्रवार को ट्रम्प और जिनिफिंग नेशनल आर्काइव्स भी जाएंगे। रात में जिनिफिंग के सम्मान में स्टेट डिनर आयोजित किया जाएगा।



मुख्य चुनाव आयुक्त के इस्तीफे की मांग

महानगर मेट्रो ब्यूरो

नई दिल्ली। कॉकरोच जनता पार्टी ने मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के इस्तीफे की मांग करते हुए उन्हें 48 घंटे का अल्टीमेटम दिया है। पार्टी ने चेतावनी दी कि निर्धारित समय में इस्तीफा नहीं देने पर देशभर में आंदोलन शुरू किया जाएगा और इसके बाद दिल्ली में प्रदर्शन किया जाएगा। पार्टी के संस्थापक अभिजीत दीपके ने गुरुवार को दिल्ली में प्रेस कॉन्फ्रेंस कर निर्वाचन आयोग की कार्यप्रणाली और विशेष गहन पुनरीक्षण को लेकर गंभीर आरोप लगाए। दीपके ने दावा किया कि विशेष गहन पुनरीक्षण के माध्यम से देश में 13 करोड़ से अधिक मतदाताओं के नाम हटाए गए हैं।



महानगर मेट्रो ब्यूरो

SIR पर आपत्तियों के बीच चर्चा में आए दो चुनाव आयुक्त जानिए सुखबीर संधू और विवेक जोशी का प्रोफाइल

महानगर मेट्रो ब्यूरो

नई दिल्ली। मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण यानी एसआईआर से जुड़े कुछ फैसलों और प्रक्रिया को लेकर चुनाव आयुक्त सुखबीर सिंह संधू और डॉ. विवेक जोशी की आपत्तियों के बाद दोनों अधिकारियों की भूमिका और उनके प्रशासनिक करियर की चर्चा हो रही है। दोनों अधिकारी भारतीय प्रशासनिक सेवा के वरिष्ठ अधिकारी रहे हैं और केंद्र व राज्य सरकार में कई महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां संभाल चुके हैं। सुखबीर सिंह संधू 1988 बैच के आईएएस अधिकारी हैं। उन्होंने एमबीबीएस की डिग्री भी हासिल की है।



सुखबीर सिंह संधू

अक्टूबर 2019 में उन्होंने भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण यानी एनएचएआई के अध्यक्ष का पद संभाला था। उनके कार्यकाल से देशभर में फास्टेग को अनिवार्य बनाने की प्रक्रिया जुड़ी रही। इससे राजमार्गों पर टोल भुगतान की व्यवस्था को डिजिटल बनाने की

दिशा में बड़ा बदलाव हुआ। प्रशासनिक जिम्मेदारियों के अलावा संधू की खेल और पर्वतारोहण में भी रुचि रही है। वे हॉकी खिलाड़ी रह चुके हैं। उन्होंने उत्तराखंड के उत्तरकाशी जिले में स्थित ब्लैक पीक, जिसकी ऊंचाई करीब 22 हजार फीट बताई जाती है, पर चढ़ाई भी की है। उन्हें हार्वर्ड बिजनेस स्कूल, बोस्टन में भारतीय शहरों में तनाव कम करने के विषय पर भाषण देने के लिए आमंत्रित किया गया था। मार्च 2024 में उन्हें चुनाव आयुक्त नियुक्त किया गया। डॉ. विवेक जोशी 1989 बैच के हरियाणा केडर के आईएएस अधिकारी हैं।

यमुना एक्सप्रेस-वे पर चलती स्लीपर बस बनी आग का गोला, 9 की मौत; शवों की पहचान में मुश्किल

महानगर मेट्रो ब्यूरो

नोएडा। यमुना एक्सप्रेस-वे पर बुधवार रात एक दर्दनाक हादसे में चलती स्लीपर एसी बस आग की चपेट में आ गई। हादसे में 9 यात्रियों की मौत हो गई। मृतकों में 8 पुरुष और एक महिला शामिल है। बस में कुल 35 यात्री सवार थे। 20 यात्रियों को सुरक्षित बाहर निकाला गया, जबकि कुछ लोगों ने खिड़कियों के शीशे तोड़कर जान बचाई। आग इतनी तेजी से

फैली कि बस में फंसे कई लोग बुरी तरह झुलस गए। शवों की स्थिति ऐसी है कि उनकी पहचान करने में भी परेशानी हो रही है। बस दिल्ली के कश्मीरी गेट से रात करीब 9:30 बजे महोबा के लिए रवाना हुई थी। करीब 11:30 बजे जेवर एयरपोर्ट से लगभग 500 मीटर आगे बस में अचानक आग लग गई। यात्री सुनील कुमार ने पुलिस को बताया कि बस में ड्राइवर और कंडक्टर सिगरेट पी रहे थे। यात्रियों ने

इसका विरोध किया तो दोनों हंसने लगे। कुछ देर बाद बस में जलने की गंध आने लगी और फिर आग भड़क उठी। आरोप है कि आग लगने के बाद ड्राइवर ने तुरंत बस नहीं रोकी। यात्रियों के शीशे तोड़ने के बाद बस रुकी और लोग बाहर निकल सके। पुलिस के मुताबिक बस मध्य प्रदेश की राज कल्पना ट्रेवल्स की है। बस के खिलाफ 19 चालान हो चुके हैं और 1.75 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया था। पुलिस ने दो ड्राइवर



पवन और विनोद तथा कंडक्टर योगेश को गिरफ्तार किया है। दमकल विभाग की पांच गाड़ियों ने करीब 45 मिनट में आग पर काबू पाया। दमकलकर्मियों को बस का पिछला हिस्सा काटकर अंदर प्रवेश करना पड़ा।

पति ने दर्ज कराई एफआईआर

दूसरी शादी के बाद खुद को विधवा बताकर सरकारी नौकरी लेने का आरोप

महानगर मेट्रो ब्यूरो

जयपुर। जयपुर में एक सरकारी शिक्षिका पर दूसरी शादी के बावजूद खुद को विधवा बताकर फर्जी दस्तावेजों के जरिए सरकारी नौकरी हासिल करने का आरोप लगा है। यह आरोप महिला के दूसरे पति ने लगाया है। पति का दावा है कि महिला ने दूसरी शादी और इस शादी से हुई तीसरी संतान को जानकारी छिपाई तथा कथित रूप से झूठे शपथपत्र के आधार पर विधवा कोटे का लाभ लिया। पति ने महिला पर अन्य सरकारी योजनाओं का लाभ लेने में भी दस्तावेजों के कथित दुरुपयोग का आरोप लगाया है। 22 सितंबर को पुलिस में एफआईआर दर्ज कराई गई। पुलिस मामले की जांच कर रही है। पुलिस के अनुसार जयपुर निवासी 45 वर्षीय व्यक्ति ने शिकायत दी है। उसका तृतीय बच्चा ई 2021 में दोनों ने प्रेम विवाह किया था। यह दोनों की दूसरी शादी थी। महिला के पहले पति की मौत हो चुकी थी और उससे दो बेटियां थीं, जिन्हें शादी के बाद पति के परिवार ने स्वीकार कर लिया। मार्च 2022 में महिला ने दूसरी शादी से एक बेटी को जन्म दिया। शिकायतकर्ता का आरोप

है कि वर्ष 2022 में महिला का चयन ग्रेड थर्ड शिक्षक के पद पर हुआ और जयपुर में नियुक्ति मिली। इसके बाद उसके व्यवहार में बदलाव आया। पति का कहना है कि वह स्कूल से देर से लौटती और घर पर भी लंबे समय तक मोबाइल और सामाजिक माध्यमों पर व्यस्त रहती थी।ठु 2023 में स्कूल पहुंचने पर पति को कथित तौर पर पता चला कि महिला प्रधानाचार्य के साथ बाहर गई है। लौटने के बाद प्रधानाचार्य ने कथित रूप से उसे बताया कि महिला ने खुद को विधवा और एकल मां बताया था। इसके बाद पति ने महिला की कथित नजदीकियों पर आपत्ति जताई। पति का आरोप है कि बाद में उसे धमकियां दी जाने लगीं। शिकायत में पति ने आरोप लगाया कि एक दिन उसने महिला को फोन पर बातचीत करते सुना, जिसमें कथित तौर पर उसके बारे में कहा जा रहा था कि उसे रास्ते से हटाना पड़ेगा। पति का कहना है कि इसके बाद उसे कुछ दस्तावेज मिले, जिनसे उसे महिला द्वारा खुद को विधवा बताकर नौकरी हासिल करने की जानकारी मिली। शिकायत के अनुसार जून 2022 में शिक्षा विभाग को दिए शपथपत्र में महिला ने घोषणा



राजकीय उच्च प्राथमिक विद्यालय

AI जेनरेट

की थी कि पहले पति की मृत्यु के बाद उसने दूसरी शादी नहीं की है। पति का दावा है कि उस समय तक उनकी शादी हो चुकी थी और कुछ महीने बाद उनकी तीसरी संतान का जन्म भी हो गया था। पति ने राइट टू एजुकेशन के तहत बेटी के प्रवेश में भी कथित फर्जी दस्तावेजों के इस्तेमाल का आरोप लगाया है। इसके अलावा विवाह पंजीकरण और नगर निगम के दस्तावेजों में भी कथित गड़बड़ी का आरोप लगाया गया है। शिक्षा विभाग ने शिकायत मिलने के बाद महिला के खिलाफ विभागीय जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार एफआईआर अदालत के आदेश पर दर्ज हुई है। महिला पर लगाए गए आरोपों की जांच की जा रही है और संबंधित लोगों के बयान दर्ज किए जाएंगे।

वेलकम के ‘बल्लू’ नहीं रहे मुश्ताक खान, 56 की उम्र में निधन 250 से ज्यादा फिल्मों में किया काम

महानगर मेट्रो ब्यूरो

मुंबई। हिंदी सिनेमा के चरित्र अभिनेता मुश्ताक खान का 56 साल की उम्र में निधन हो गया। 'वेलकम' और 'आशिकी' जैसी फिल्मों में यादगार किरदार निभाने वाले मुश्ताक खान ने 24 सितंबर को मुंबई के नानावती अस्पताल में अंतिम सांस ली। वे पिछले करीब 15 दिनों से अस्पताल में भर्ती थे। उनके बिजनेस पार्टनर शिवम ने उनके निधन की पुष्टि की है। उनका अंतिम संस्कार 25 सितंबर को मुंबई में किया जाएगा। मुश्ताक खान पिछले करीब पांच वर्षों से कैंसर से जूझ रहे थे। इलाज के बाद वे ठीक हो गए थे, लेकिन हाल ही में बीमारी दोबारा लौट आई। इसके बाद उनकी तबीयत लगातार बिगड़ने लगी और गंभीर हालत में उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया। इलाज के दौरान गुरुवार को उनका निधन हो गया। उनके निधन की खबर से परिवार, फिल्म जगत और प्रशंसकों में शोक का माहौल है। मध्य प्रदेश के बालाघाट जिले के बैहर कस्बे में जन्मे मुश्ताक खान ने अभिनय की शुरुआत थिएटर से की थी। वर्ष 1980 में 'थोड़ी सी बेवफाई' और 'लुटबर्ट पिंटो को गुस्सा क्यों आता है' से उन्होंने हिंदी सिनेमा में कदम रखा। चार दशक से ज्यादा लंबे करियर में उन्होंने 250 से अधिक फिल्मों में काम किया। फिल्मों के अलावा वे कई लोकप्रिय टेलीविजन धारावाहिकों का भी हिस्सा रहे। 2007 में आई 'वेलकम' में मजनु भाई के साथी 'बल्लू' के किरदार ने उन्हें खास पहचान दिलाई।



राजस्थान में पहली बार अलग यूथ बजट की तैयारी, युवाओं के सुझावों से तय होगा एजेंडा

महानगर मेट्रो ब्यूरो

जयपुर। राजस्थान सरकार अब युवाओं पर केंद्रित अलग यूथ प्लान तैयार करने जा रही है। इसके तहत आगामी बजट में युवाओं से जुड़े प्रावधानों को शामिल करते हुए प्रदेश का पहला अलग यूथ बजट पेश करने की तैयारी है। वित्त विभाग ने इसके लिए सर्वेक्षण जारी कर ऑनलाइन सुझाव मांगे हैं। सरकार का कहना है कि यूथ प्लान का एजेंडा युवाओं की जरूरतों और उनके सुझावों के आधार पर तैयार किया जाएगा प्रस्तावित यूथ प्लान में रोजगार, कौशल विकास, तकनीकी शिक्षा, अग्रेंटिसशिप, निजी क्षेत्र में रोजगार, स्वरोजगार और उद्यमिता को प्रमुखता देने की योजना है। सरकारी भर्तियों में देरी और अनियमितताओं को कम करने के लिए आरपीएससी और राज्य कर्मचारी चयन बोर्ड के डिजिटल ट्रेकर को आधुनिक सुविधाओं से लैस करने का प्रस्ताव है। इसमें हर भर्ती की पूरी समयरेखा यानी रिक्ति, विज्ञापन, परीक्षा, परीणाम और नियुक्ति की जानकारी दर्ज की जाएगी। सरकार हर साल सरकारी विभागों की वास्तविक रिक्तियों का एकीकृत भर्ती कैलेंडर जारी करने की दिशा में भी काम कर रही है। इसके अलावा 18 से 30 वर्ष के युवाओं की डिजिटल प्रोफाइल तैयार करने की योजना है।



सोने-चांदी के दाम में लगातार तीसरे दिन गिरावट

महानगर मेट्रो ब्यूरो

नई दिल्ली। मध्य-पूर्व में बढ़ते तनाव और कच्चे तेल की कीमतों में तेजी के बीच देश में कुछ निजी पेट्रोलियम कंपनियों ने डीजल की बिक्री पर अस्थायी सीमा तय की है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक जियो-बीपी के कई पंपों पर एक वाहन को एक बार में अधिकतम 50 लीटर डीजल दिया जा रहा है, जबकि नार्पा एनर्जी के कुछ पंपों पर 70 से 200 लीटर तक की सीमा रखी गई है। कुछ जियो-बीपी पंपों पर पूरे दिन में 6 हजार लीटर से अधिक डीजल नहीं बेचने का नियम भी बताया गया है। हालांकि, देश के 90 प्रतिशत से अधिक पेट्रोल पंप संचालित करने वाली सरकारी तेल कंपनियों इंडियन ऑयल, भारत पेट्रोलियम और हिंदुस्तान पेट्रोलियम के पंपों पर फिलहाल ऐसी कोई सीमा लागू नहीं होने की बात सामने आई है। इससे आम ग्राहकों को सरकारी पंपों पर सामान्य रूप से डीजल मिलने की उम्मीद है।दरअसल, अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में तेज बढ़ोतरी ने तेल कंपनियों पर दबाव बढ़ाया है। ब्रेंट क्रूड की कीमत 21 सितंबर को 117.4 डॉलर प्रति बैरल तक पहुंच गई थी, जबकि इस साल इसकी औसत कीमत करीब 66 डॉलर प्रति बैरल रही है।



महानगर मेट्रो ब्यूरो

अहमदाबाद ग्रामीण के बोपल पुलिस स्टेशन क्षेत्र में टोरेट/टोइंग वैन के नाम पर बेखौफ लूट

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अहमदाबाद। ग्रामीण के बोपल पुलिस स्टेशन क्षेत्र से कानून और व्यवस्था को लेकर एक बेहद चौंकाने वाला और रोष फैलाने वाला मामला सामने आया है। ट्रैफिक नियमों के नाम पर चल रही मनमानी अब सारी हदें पार कर चुकी है, जहां ऐसा लग रहा है कि आम जनता पर कोई बरसाए जा रहे हैं। घटना यह है कि बोपल पुलिस स्टेशन क्षेत्र में बिना किसी जिम्मेदार पुलिसकर्मी के केवल एक टोइंग वैन खुलेआम घूम रही है। इस वैन के साथ कोई भी पुलिस अधिकारी या कर्मचारी मौजूद नहीं है, लेकिन कुछ प्राइवेट लोग सरेआम सड़क पर दौड़ती और चलती आम जनता की कारों के फोटोग्राफ्स क्लिक कर रहे हैं। जब जागरूक नागरिकों द्वारा इस अवैध गतिविधि के खिलाफ सवाल उठाया गया और पूछताछ की गई, तो इन प्राइवेट लोगों ने रौब जमाते हुए चौंकाने वाला जवाब दिया। उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि बोपल पुलिस स्टेशन के दिव्यीजयसिंह नामक हेड कांस्टेबल ने उन्हें फोटो खींचने और जुर्माना वसूलने की शक्ति दी है! सवाल यह उठता है कि क्या पुलिस विभाग अब अपनी शक्तियां प्राइवेट एजेंटों या व्यक्तियों को बांट रहा है? क्या इस तरह कानून हाथ में लेने की छूट दी जा सकती है? ख़ास बात तो यह है कि बोपल पुलिस स्टेशन के ठीक बाहर ही काली फिल्म (काले कांच) वाली और अवैध गाड़ियां बेखौफ खड़ी रहती हैं, लेकिन इन प्राइवेट लोगों या टोइंग वैन वालों की इतनी हिम्मत नहीं होती कि वे पुलिस स्टेशन के बाहर खड़ी ऐसी गाड़ियों के फोटो खींच सकें। कानून के रखवालों की नजरों के सामने ही नियमों की धज्जियां उड़ती हैं, लेकिन उनकी तरफ आंखें मूंद ली जाती हैं। जब आम जनता की बारी आती है, तब यही लोग अकड़ और रौब के साथ सड़कों पर उतर आते हैं। यहां सबसे बड़ा और जायज सवाल यह खड़ा होता है कि आम जनता पर कानून का डर दिखाने वाले ये लोग या उनके कार्दि के क्या खुद कानून से ऊपर हैं? जो प्राइवेट लोग गाड़ियों में घूमकर जनता के फोटो खींचते हैं.

पानी की टंकी से मिला मानव कंकाल, AMC कर्मचारी की सतर्कता से पुलिस को दी गई सूचना

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अहमदाबाद। शहर से एक बेहद चौंकाने वाली और डरानी घटना सामने आई है, जिसके कारण पूरे इलाके में भारी चर्चा और सनसनी फैल गई है। शहर के मध्य में स्थित असरवा इलाके में बनी पानी की टंकी से अचानक एक मानव कंकाल मिलने से हड़कंप मच गया है। जिस पानी का इस्तेमाल लोग पीने के लिए करते थे। सूचना मिलते ही शाहीबाग पुलिस स्टेशन का काफिला तुरंत घटनास्थल पर पहुंच गया। पुलिस ने असरवा पानी की टंकी से मिले इस मानव कंकाल को अपने कब्जे में लेकर आगे की वैज्ञानिक जांच के लिए FSL (फॉरेंसिक साइंस लेबोरेट्री) भेज दिया है। फिलहाल जांच-पड़ताल शुरू कर दी है। सवाल यह उठता है कि आखिर यह मानव कंकाल पानी की टंकी तक कैसे पहुंचा? क्या किसी की हत्या करके लाश को यहां छुपाया गया था या फिर यह कोई गंभीर रहस्यमयी सचिना है? यह टंकी सुरक्षित होने के बावजूद इसमें कोई अनजान व्यक्ति कैसे प्रवेश कर गया या मृतदेह अंदर कैसे पहुंचा, यह एक बहुत बड़ा भेद है। शाहीबाग पुलिस और FSL की टीम इस मामले की गहराई से जांच कर रही है।

अहमदाबाद के विकासपथ पर एक और मील का पथर: सीएम भूपेंद्र पटेल के कर-कमलों से वाडज ओवरब्रिज का लोकार्पण

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अहमदाबाद। गुजरात की आर्थिक राजधानी और महानगर अहमदाबाद में इंफ्रास्ट्रक्चर और ट्रैफिक प्रबंधन को और अधिक मजबूत बनाने की दिशा में राज्य सरकार द्वारा एक और महत्वपूर्ण कदम उठया गया है। अहमदाबाद शहर के भोड़भाड़ और व्यस्त माने जाने वाले वाडज इलाके के नवनिर्मित ओवरब्रिज का लोकार्पण राज्य के माननीय मुख्यमंत्री श्री भूपेंद्र पटेल जी के कर-कमलों द्वारा बेहद उत्साहपूर्ण माहौल में संपन्न हुआ। लंबे समय से प्रतीक्षित इस ओवरब्रिज के शुरू होने से स्थानीय रहवासियों और रोजाना आवाजाही करने वाले हजारों वाहन चालकों के चेहरों पर खुशी की लहर छा गई है। वाडज और उसके आसपास का इलाका हमेशा भारी वाहनों की आवाजाही और पीक आवर्स में लगने वाले ट्रैफिक जाम के लिए जाना जाता था। जिसके कारण नैकरोपेशा लोगों, छात्रों और व्यापारियों का कीमती समय बर्बाद होता था और ईंधन का भी भारी अपव्यय होता था। इस समस्या का स्थायी समाधान लाने के लिए अत्याधुनिक सुविधाओं से सुसज्जित इस ओवरब्रिज का निर्माण किया गया है। इस ब्रिज के शुरू होने से वाहन चालक अब सिग्नल-फ्री यात्रा का आनंद ले सकेंगे और ट्रैफिक के झंझट से मुक्त होकर तय समय पर अपने गंतव्य तक पहुंच सकेंगे। वाडज ओवरब्रिज के लोकार्पण के अवसर पर गुजरात सरकार और संगठन के कई दिग्गज नेता व पदाधिकारी विशेष रूप से उपस्थित रहे। दर्शानबेन, अहमदाबाद महानगर अध्यक्ष श्री प्रेकभाई शाह, मेयर श्री हितेश बारोट, स्टैंडिंग कमेटी के चेयरमैन श्री कमलेश पटेल सहित क्षेत्र के विधायकगण और कॉर्पोरेटों ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई।

केमिकल वाले जहरीले पानी से त्राहिमाम पुकारती जनता के बीच पिंटू कोली हुए आक्रामक

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अहमदाबाद। जिले के धोलका क्षेत्र से एक बेहद चिंताजनक और रोषपूर्ण रिपोर्ट सामने आई है, जहां अन्नदाता किसान अपनी जान बचाने के लिए सड़कों पर उतरकर उा आंदोलन करने को मजबूर हो गए हैं। धोलका के गांवों में कुछ गैर-जिम्मेदार उद्योगों द्वारा खुलेआम केमिकल वाला जहरीला पानी छोड़ा जा रहा है। जिसके कारण उपजाऊ कृषि भूमि बर्बाद हो रही है, पीने का पानी प्रदूषित हो चुका है और स्थानीय लोगों के स्वास्थ्य पर गंभीर खतरा मंडराने लगा है। इस भयानक स्थिति के खिलाफ पिछले 34 दिनों से किसान लगातार आंदोलन कर रहे हैं, इसके बावजूद सरकार द्वारा कोई भी ठोस कार्रवाई नहीं की गई है। किसान पिछले 34 दिनों से अपने अधिकारों और जीवन की रक्षा के लिए लड़ रहे हैं, लेकिन सरकारी तंत्र द्वारा इस मामले में कोई सुध नहीं ली गई है। इस बड़ी लापरवाही को देखकर स्थानीय नेताओं और किसानों में भारी गुस्सा है। इस आंदोलन को समर्थन देते हुए पिंटू कोली बेहद आक्रामक मूड में नजर आए। उन्होंने सरकार को घेरते हुए कड़ा सवाल किया कि, क्या यह सरकार सिर्फ उद्योगपतियों की ही है? यदि आम किसानों के जीवन की कोई कीमत नहीं है, तो चुनाव के समय नेता क्यों किसानों से वोट मांगने के लिए आते हैं? क्या वोत लेते वक्त ही किसान दाद आते हैं और मुश्किल समय में उन्हें भगवान भरोसे छोड़ दिया जाता है? धोलका के गांवों में छोड़े जा रहे इस जहरीले पानी के कारण लोगों के जीवन के साथ सीधा खिलवाड़ किया जा रहा है। यदि जल्द से जल्द यह जहरीला पानी बंद नहीं हुआ और किसानों को न्याय नहीं मिला, तो यह आंदोलन और अधिक उग्र रूप ले लेगा। जनता के स्वास्थ्य और अन्नदाताओं के हितों की बलि देकर चलने वाली यह लापरवाही आखिर कब रुकेगी?

महानगर मेट्रो

सूरत के पलसाना CETP का महा-पाप

नियमों की धज्जियां उड़ाकर बिना ट्रीटमेंट का जहरीला केमिकल सीधे मिंडोला नदी में घोला जा रहा है औद्योगिक इलाके में पर्यावरण संकट

महानगर मेट्रो ब्यूरो/पवन माकन

सूरत। सूरत के औद्योगिक गलियारे से एक ऐसा सनसनीखेज और पर्यावरण को हिलाकर रख देने वाला सनसनीखेज मामला सामने आया है, जो इंसानियत और प्रकृति के मुंह पर एक करारा तमाचा है। सूरत के पॉश और इंडस्ट्रियल हब कहे जाने वाले पलसाना इलाके में स्थित कॉमन एफ्लुएंट ट्रीटमेंट प्लांट के नाम पर जनता की आंखों में धूल झाँ?ने का घिनौना खेल बेखौफ चल रहा है। यहां नियमों, कानूनों और पर्यावरण सुरक्षा के मानकों को ताक पर रखकर, बिना किसी पर्याय या नाममात्र के ट्रीटमेंट के, कारखानों का जहरीला और अत्यंत प्रदूषित केमिकल युक्त पानी धड़ल्ले से खुले नालों में उड़ेला जा रहा है। सबसे खतरनाक और खौफनाक सच्चाई यह है कि यह जहरीला नाला आगे जाकर सीधे तौर पर ‘मिंडोला नदी’ में समाहित होता है, जिससे यह साफ साबित होता है कि नदी को जहर के मुहाने पर धकेलने का यह गंदा खेल इसी CETP से शुरू होता है।

जहरीले केमिकल का प्रलय: भूजल स्तर बर्बाद, जलीय जीव और मवेशी मौत के मुंह में फँकट्यों और डाइंग यूनिट्स से निकलने वाले खतरनाक रंगों, एसिड और केमिकल से भरे अपशिष्ट को बिना किसी मानक

प्रक्रिया के यूं खुलेआम जलस्रोतों में बहा देना प्रकृति के खिलाफ एक अशुभ्य अपराध है। इस जहरीले पानी के कारण मिंडोला नदी का पानी अपना प्राकृतिक रूप खो चुका है और अब वह बदबूदार काले जहर के समंदर में बदल गया है।

भूजल की तबाही: इस गंदे पानी के रिसने से आसपास के गांवों का बोरेवेल और जमीन के नीचे का पानी पूरी तरह दूषित हो चुका है, जिसे पीने से लोग गंभीर बीमारियों की चपेट में आ रहे हैं।

कृषि और पर्यावरण का नाश: नदी के पानी से सिंचाई होने के कारण उपजाऊ जमीनें बंजर होती जा रही हैं, और खेतों में उगने वाली फसलें भी जहरीली बनती जा रही हैं।

बेजुबानों की मौत: पानी में घुलने वाले इस भयानक केमिकल के कारण मिंडोला नदी के जलीय जीव (मछलियां और अन्य जीव) तड़प-तड़प कर दम तोड़ रहे हैं, और पानी पीने वाले बेजुबान मवेशी मौत के आगोश में जा रहे हैं। प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड और CETP संचालकों की मिलीभगत से चल रहा है यह गोरख सवाल यह उठता है कि क्या गुजरात प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड और स्थानीय प्रशासन को इस

डीजीपी मलिक ने ‘वी सैल्यूट अवर मेंटर्स’ कार्यक्रम में की पूर्व अधिकारियों की वंदना खाकी की गरिमा बढ़ाने वाले 30 से अधिक एक्स-आईपीएस अधिकारियों का भव्य सम्मान

महानगर मेट्रो ब्यूरो

गुजरात पुलिस ने अपनी श्रेष्ठ परंपराओं को कायम रखते हुए गांधीनगर स्थित पुलिस भवन में एक बेहद प्रेरणादायक और भव्य ‘वी सैल्यूट अवर मेंटर्स’ कार्यक्रम का आयोजन किया। राज्य के पुलिस प्रमुख ज्ञानेन्द्र सिंह मलिक ने इस अवसर पर महत्वपूर्ण बात करते हुए कहा कि वरिष्ठ मार्गदर्शकों को नमन और उनके योगदान के प्रति आभार व्यक्त करने के उद्देश्य से इस अनोखी पहल की शुरुआत पूर्व डीजीपी विकास सहाय द्वारा की गई थी। किसी भी पुलिस अधिकारी के पूरे करियर में प्रोबेशन और ट्रेनिंग का दौर आधारशिला साबित होता है, और उस दौरान मेंटर्स से मिली सीख तथा संस्कार ही अधिकारी की आगे की सभी सफलताओं का मुख्य चालक बल बनते हैं। इस विशेष समारोह में खाकी वर्दी की गरिमा को उज्ज्वल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाले सेवानिवृत्त

डीजीपी और एडीजीपी रैंक के 30 से अधिक अधिकारियों का आदरपूर्वक सम्मान किया गया। गांधीनगर पुलिस भवन में आयोजित इस कार्यक्रम में राज्य के वर्तमान डीजीपी सहित अन्य वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों ने उपस्थित रहकर सभी सेवानिवृत्त अधिकारियों को पुस्तक भेंट कर सम्मानित किया। इस अवसर पर डीजीपी जी. एस. मलिक ने अपने अतीत को याद करते हुए साबरकांठा के हिममतनगर स्थित अपने प्रोबेशन काल का विशेष उल्लेख किया। उन्होंने वरिष्ठ अधिकारियों राजन प्रियदर्शी और पी. बी. गोंदिया के मार्गदर्शन और योगदान की सराहना की। उन्होंने बताया कि फील्ड ट्रेनिंग के दौरान नियमित रूप से अंग्रेजी में वीकली डायरी लिखने का आग्रह, नाइट पेट्रोलिंग की पद्धति, अनुपस्थित कर्मचारियों के बयान खुद लेना तथा जन शिकायतों का संवेदनशीलता से निवारण करने जैसे गुण उन्हें इन मेंटर्स से सीखने को मिले थे। इसके अलावा, जूनागढ़ में ट्यूनिक यूनिफॉर्म और



तत्कालीन आईजी गुरदयाल सिंह की इंस्पेक्शन परेड से अनुशासन और लाइन जांच का वास्तविक महत्व समझ में आया था। प्रातिज में एएसपी के रूप में पुलिस स्टेशन के संचालन और पंचायत चुनाव के दौरान उत्कृष्ट चुनावी प्रबंधन का प्रशिक्षण मिलने की बात भी उन्होंने साझा की। बाद में पोरबंदर में राजन प्रियदर्शी के इंस्पेक्शन के समय त्रुटिहीन परेड देकर उनकी विशेष प्रशंसा प्राप्त करने की यादों को भी उन्होंने ताजा किया।

छोटे भाई की गला दबाकर हत्या कर शव तालाब में फेंका; पुलिस ने भेद सुलझाकर बड़े भाई को दबोचा

भाई-भाई के पवित्र रिश्तों को शर्मसार करने वाला डभोई के साठोद गांव का सनसनीखेज मामला

महानगर मेट्रो ब्यूरो

डभोई। गुजरात में इंसानियत को झकझोर देने वाला और खून के रिश्तों को कलंकित करने वाला एक बेहद चौंकाने वाला मामला डभोई तालुका के साठोद गांव से सामने आया है। सामान्य सी बात पर शुरू हुए विवाद ने ऐसा खौफनाक रूप ले लिया कि जिस भाई को छोटे भाई की रक्षा करनी चाहिए थी, उसी सगे बड़े भाई ने बेरहमी से उसकी हत्या कर दी और शव को तालाब में फेंक दिया! ‘पाक्का गुजरात’ अखबार के लिए इस घटना की विस्तृत क्राइम रिपोर्ट प्रस्तुत है। घटना/खुलासे की तारीख: 23 सितंबर। क्या है पूरा मामला? भोई तालुका के साठोद गांव के तालाब से बीते 23 सितंबर के दिन एक अज्ञात लावारिश शव मिलने से पूरे इलाके में हड़कंप मच गया था। जब ग्रामीणों ने तालाब में हाथ-पैरे बंधी हुई हालत में शव देखा, तो तुरंत डभोई पुलिस को इसकी सूचना दी। पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए शव को बाहर निकाला और पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया। पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में जो खुलासा हुआ, उसने पुलिस के भी होश उड़ा दिए। रिपोर्ट से साफ हो गया कि मृतक की मौत सामान्य रूप से पानी में डूबने से नहीं, बल्कि गले पर फंदा कसकर (गला घोटकर) की गई



हत्या से हुई है।

पुलिस की मास्टर जांच और आरोपी की गिरफ्तारी

हत्या की गंभीरता को देखते हुए डभोई पुलिस ने LCB, SOG और स्थानीय पुलिस की कुशल टीमों को मिलाकर कुल 8 विशेष टीमें मैदान में उतार दी थीं। पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज और ह्यूमन इंटेलिजेंस (गुप्त स्रोतों) की मदद से मृतक की पहचान गुरुशरण उर्फ ??भीमो तडवी के रूप में की। पुलिस ने अपनी जांच का दायरा मृतक के परिवार की ओर मोड़ा और उसके भाई-भाभी से सघन पूछताछ शुरू की। इस दौरान मृतक के बड़े भाई महेश तडवी से जब सख्ती से पूछताछ की गई, तो उसने पुलिस के सामने जुर्म से जुड़े सारे काले राज उगल दिए। आरोपी महेश ने पुलिस के सामने कबूल किया कि

मृतक गुरुशरण अविवाहित था और अपने परिवार के साथ ही रहकर गुजारा कर रहा था। वह आए दिन खाने-पीने की बात को लेकर अपने भाई और भाभी के साथ छोटी-छोटी बातों पर झगड़ा करता रहता था। 23 सितंबर के दिन भी घर में खाने को लेकर गुरुशरण ने जोरदार हंगामा और विवाद किया था। इस आए दिन की कलह और गुस्से से बौखलाए बड़े भाई महेश का पारा सातवें आसमान पर पहुंच गया और उसने आवेश में आकर अपने ही सगे छोटे भाई का गला घोटकर उसे मौत के घाट उतार दिया भाई की हत्या करने के बाद भी आरोपी का पाप कम नहीं हुआ। आसपास के लोगों को भनक तक न लगे, इसके लिए वह रात के अंधेरे का इंतजार करता रहा।

फिलहाल डभोई पुलिस ने साठोद गांव की नवीनमरी में रहने वाले आरोपी महेश तडवी को गिरफ्तार कर लिया है और हत्या के जुर्म में उसे सलाखों के पीछे भेज दिया है। पुलिस ने बताया कि कोर्ट से आरोपी के रिमांड लिए जाएंगे और घटनास्थल पर ले जाकर री-कंस्ट्रक्शन (घटना का पुनर्निर्माण) कराया जाएगा। साथ ही, 100 मीटर दूर शव को ले जाने में इस अमानवीय कृत्य में किसी अन्य ने मदद की थी या नहीं, इस दिशा में भी गहराई से जांच की जा रही है।

SOG और दिल्ली पुलिस का मेगा और घातक संयुक्त ऑपरेशन

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अहमदाबाद। गुजरात और देश भर में हाहाकार मचाने वाले एक पिस्तौल के गो पुलिस ने पकड़ने में बड़ी सफलता हासिल की है। इस गिरफ्तारी से आपराधिक जगत में बड़ा भूचाल आ गया है। पकड़ा गया कुख्यात आरोपी आरिफ फिस्तौल कोई आम अपराधी नहीं है, बल्कि वह अपराध की दुनिया का एक बड़ा और खतरनाक मोहरा है। उसकी के खिलाफ हत्या का प्रयास खुलेआम फायरिंग करना, बड़े पैमाने पर रंगदारी वसूलना और गन कल्चर को बढ़ावा देने जैसे अनीतिगत गंभीर अपराध राज्य

और देश के अलग-अलग पुलिस स्टेशनों में दर्ज हैं। कुल मिलाकर 11 जिनमे गंभीर मामलों में वह लंबे समय से वांटेड था और पुलिस रिकॉर्ड में फरार चल रहा था। उसकी आपराधिक गतिविधियां इस हद तक बढ़ चुकी थीं कि सुरक्षा एजेंसियों की छोटी-बड़ी तमाम टीमें उसके पीछे पड़ी हुई थीं। गोल्डी बराड़ सिंडिकेट के लिए ऑपरेशनल काम और दुबई से चलने वाले रंगदारी रैकेट का पर्दाफाश प्राथमिक जांच में चौंकाने वाले खुलासे हुए हैं कि आरिफ सिर्फ एक शूटर नहीं था, बल्कि वह गोल्डी बराड़ और

लॉरेन्स बिश्नोई जैसे कुख्यात सिंडिकेट के लिए मुख्य ऑपरेशनल हैंडलर के रूप में बैठे गैंगस्टर्स के इशारे पर भारत में बड़े उद्योगपतियों, व्यापारियों और रईसों को निशाना बनाकर दुबई और अन्य विदेशी नंबरों से धमकी भरे फोन कॉल करवाने और अतंक फैलाने में मदद करता था। यही नहीं, बंदूक के जोर पर बड़े पैमाने पर रंगदारी वसूलकर गैंग को वित्तीय फंड मुहैया कराने के नेटवर्क में भी उसकी सक्रिय भूमिका होने की बात सामने आई है।

सीईटीपी की निगरानी कठघरे में...

सूरत की जीवनदायिनी को सुनियोजित तरीके से ‘मौत का नाला’ बना रहे हैं भ्रष्ट कारखानेदार



खुलेआम चल रहे पर्यावरणीय आतंकवाद की भनक नहीं है? क्या करोड़ों रुपए की लागत से बने इन CETP प्लांटों का काम केवल कागजों पर खानापूर्ति करना और नियमों की आड़ में उद्योगों को खुली छूट

देना रह गया है? अधिकारियों और मिल मालिकों की मिलीभगत के बिना इतना बड़ा जहरीला खेल चलना असंभव है।

औद्योगिक इलाके में पर्यावरण संकट
प्रकृति के साथ खिलवाड़ करने वाले इन सौदागरों और पलसाना CETP के जिम्मेदार भ्रष्ट संचालकों के खिलाफ यदि तुरंत कड़ी आपराधिक धाराओं के तहत कार्रवाई नहीं की गई, तो आने पीढ़ियां हमें कभी माफ नहीं करेंगी। महानगर मेट्रो न्यूज पेपर मांग करता है कि इस पूरे महा-घोटाले की उघरतरीय जांच हो और दोषियों को सलाखों के पीछे धकेला जाए ताकि हमारी जीवनदायिनी नदियां बचाया जा सकें!

शक्तिपीठ अंबाजी में चल रहे भद्रवी महाकुंभ के स्वास्थ्य विभाग ने यह सुनिश्चित करने के लिए विशेष व्यवस्था की है

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अंबाजी। मंदिर के चाचर चौक में भी एक विशेष स्वास्थ्य केंद्र शुरू किया गया है, जहां हर दिन 1500 से अधिक भक्त इलाज और स्वास्थ्य जांच का लाभ उठा रहे हैं। इसके अलावा, हर दिन लगभग 50 आपातकालीन रोगियों की प्राथमिक उपचार प्रदान करने के बाद आगे के इलाज के लिए रेफर किया जा रहा है। दूर-दूर से पैदल आने वाले भक्तों को यदि कोई स्वास्थ्य समस्या होती है, तो स्वास्थ्य विभाग द्वारा तत्काल उपचार प्रदान किया जाता है। विभिन्न डॉक्टरों, नर्सिंग स्टाफ और स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं की टीमें लगातार 24x7 काम कर रही हैं। अब तक मेले के दौरान 27 स्वास्थ्य केंद्रों के माध्यम से 2 लाख से अधिक भक्तों ने स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाया है। अगर किसी भक्त को मंदिर परिसर में कोई दिक्कत होती है, तो सबसे पहले मंदिर के हेल्थ सेंटर में उनकी जांच की जाती है और अगर जरूरी हुआ, तो उन्हें 108 एम्बुलेंस से अंबाजी कोर्टेज हॉस्पिटल में शिफ्ट किया जाता है। भक्तों को सबसे अच्छे हेल्थ सुविधाएं मिलें, इसके लिए जिला प्रशासन और जिला हेल्थ डिपार्टमेंट ने सभी जरूरी इंतजाम किए हैं। इसके अलावा, अंबाजी, हद्दाद और दांता सरकारी अस्पतालों में भी स्पेशल डॉक्टरों की टीमें तैनात की गई हैं।



नेशनल हाईवे 56 पर रात में घूमते हैं अजगर गाड़ी चलाने वाले और लोकल लोग परेशान

महानगर मेट्रो ब्यूरो

छोटाउदेपुर। जिले से गुजरने वाले नेशनल हाईवे नंबर 56 पर पिछले कुछ दिनों से रात में सड़क पर बड़े-बड़े अजगर आने की घटनाएं चिंताजनक रूप से बढ़ गई हैं। रात के घने अंधेरे में मेन रोड पर अजगरों के घूमने से लोकल लोगों, पैदल चलने वालों और गाड़ी चलाने वालों में काफी डर और घबराहट है। जंगल वाला इलाका और नमी वाला मौसम होने की वजह से सड़क पर रेंगने वाले जानवर, छोटाउदेपुर जिला घने जंगलों और पहाड़ी इलाकों से घिरा हुआ है। मानसून के मौसम में और रात में, अजगर डामर की सड़कों पर बची गर्मी पाने या खाने की तलाश में जंगल वाले इलाके से निकलकर सीधे नेशनल हाईवे पर पहुंच जाते हैं। 8 से 12 फीट लंबे ये बड़े-बड़े अजगर अक्सर सड़क के बीच में बैठे रहते हैं, जिससे रात में वहां से गुजरने वाले गाड़ी चलाने वालों की सांस फूल जाती है। रात के समय हाईवे पर भारी गाड़ियां, चार पहिया वाहन और बाइक वाले तेज स्पीड से गुजरते हैं। अंधेरे में जब अचानक सड़क पर अजगर दिखाई देता है, तो गाड़ी वाले अचानक ब्रेक लगा देते हैं, जिससे बड़े हादसे होने की संभावना बहुत ज्यादा रहती है।



सेवा संकल्प अभियान छोटाउदेपुर में लोगों के बीच यातायात जागरूकता पैदा करने के लिए पुलिस और आरटीओ विभाग द्वारा एक विशाल मोटरसाइकिल रैली का आयोजन किया गया

अहमदाबाद के श्रेयस ब्रिज के नीचे ट्रैफिक जाम से जनता त्राहिमाम

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अहमदाबाद। यातायात नियमों और वाहन प्रथाओं के बारे में जनता के बीच जागरूकता पैदा करने के महान उद्देश्य के साथ ‘सेवा संकल्प अभियान’ के तहत छोटाउदेपुर में एक भव्य मोटरसाइकिल रैली का आयोजन किया गया। जागरूकता रैली की शुरुआत जिला पुलिस अधीक्षक (एस.पी.) कार्यालय से की गई, जिसमें बड़ी संख्या में पुलिस विभाग, आरटीओ विभाग, टीआरवी (यातायात ब्रिगेड) और जीआरडी (ग्राम रक्षक दल) के अधिकारी और जवान अपने वाहनों के साथ उत्साहपूर्वक शामिल हुए. एस.पी. इसी माह कार्यालय से चले गये। रैली छोटाउदेपुर शहर के विभिन्न मुख्य मार्गों और चौराहों से होकर गुजरी. रैली के दौरान नागरिकों को हेल्मेट पहनने, ओवरस्पीडिंग न करने, सीट बेल्ट लगाने और यातायात संकेतों का पालन करने जैसे महत्वपूर्ण नियमों के बारे में जागरूक किया गया।



चुनाव आयोग के भीतर ही फूट पड़ने से दिल्ली से लेकर गुजरात तक राजनीतिक भूचाल

भारतीय राजनीति और लोकतंत्र के बुनियादी स्तंभों की मानी जाने वाली संस्थाओं से अब तक के सबसे बड़े और चौकाने वाले खुलासे सामने आए रहे हैं, जिसके कारण सत्ता के गलियारों में हड़कंप मच गया है। सवाल यह खड़ा होता है कि अब तक जो लोग सरकार के इशारे पर आँख बंद करके सत्ता के ताबेदार बनकर फैसले लेते थे, वही लोग अब अचानक मैदान में क्यों आ गए हैं? मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के सामने खड़े हुए विवादों और चुनाव आयोग के भीतर से ही बाहर आ रहे असंतोष के स्वर इस बात की स्पष्ट गवाही दे रहे हैं कि दाल में कुछ तो बहुत बड़ा काला है।

टॉप टू बॉटम भरे हुए प्यादे और अब जगाने का नाटक !



पवन माकन
ग्रुप एडिटर, महानगर मेट्रो

विचार करने योग्य और देश की जनता द्वारा गंभीरता से समझने वाली बात यह है कि केंद्र सरकार द्वारा 'टॉप टू बॉटम' यानी ऊपर से लेकर नीचे तक के सभी महत्वपूर्ण पदों पर केवल अपने वफादारों को भर दिया गया है। ये सभी ऐसे ही चेहरे हैं जिन्हें मोदी और संघ द्वारा विशेष रूप से चुनकर बैठाया गया था। जब यही ज्ञानेश कुमार मन्मानी कर रहा था, देश की मतदाता सूचियों और चुनाव प्रक्रिया के साथ खिलावाड़ हो रहा था और कानून-नियमों की ताक पर रखकर मनमाने फैसले लिए जा रहे थे, तब बाकी के ये कमिश्नर या अधिकारी गहरी नींद में क्यों सो रहे थे? तब किसी ने खुलकर सामने आकर विरोध क्यों नहीं किया? क्या यह सब कोई पूर्व-योजित खेल का हिस्सा है और अब स्वार्थ के बंटवारे में दरार आने के कारण अंदर ही अंदर भांडा फूट रहा है? संघ और सरकार के बीच का अंदरूनी छिपा हुआ खेल? राजनीतिक गलियारों में चर्चा जोंरों पर है कि अब संघ और मोदी-शाम गुट के बीच कोई बड़ा आंतरिक संघर्ष या पर्दे के पीछे का खेल चल रहा है। ऊपर बैठी ताकतें अब अपने ही नियुक्त किए गए आदमियों के माध्यम से पकड़ ढीली करने या समय के अनुसार पैसे फेंकने की रणनीति पर काम कर रही हैं। जिन कमिश्नरों या प्रशासनिक अधिकारियों को सरकार अपने बचाव के लिए सुरक्षा कवच के रूप में इस्तेमाल करती थी, अब उसी सुरक्षा कवच में संघ लगने लगी है। संक्षेप में कहें तो, संघ अब अपने ही पुराने और वफादार प्यादों के माध्यम से मोदी और शाह के खिलाफ नया पैतरा चल रहा है, ताकि भविष्य में संकट आने पर सारा ठीकरा दूसरों के सिर फोड़ा जा सके।

देश की जनता के साथ हो रहा है खतरनाक मजाक और लोकतंत्र की हत्या देश की सबसे बड़ी संस्थाओं और सैवधानिक स्तंभों को अपनी जब में रखकर चलाये वालों का असली चेहरा अब जनता के सामने बेकाब हो रहा है। सत्ता की भूख में देश का पवित्र चुनावी प्रक्रिया को दांव पर लगाने वाले ये लोग आज खुद अपने ही मुखिया द्वारा बिछाए गए प्यादों के कारण कटघरे में आ खड़े हुए हैं। देश की भोलभाही जनता को अब यह समझने की जरूरत है कि दिल्ली के दरबार में जनता के हितों के नहीं, बल्कि केवल कुर्सी, सत्ता और अंदरूनी पचपक्ष की लड़ाई के खेल खेले जा रहे हैं। महानगर मेट्रो न्यूज़ पेपर देश की जनता को जागरूक करने के लिए ऐसे सभी भ्रष्ट, छिपे हुए और जन-विरोधी राजनीतिक खेलों का पर्दाफाश करता रहेगा। क्या यह अंदरूनी लड़ाई देश के लोकतंत्र को पूरी तरह तबाह कर देगी? जनता को अब मुकदशक बनकर बैठ रहने के बजाय सवाल पूछने का समय आ गया है !



कागजों में सफाई, सड़क पर गंदगी!

(शुक्रवार) 25 सितंबर 2026

	पशु राक्षसी मामलों में दियति केवल देवता, पुराने धियाए केवल देवता, लेकिन सक्ते है और परिवार में किसी शुभ समय पर से खुशी का भावैल बनना मेघ		वृषभ मैहवात का सकारात्मक परिणाम मिलने के योग है, अर्थात् मामलों में लाभ हो सकता है, लेकिन निवेश से पहले पूरी जानकारी जरूर ले
	परिवार के साथ अखण्ड समय बीतना, रचनात्मक कार्यों में सफलता मिलेगी और किसी पुराने प्रयास का सकारात्मक परिणाम मिलने आ सकता है मिथुन		मन-समयान में पुर्नित हो सकती है नई योजना पर काम शुरू करने का अवसर मिलेगा और कार्यक्षेत्र में आपकी बात को महत्व दिया जाएगा कर्क
	लौकिक और व्यापार में आगे बढ़ने के अवसर मिलेंगे, मैहवात का अखण्ड परिणाम प्राप्त होगा और आर्थिक स्थिति मजबूत होने के संकेत है। सिंह		नौकरि और व्यवसाय में प्रगति के अवसर बनेंगे, कोई भी महत्वपूर्ण फैसला अपेक्षाओं के नाथय सीमा-समयपर लेना लाभकारी रहेगा कन्या
	नए काम करने और यात्रा के अवसर प्राप्त होंगे, दिन अखण्ड हो सकेगा और आनंद समयों का सौदा कई कामों को आसान बना सकती है तुला		नब्बे समय से अटके काम को लेने का अवसर है, परिवार का सहयोग मिलेगा और किसी महत्वपूर्ण व्यक्ति से मुलाकात लाभदायक रह सकती है वृश्चिक
	कार्यक्षेत्र में विरोधियों से सावधान रहें, धैर्य बनाए रखकर आगे बढ़ने तो परिस्थितियों को अपने पक्ष में करने में सफल रहेंगे धनु		आर्थिक स्थिति में सुधार के संकेत है, पशु लाभ का अवसर मिल सकता है, लेकिन अनवश्यक खर्च से बचना आपके लिए फायदे रहने मकर
	नए लोगों से संपर्क बढ़ेगा और कारोबार में इस्तेमाल करना मिल सकता है, करियर को तेजकर कोई अच्छे सफल मिलने की संभावना है कुंभ		कार्यक्षेत्र में नई जिम्मेदारियां मिल सकती है, मैहवात और आत्मनिर्भरता से काम करने से सफलता आपके पक्ष में रहेगी मीन

ग्रेटर नोएडा: बस में आग नहीं, व्यवस्था की लापरवाही ने ली नौ जानें...

यमुना एक्सप्रेस-वे पर बुधवार रात स्लीपर वातापुकूलित बस में लगी आग ने दो परिवारों की जिंदगी हमेशा के लिए बदल दी। 35 यात्री एक सुरक्षित यात्रा की उम्मीद लेकर दिल्ली से महोबा के लिए रवाना हुए थे लेकिन कुछ ही घंटों बाद यह सफर चीख-पुकार, धुएँ, आग और मौत के मंजर में बदल गया। ती यात्रियों की मौत हो गई। कई लोगों ने खड़किवाला तोड़कर अपनी जान बचाई और कई यात्री ऐसे भी रहे जो आग की लपटों के बीच बस के भीतर ही फंस गए। बचाव दल को बस का पिछला हिस्सा काटकर अंदर पहुंचना पड़ा और एक-एक करके शव बाहर निकालने पड़े। यह केवल एक बस दुर्घटना नहीं है। यह सवाल है कि आखिर यात्री सुरक्षा के नाम पर हमारी व्यवस्था कितनी तैयार है? सबसे बड़ा सवाल यह है कि यदि बस के भीतर जलने जैसी गंध आ रही थी, यात्रियों ने इसकी शिकायत की थी और फिर भी बस चलती रही, तो चालक ने तत्काल बस क्यों नहीं रोकी? पुलिस में दर्ज शिकायत के अनुसार यात्रियों ने चालक दल को असामान्य गंध के बारे में बताया था। शिकायत में चालक और प्रचालक के धूपपान करने का भी आरोप लगाया गया है। इन आरोपों की जांच होना अभी बाकी है, लेकिन यदि जांच में ये बातें सही पाई जाती हैं तो यह केवल लापरवाही नहीं बल्कि

यात्रियों की सुरक्षा के प्रति गंभीर उदासीनता का मामला होगा। एक चलती स्लीपर बस में आग लगना सामान्य दुर्घटना नहीं है। बस के भीतर यात्री सो रहे होते हैं। उनके पास बचाव के लिए सीमित समय होता है। रात का समय हो तो खतरा कई गुना बढ़ जाता है। यात्रियों को यह तक समझने में कुछ क्षण लग सकते हैं कि आग लगी है। इस दौरान छिड़ चालक वाहन रोकने में देरी करता है या आपातकालीन द्वार नहीं खुलता, तो कुछ मिनटों की देरी भी जानलेवा बन सकती है। इस हादसे में सबसे भयावह तस्वीर यह है कि कई यात्रियों को अपनी जान बचाने के लिए खिड़कियां तोड़नी पड़ीं। सवाल यह है कि जिन खिड़कियों को आपातकालीन स्थिति में तुरंत खुलना चाहिए, वे यात्रियों के लिए इतनी आसानी से उपलब्ध क्यों नहीं थीं? स्लीपर बसों में यात्रियों की संख्या अधिक होती है, सीटों और सोने की व्यवस्था के कारण रास्ते सीमित होते हैं और आपातकाल में भगदड़ की आशंका रहती है। ऐसे में प्रत्येक बस में निकासी व्यवस्था केवल कागजों पर नहीं बल्कि वास्तविक परिस्थितियों में जांची जानी चाहिए। फायर ब्रिगेड की पांच गाड़ियों को आग बुझाने में करीब 45 मिनट लगे और बचाव अभियान लगभग दो घंटे तक चला। दमकलकर्मियों को

बस का पिछला हिस्सा काटकर अंदर प्रवेश करना पड़ा। यह दृश्य अपने-आप में बताता है कि अगर लगने के बाद यात्रियों के पास सुरक्षित बाहर निकलने के कितने सीमित विकल्प रह गए होंगे। अब सवाल बस की तकनीकी स्थिति पर भी उठाना स्वाभाविक है। पुलिस के अनुसार संबंधित बस के खिलाफ 19 चालान दर्ज थे और करीब एक लाख 75 हजार रुपये का जुर्माना लगाया जा चुका था। यहां यह सवाल किसी एक बस तक सीमित नहीं होना चाहिए। यदि किसी यात्री वाहन के खिलाफ बार-बार नियम उल्लंघन दर्ज होते हैं, तो क्या केवल चालान काटना पर्याप्त है? क्या संबंधित वाहन की फिटनेस की दोबारा जांच होती है? क्या उसके संचालक के रिकॉर्ड की समीक्षा होती है? क्या गंभीर उल्लंघन के बाद उसी वाहन को यात्रियों को लेकर लंबी दूरी तक करने की अनुमति दी जानी चाहिए? चालान व्यवस्था का उद्देश्य सरकारी खजाना भरना नहीं, बल्कि सड़क पर सुरक्षित वाहन सुनिश्चित करना होना चाहिए। यदि वाहन लगातार नियम तोड़ता रहे और हर बार जुर्माना भरकर यात्रियों को लेकर सड़क पर उतर जाए, तो व्यवस्था की निगरानी प्रणाली पर सवाल उठाना स्वाभाविक है। प्राथमिक जांच में वातानुकूलन तंत्र में चिंगारी या विस्फोट के बाद इंजन क्षेत्र में अगर

लगने की आशंका जताई गई है। अतिम कारण जांच पूरी होने के बाद ही सामने आएगा। लेकिन तकनीकी खराबी अपने आप में पूरी जिम्मेदारी से मुक्त करने वाला कारण नहीं हो सकती। वाहन की नियमित जांच, विद्युत तारों की स्थिति, बैटरी, इंजन, वातानुकूलन तंत्र, ईंधन प्रणाली और अग्निशमन उपकरणों की स्थिति की जिम्मेदारी आखिर किसकी है? बस मालिक की, संचालक की, चालक की या उस व्यवस्था की जो फिटनेस प्रमाणपत्र जारी करती है? जिम्मेदारी तय करने के लिए इन सभी सवालों का जवाब जरूरी है।

इस हदसे न एक और गंभीर समस्या सामने रखी है—रात में चलने वाली लंबी दूरी की स्लीपर बसों की निगरानी। यात्रियों को आकर्षित करने के लिए सुविधाओं की लंबी सूची दिखाई जाती है। वातानुकूलन, स्लीपर सीट, आरामदायक यात्रा और अन्य सुविधाओं का प्रचार होता है, लेकिन क्या यात्रियों को यह जानकारी भी दी जाती है कि बस में कितने

आपातकालीन द्वार हैं? अग्निशमन यंत्र
कहां हैं? आपातकालीन स्थिति में
खिड़की कैसे खोली जाएगी? चालक
दल को आग लगने की स्थिति में क्या
करना है? यात्रियों से टिकट का पैसा
लिया जाता है। उसके बदले उन्हें
केवल सीट नहीं, सुरक्षित यात्रा भी



मिलनी चाहिए। परिवहन विभाग के लिए भी यह हादसा चेतावनी है। अब केवल दुर्घटना के बाद जांच बैठने से काम नहीं चलेगा। लंबी दूरी की सभी स्लीपर बसों का विशेष सुरक्षा परीक्षण होना चाहिए। केवल कागजों में फिटनेस प्रमाणपत्र देखकर वाहनों को सड़क पर दौड़ने की अनुमति देना यात्रियों की सुरक्षा के साथ खिलवाड़ साबित हो सकता है। बस के वास्तविक ढांचे, आपातकालीन द्वार, खिड़कियों, अग्निशामक यंत्रों, विद्युत व्यवस्था और चालक दल की क्षमता की जांच जमीन पर होनी चाहिए। इसके साथ ही यह भी देखा जाना चाहिए कि चालक और परिचालक कितने घंटे लगातार वाहन चला रहे हैं। थका हुआ चालक आपात स्थिति में सही निर्णय लेने में सक्षम होगा या नहीं, यह भी यात्री सुरक्षा का महत्वपूर्ण हिस्सा है। संस्कार हादसे के बाद मुआवजा दे सकती है। दोषियों को गिरफ्तार किया जा सकता है। अधिकारियों की बैठक हो सकती है। जांच समिति बनाई जा सकती है।

गांव की चौपाल पर तीसरे खिलाड़ी की दस्तक, अब किसकी जमीन खिसकेगी?

जयपुर। राजस्थान में पंचायती राज चुनाव की आहट के साथ ही सिंघासत गांव की चौपाल तक पहुंच गई है। निकाय चुनाव के नतीजों ने भाजपा और कांग्रेस के बीच चलती आ रही पारंपरिक दोधुवीय राजनीति में आम आदमी पार्टी के रूप में तीसरी आवाज को जगह दे दी है। बारां नगर परिषद में 60 में से 31 सीट जीतकर आप ने कांग्रेस के 15 साल पुराने कब्जे को खत्म किया। कांग्रेस को 18 और भाजपा को 9 सीट मिलीं। अब आप ने 41 जिला परिषदों और 457 पंचायत समितियों के सभी वार्डों में उतरने का ऐलान किया है। यानी गांव-गांव दस्तक देने की तैयारी है। सवाल यह नहीं कि आप कितनी सीट जीतेगी; सवाल यह है कि वह किसके वोट में संध लगाएगी और किसकी चुनावी गणित बिगाड़ेगी? कांग्रेस का आप पर भाजपा की 'बी टीम' होने का आरोप इसी बेचैनी की झलक है। लेकिन राजनीति में आरोपों से ज्यादा महत्वपूर्ण जनता का फैसला होता है। पिड़ावा में कांग्रेस आठ, भाजपा छह और आप पांच सीटों पर रही, मगर अस्थिर पद भाजपा के खाते में गया। 20 सदस्यीय सदन में भाजपा प्रत्याशी को 12 वोट मिले। यही राजस्थान की स्थानीय राजनीति का असली व्यंग्य है—वोट किसी के, बोर्ड किसी और का! आप के लिए पंचायत चुनाव गांवों में संगठन खड़ा करने की परीक्षा है। कांग्रेस के लिए अपना पारंपरिक ग्रामीण आधार बचाने की चुनौती। भाजपा के लिए सत्ता में रहते हुए पंचायतों तक पहुंच मजबूत करने का अवसर। तीनों दल गांव की चौपाल पर अपना झंडा गाड़ना चाहते हैं, मगर अंतिम फैसला मतदाता करेगा। इस बार 105 नए पंचायत समितियों के जुड़ने से मुकाबला और व्यापक है। ऐसे में राजनीतिक दलों को जाति, आरोप और 'किसकी बी टीम' जैसे सवाल से आगे बढ़कर गांव की सड़क, पानी, रोजगार, शिक्षा और किसानों की समस्याओं पर जवाब देना होगा। क्योंकि लोकतंत्र में चौपाल किसी दल की जागीर नहीं होती। वह जनता की होती है—और इस बार जनता के सामने तीन-तीन दावेदार हैं।



भारत की अर्थव्यवस्था का पहिया डीजल से चलता है। खेतों में ट्रैक्टर से लेकर सब्जियों पर दौड़ते ट्रकों को, बसों से लेकर निर्माण मशीनों तक और माल ढुलाई से लेकर रोजमर्रा की आपूर्ति व्यवस्था तक—डीजल केवल एक ईंधन नहीं, बल्कि आर्थिक गतिविधियों की धुरी है। ऐसे में जब देश के कुछ निजी पेट्रोल पंपों पर डीजल की बिक्री सीमित होने की खबर सामने आती है, तो इसे सामान्य कारोबारी फैसला मानकर नजरअंदाज करना खतरनाक होगा। रिपोर्टों के मुताबिक कुछ जियो-बीपी पंपों पर एक ग्राहक को एक बार में अधिकतम 50 लीटर डीजल देने की सीमा लगाई गई है। कुछ केंद्रों पर प्रतिदिन की कुल बिक्री 6,000 लीटर तक सीमित किए जाने की भी जानकारी सामने आई है। नायरा एनर्जी के कुछ पंपों पर प्रति लेनदेन सीमा 70 से 200 लीटर तक बताई गई है। दूसरी ओर अंडीयन ऑयल, भारत पेट्रोलियम और हिंदुस्तान पेट्रोलियम ने अपने पंपों पर ऐसी पाबंदी नहीं होने की बात कही है। यह फिलहाल पूरे देश में डीजल की किल्लत नहीं है।

लेकिन यह निश्चित रूप से एक चेतावनी की घंटी है। क्योंकि जब निजी कंपनियां घाट के दबाव में ईंधन की बिक्री को सीमित करने लगे, तो सवाल सिर्फ यह नहीं रह जाता कि आज पंप पर कितना डीजल मिलेगा। सवाल यह है कि अगर अंतरराष्ट्रीय बाजार में तेल की कीमत लंबे समय तक ऊंची रहे, तो इस संकेत का आर्थिक बोझ आखिर कौन उठाएगा? भारत अपनी कच्चे तेल की जरूरत का बड़ा हिस्सा आयात करता है। ऐसे में पश्चिम एशिया का युद्ध, समुद्री मार्ग में व्यवधान और तेल आपूर्ति में किसी भी प्रकार की रुकावट सीधे भारतीय अर्थव्यवस्था को प्रभावित करती है। भारत की आयातित कच्चे तेल की टोकरी की कीमत 21 सितंबर को करीब 117.4 डॉलर प्रति बैरल तक पहुंच गई, जबकि वित्त वर्ष 2025-26 का औसत करीब 66 डॉलर प्रति बैरल था। यानी भारत के लिए कच्चा तेल अचानक बेहद महंगा हो गया है। यही वह जाह है जहां असली आर्थिक दबाव शुरू होता है। आईसीआरए अनुमान के मुताबिक मौजूदा परिस्थितियों में तेल विपणन

कंपनियों को पेट्रोल पर लगभग 8 रुपये और डीजल पर लगभग 9 रुपये प्रती लीटर का विषमण घाटा हो रहा है। इस आधार पर पेट्रोल और डीजल की कीमतें लंबे समय तक मौजूदा स्तर पर बनाए रखना तेल कंपनियों के लिए भारी पड़ सकता है। लेकिन यहां एक और सवाल है—यदि कंपनियों का घाटा उठा रही हैं, तो यह घाटा हमेशा कौन उठाएगा? कंपनियां? सरकार? कदाचित् का अंततः वही उपभोक्ता, जिसे आज स्थिर कीमतें दिखाई जा रही है लेकिन कल अचानक कीमत बढ़ने का सामना करना पड़ सकता है? यहां सरकार के सामने कठिन संतुलन है। पेट्रोल-डीजल की कीमत बढ़ाने का सीधा असर परिवहन और महंगाई पर पड़ता है। कीमतें स्थिर रखने का अर्थ तेल कंपनियों पर आर्थिक दबाव बढ़ना है। और यदि निजी कंपनियां इस दबाव से बचने के लिए बिक्री सीमित करती हैं, तो बाजार में उपलब्धता को लेकर स्थानीय स्तर पर परेशानी पैदा हो सकती है। सबसे ज्यादा जोखिम उन लोगों के लिए है जिनकी रोजी-रोटी डीजल पर निर्भर है। एक लंबी दूरी का

ट्रक 50 लीटर डीजल
भरवाकर अपना काम नहीं
चला सकता। बस संचालक,
माल ढुंलाई करने वाले वाहन,
कृषि क्षेत्र के बड़े वाहन और
निर्माण क्षेत्र की मशीनें भी
सामान्य निजी कार की तरह
ईंधन नहीं भरवाती। यदि किसी
दूरदराज के इलाके में अगले
पथ तक लंबी दूरी हो और वह
भारी वाहन को पर्याप्त डीजल न
मिले, तो इसका असर केवल
उस ट्रक पर नहीं पड़ेगा। उसका
असर माल की डिलीवरी पर
पड़ेगा। माल की डिलीवरी
प्रभावित होगी तो परिवहन
लागत बढ़ेगी। परिवहन लागत
बढ़ेगी तो थोक कीमत बढ़ेगी।
और अंततः वही बढ़ी हुई
लागत बाजार में आम
उपभोक्ता तक पहुंचेगी। यानी
पथ पर दिखाई देने वाली 50
लीटर की सीमा धीरे-धीरे सभी
सब्जी, अनाज, दूध, निर्माण
सामग्री और दूसरी जरूरी
वस्तुओं की कीमतों तक पहुंच
सकती है। यही कारण है कि
डीजल को केवल पेट्रोल पंप
का मुद्दा समझना भूल होगी।
यह अव्यवस्था का मुद्दा है।
तो तेल का संकट केवल
पेट्रोल पंप तक नहीं रहेगा—वह
हर भारतीय के घर के बजट
तक पहुंच जाएगा।

नाम के आगे 'डॉक्टर' लगाकर समझदार बनने का ढोंग करने वाली बीजेपी नेत्रियों का असली चेहरा बेनकाब

देश की राजनीति में जब भी नैतिकता, संस्कार और लोकतंत्र की बड़ी-बड़ी बातें की जाती हैं, तब सबसे पहले शासक दल के नेताओं के चेहरे सामने आ जाते हैं। नाम के आगे 'डॉक्टर' या बड़ी-बड़ी पदवियाँ लगा लेने से कोई व्यक्ति पढ़ा-लिखा, संस्कारी या समझदार नहीं बन जाता—इस बात का जीता-जागत उदाहरण आज बीजेपी के नेता साबित कर रहे हैं। बिहार बीजेपी के नेतृत्व बड़ा पदाधिकारियों का आचरण इस बात पर मुहर लगाता है कि बीजेपी की राजनीति और असभ्य तानाशाही के बीच अब कोई फर्क नहीं रह गया है। धर्म और संस्कृति के नाम पर चलने वाली बीजेपी की गुंडागिरी सिर्फ बिहार ही नहीं, बल्कि गुजरात, मुंबई या दिल्ली—देश के किसी भी कोने में नजर आलाए, बीजेपी समर्थित तत्व और सत्ता के नशे में चूर नेत्र अक्सर समाज, संस्कृति और धर्म के नाम पर खुलेआम दादागिरी करते नजर आते हैं। धर्म की रक्षा करने के झूठे नाटक करके आम जनता को धमकाना, अपनी विचारधारा के खिलाफ बोलने वालों की आवाज जबरन दबाना और कानून को अपनी जेब में रखकर घूमना बीजेपी नेताओं के लिए आम बात बन गई है। सबसे शर्मनाक पहलू यह है कि ऐसी हरकतें करने वाले असामाजिक या अहंकारी तत्वों को पार्टी के भीतर से खुली राजनीतिगत छठरी और प्रोत्साहन मिलता रहता है।

डिग्रियाँ भले बड़ी हों, पर मानसिकता तो गुंडागिरी की ही है! यदि कोई व्यक्ति उच्च शिक्षा प्राप्त करके खुद को 'डॉक्टर' या विद्वान के रूप में पेश करती है, तो उससे सभ्यता, संयम और जनता के हित में काम करने की अपेक्षा की जाती है। लेकिन जब यही पदवीधारी नेता सत्ता के नशे में चूर होकर मनमानी पर उतर आते हैं और बीजेपी के एजेंडे के मुताबिक धर्म और जाति के नाम पर समाज में बंटवारा करने या डराने-धमकाने की राजनीति करते हैं, तो समझ लेना चाहिए कि कागज पर डिग्रियाँ भले बड़ी हों, पर अंदर की मानसिकता तो सिर्फ गुंडागिरी की ही है। इस तरह का नेतृत्व समाज के लिए सबसे बड़ा अभिशाप है।

सड़क पर ऑटो रिवक्शा में अचानक प्रसव पीड़ा उठने पर ट्रैफिक महिला पुलिस ने चादर ओढ़ाकर कराई सफल डिलीवरी

माता और नवजात शिशु की बची अनमोल जान!

अहमदाबाद। अहमदाबाद शहर से आने वाली वृद्धों से जुड़ी एक बेवहान प्रेरणादायक, संवेदनशील और गर्वित कहानी देना वाली घटना सामने आई है, जिसने न केवल साबित कर दिया है कि पुलिस सिर्फ कानून और व्यवस्था ही नहीं संभालती, बल्कि संकट के समय जरूरतमंदों के लिए फरिस्ता भी बन सकती है। शहर के गोमतीपुर इलाके में सुखराम नगर के पास हुई इस घटना ने हर किसी की आँखें नम कर दी हैं और चारों तरफ ट्रैफिक पुलिस की मानवता की प्रशंसा हो रही है।

रिक्शा में ही अचानक शुरू हो गई
गंभीर प्रसव पीड़ा!

घटना के विवरण के अनुसार, गोमतीपुर इलाके में सुखराम नगर के पास एक अटो रिक्शा में एक गर्भवती महिला और उसकी माँ सफर कर रही थीं। अचानक रास्ते में ही उस महिला को असह्य और गंभीर प्रसव पीड़ा शुरू हो गई। महिला की हालत इतनी गंभीर हो गई थी कि उसे समय पर अस्पताल पहुँचाना चिकित्सीय रूप से असंभव सा हो गया था। सड़क पर आए इस संकट के पलों में परिवार बुरी तरह घबरा गया था और समझ नहीं पा रहा था

कि क्या किया जाए।

ट्रैफिक पुलिस बनी फरिस्ता: WPC
कंजनबेन की त्वरित कार्रवाई

इस गंभीर और नाजुक स्थिति में उसी पॉइंट पर ड्यूटी दे रही ट्रैफिक पुलिस की महिला कर्मचारी डब्ल्यूपीसी कुंजबेन ने नजर इस परिवार पर पड़ी। कुंजबेन ने अपनी ड्यूटी के साथ-साथ तुरंत मानवता दिखाते हुए सूत्रबूझ का परिचय दे दिया और फौरन 108 एम्बुलेंस को फोन करके बुला लिया।

108 की टीम मौके पर पहुंची और डॉक्टर द्वारा तुरंत गर्भवती महिला की जांच की गई। डॉक्टर ने स्पष्ट रूप से बताया कि महिला की हालत इतनी नाजुक है कि अब अस्पताल ले जाने का समय नहीं है, और डिलीवरी तुरंत रिकशा के अंदर ही करवानी पड़ेगी।

**चादर से सुरक्षित कवर बनाकर
कराई गई सफल डिलीवरी**

इस कठिन समय में ट्रैफिक पुलिस कर्मियों ने एक पल की भी देरी किए बिना अद्भुत साहस और मानवता का बेहतरीन उदाहरण पेश किया। पोंट पर मौजूद ट्रैफिक के अन्य कर्मचारियों और महिला पुलिस की

मदद से रिक्शा के चारों तरफ चादर से एक सुरक्षित आड़ (कवर) बनाई गई, ताकि महिला की गोपनीयता बनी रहे। इसके बाद मौके पर ही कुशलतापूर्वक प्रसव कराया गया।

प्रवास सफल होने पर वहां मौजूद सभी लोगों ने राहत की सांस ली। इसके बाद तुरंत अम्बुलेंस के जरिए माता और नवजात शिशु दोनों को आगे के इलाज के लिए सुरक्षित अस्पताल पहुंचा दिया गया। सूत्रबुद्ध और सच्चे अर्थों में जनसेवा यह ट्रैफिक पुलिसकर्मियों ने इस आपात स्थिति में सूत्रबुद्ध नहीं दिखाई होती, तो माता या नवजात शिशु के जीवन पर बड़ा खतरा मंडरा सकता था। WPC कुंजनुबेन और ट्रैफिक पुलिस की इस त्वरित, सटीक और मानवता से भरी कार्रवाई के परिणामस्वरूप समय पर उचित मदद मिल गई और दो जानें बच गईं। अहमदाबाद ट्रैफिक पुलिस के इस कार्य ने आज सच्चे अर्थों में 'प्रजा के रक्षक' होने की भावना को और मजबूत कर दिया है। महानगर मेट्रो न्यूज पेपर ऐसे कर्तव्यनिष्ठ और संवेदनशील पुलिसकर्मियों को सलाम करता है।

वकीलों के विरोध के बाद बड़ा फैसला, नए चालान सिस्टम पर अस्थायी रोक लगाई गई

महानगर मेट्रो ब्यूरो

दिल्ली। दिल्ली सरकार ने वकीलों को आपत्तियों के बाद 14 सितंबर की अधिसूचना के तहत नए ट्रैफिक चालान सिस्टम के अमल पर फिलहाल रोक लगा दी है। संशोधित नियमनई दिल्ली: ट्रैफिक चालानों के निपटारे के लिए दिल्ली में लागू किए गए नए सिस्टम पर फिलहाल अस्थायी रोक लगा गई है। वकीलों ने सोमवार को इसके खिलाफ दिल्ली की सातों जिला अदालतों में कामकाज का बहिष्कार करते हुए विरोध प्रदर्शन किया था। बुधवार को वकीलों की को-ऑर्डिनेशन कमिटी के प्रतिनिधिमंडल ने इस मुद्दे पर परिवहन मंत्री डॉ. पंकज कुमार सिंह से मुलाकात की। वकीलों का विरोध सेंट्रल मोटर व्हेइकल रूल्स में किए गए हालिया बदलावों को लेकर है।इसमें चालान पर फैसला लेने का अधिकार न्यायिक मजिस्ट्रेटों के बजाय प्रशासनिक अधिकारियों को दिए जाने से वकीलों को सख्त आपत्ति थी। स्लरू ट्रांसपोर्ट और फूड एंड स्पलाई विभाग के अधिकारियों को चालान से जुड़ी आपत्तियों पर फैसला करने का अधिकार दे दिया गया था। परिवहन मंत्री ने बताया कि जब तक अधिवक्ताओं की ओर से उठाए गए मुद्दों की परिवहन विभाग जांच नहीं कर लेता, तब तक 14 सितंबर को जारी अधिसूचना के क्रियान्वयन को रोक लगा दी गई है। वहीं, वकीलों ने गुरुवार को प्रस्तावित हड़ताल टाल दी है।वकीलों ने नए सिस्टम में चालान की आपत्ति खारिज होने के बाद अदालत का रुख करने से पहले चालान की 50 प्रतिशत राशि जमा करने की शर्त पर भी आपत्ति जताई है। संशोधित नियम 167 के तहत वाहन मालिक को चालान जारी होने के 45 दिनों के भीतर तय प्राधिकरण के सामने आपत्ति दर्ज कराने का प्रावधान है। अगर आपत्ति खारिज होती है तो अदालत जाने के लिए 50 प्रतिशत राशि जमा करनी होगी। सरकार ने फिलहाल 14 सितंबर की अधिसूचना के अमल पर रोक लगाकर वकीलों की आपत्तियों की जांच का फैसला किया है।दिल्ली सरकार ने वकीलों की आपत्तियों के बाद 14 सितंबर की अधिसूचना के तहत नए ट्रैफिक चालान सिस्टम के अमल पर फिलहाल रोक लगा दी है। संशोधित नियम 167 में चालान पर आपत्ति के निपटारे के लिए प्रशासनिक अधिकारियों की भूमिका और कोर्ट जाने से पहले 50' राशि जमा करने का प्रावधान है।

'गंदी बातें, गाली-गलौज और फिर कार से पीछा!' दिल्ली में कोचिंग छात्र सुरक्षा पर उठे सवाल

महानगर मेट्रो ब्यूरो

दिल्ली। दिल्ली के मुखर्जी नगर में एक छात्र ने आरोप लगाया कि सफारी गाड़ी में सवार युवकों ने उसके साथ बदतमीजी की और उसे गाड़ी में खींचने की कोशिश की. घटना 23-24 सितंबर की रात हकीकत पार्क के पास हुई. पुलिस ने कार नंबर के आधार पर जांच की तो पता चला कि गाड़ी नमन नाम का युवक चला रहा था, जिसके साथ दो-तीन और लोग भी थे. दिल्ली के मुखर्जी नगर इलाके से एक बड़ी खबर सामने आई है, जहां एक छात्रा ने आरोप लगाया है कि कार सवार एक युवक ने उसके साथ बदतमीजी की, गंदी बातें कहीं और उसे जबरदस्ती गाड़ी में खींचने की कोशिश की. इस पूरे मामले में दिल्ली पुलिस ने तुरंत एक्शन लेते हुए FIR दर्ज कर ली है और आरोपियों को हिरासत में ले लिया गया है. घटना का एक वीडियो भी छात्रा ने सोशल मीडिया पर जारी किया है, जिसके बाद यह मामला और तेजी से चर्चा में आ गया है.पूरा मामला 23 और 24 सितंबर की दरमियानी रात का है. रात करीब साढ़े नौ बजे मुखर्जी नगर के हकीकत पार्क के पास यह घटना हुई. एक छात्रा ने पुलिस को लिखित शिकायत दी कि सफारी गाड़ी में सवार लड़कों ने पहले उस पर कमेट पास किए और गाली गलौज की.इसके बाद कार वाले ने छात्रा और उसकी दोस्त का पीछा करना शुरू कर दिया. आरोप है कि आरोपी ने उन्हें जबरदस्ती गाड़ी में खींचने की भी कोशिश की, जिससे दोनों लड़कियां बुरी तरह डर गईं.शिकायत मिलते ही पुलिस हरकत में आई और जांच शुरू कर दी. जांच के दौरान पता चला कि जिस गाड़ी का नंबर DL 11CF4447 था, उसका मालिकाना हक किसी और के नाम पर है, लेकिन घटना के वक्त गाड़ी नमन नाम का युवक चला रहा था, जो अनिल कुमार का बेटा है.उसके साथ गाड़ी में दो-तीन और लड़के भी मौजूद थे. इस जानकारी के आधार पर मुखर्जी नगर थाने में FIR नंबर 390/26 दर्ज की गई है. यह मामला भारतीय न्याय संहिता यानी BNS की धारा 78, 79 और 3(5) के तहत दर्ज हुआ है, जो छेड़छाड़ और महिला की गरिमा से जुड़े मामलों में लगाई जाती हैं.

नौकरी का झांसा, नशीली चीज खिलाकर रेप, फिर महिला को ब्लैकमेल करता रहा शरत्स



महानगर मेट्रो ब्यूरो

दिल्ली। पूर्वी दिल्ली से एक भयानक मामला सामने आया है. मंडवली में एक शरत्स ने नौकरी दिलाने का झांसा देकर 41 साल एक महिला के साथ दुष्कर्म किया. इसके बाद उसकी आपत्तिजनक वीडियो बनाकर उसे ब्लैकमेल करने लगा. पीड़िता ने अपनी शिकायत में ये भी बताया कि आरोपी दीपक बंसल गणेश नगर का रहने वाला है. करीब दो साल पहले दोनों की जान-पहचान हुई थी और आरोपी ने उसे अच्छी नौकरी लगवाने का वादा किया था. पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक, पीड़िता ने बताया कि 4 मार्च को दीपक बंसल उससे नौकरी के सिलसिले में मिलने आया था. उसी दौरान उसने महिला को कोई नशीली चीज खिला दी, जिससे वो बेहोश हो गई. इसके बाद आरोपी ने उसकी बेहोशी का फायदा उठाते हुए उसके साथ दुष्कर्म किया और इसका वीडियो बना लिया. पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया गया है और फरार आरोपी की गिरफ्तारी के लिए लगातार दबिश दी जा रही है. जब होश आने पर महिला ने इस हरकत का विरोध किया, तो आरोपी ने उसके साथ मारपीट की और वीडियो को सोशल मीडिया पर वायरल करने की धमकी दी. पीड़िता ने ये भी आरोप लगाया कि आरोपी ने उसकी सोने की चूड़ियां, अंगूठी और चेन भी जबरन हड़प लीं. आरोपी ने महिला को डराने के लिए कहा कि पुलिस विभाग में उसकी तगड़ी पहुंच है. उसने पीड़िता को धमकी दी कि अगर उसने इस बारे में किसी को भी बताया या पुलिस में शिकायत की, तो वो उस पर तेजाब फेंक देगा और जान से मार डालेगा. आरोपी को धमकियों से सहमी महिला लंबे समय तक चुपचाप रही और डर के मारे किसी को कुछ नहीं बता पाई. लेकिन जब आरोपी की तरफ से लगातार उन्पीड़न और प्रताड़ना बढ़ती गई, तो पीड़िता ने हिम्मत जुटाई और पुलिस के पास जाकर अपनी आपबीती सुनाई. दिल्ली पुलिस ने महिला को शिकायत पर मंडवली थाने में 22 सितंबर को संबंधित गंभीर धाराओं के तहत FIR दर्ज कर ली है. पुलिस अधिकारियों का कहना है कि आरोपी घटना के बाद से ही फरार चल रहा है, जिसकी तलाश में पुलिस की कई टीमों संभावित ठिकानों पर लगातार छापेमारी कर रही हैं. इसके साथ ही, पीड़िता को काउंसलिंग भी दी गई है ताकि वो ट्रॉमा से उबर सके. पुलिस मामले की गहराई से जांच कर रही है.

'न माफी मांगूंगा, न पीछे हटूंगा...' आदित्य ठाकरे ने दिशा सालियान के पिता को दिया जवाब

महानगर मेट्रो ब्यूरो

मुंबई। शिवसेना नेता आदित्य ठाकरे ने दिशा सालियान के पिता सतीश सालियन द्वारा भेजे गए 7500 करोड़ के मानहानि नोटिस का जवाब दिया है. ठाकरे ने साफ कहा कि वे न तो माफी मांगेंगे और न ही पोस्ट हटाएंगे. शिवसेना नेता आदित्य ठाकरे ने दिशा सालियान के पिता सतीश सालियन द्वारा भेजे गए 7500 करोड़ के मानहानि के नोटिस का जवाब दिया है. यह नोटिस महाराष्ट्र के पूर्व कैबिनेट मंत्री के बयानों और कोर्ट में पेश किए गए कुछ तर्कों और हलफनामे के आधार पर भेजा गया था. आदित्य ठाकरे ने साफ कह दिया है कि वे कोई माफी नहीं मांगेंगे. आदित्य ठाकरे ने कहा, 'न तो मैं पोस्ट हटाऊंगा और न ही कोई माफी मांगूंगा.' सतीश सालियन ने अपने वकील नीलेश ओझा के जरिए आदित्य ठाकरे पर कई आरोप लगाए थे. उन्होंने ठाकरे के 'कुछ पाटियां

BigBasket आउटलेट का लाइसेंस रद्द! पुणे में FDA की बड़ी रेड, एक्सपायर्ड फूड और गंदगी मिलने पर 8 होटलों-दुकानों पर गिरी गाज

महानगर मेट्रो ब्यूरो

पुणे . महाराष्ट्र पुणे में त्योहारी सीजन से पहले फूड एंड ड्रग एडमिनिस्ट्रेशन ने बड़ी कार्रवाई की है. FDA ने पुणे डिवीजन में 41 जगहों पर छापेमारी करके आठ होटल, रेस्टोरेंट और बेकरी जैसे फूड बिजनेस के लाइसेंस सस्पेंड कर दिए हैं. इसके अलावा मिलावट और गलत लेबलिंग के शक में 23.89 लाख रुपये का खाना जब्त किया गया है. वहीं प्रतिबंधित फूड प्रोडक्ट्स को लेकर सात जगहों पर अलग से कार्रवाई की गई, जिसमें 1.18 करोड़ रुपये का स्टॉक जब्त हुआ है. इस पूरी कार्रवाई में चार FIR दर्ज हुई हैं और छह लोगों को गिरफ्तार किया गया है. जिन कंपनियों पर एक्शन लिया गया है, उनमें बिगबास्केट का पुणे के कर्वे रोड वाला स्टोर भी

ग्रेटर नोएडा के बाद मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे पर हादसा, धू-धू कर जली बस, VIDEO

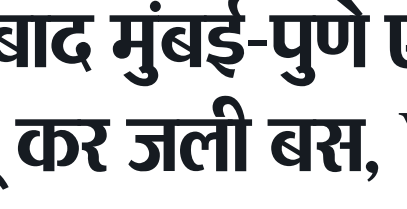
महानगर मेट्रो ब्यूरो

ग्रेटर नोएडा। बाद मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे पर पुणे जाने वाली बस में अचानक आग लग गई. इसमें 14 यात्री सवार थे. दमकल विभाग और नगर निगम की फायर ब्रिगेड की टीमों ने समय रहते आग पर काबू पाया. हादसे में कोई हताहत नहीं हुआ. ग्रेटर नोएडा में बस हादसे के बाद अब महाराष्ट्र के मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे पर एक बस में आग लग गई. हादसा खालापूर इलाके में हुआ. यहां पुणे जाने वाली लेन में चल रही एक बस अचानक आग की चपेट में आ गई. देखते ही देखते बस धू-धू कर जलने लगी. घटना के समय बस में 14 यात्री सवार थे. गनीमत यह रही कि हादसे में किसी भी व्यक्ति को चोट नहीं आई है. बस में आग लगने की सूचना मिलते ही आसपास

महानगर मेट्रो ब्यूरो

सालियान का इस्तेमाल कर रही हैं' वाले बयान को बेवूनियाद और मानहानि करने वाला बताया है. बता दें, सालियान के मानहानि नोटिस में आदित्य ठाकरे के अलावा, महाराष्ट्र के पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख का नाम भी शामिल था. आदित्य ठाकरे के वकील ने कहा, 'नीलेश ओझा सालियन को समझाएं कि वे नोटिस और उसमें शामिल सभी आरोपों और मांगों को तुरंत वापस लें, और किसी भी हाल में, इस जवाब को मिलने के सात दिनों के भीतर ऐसा करें. अगर आपके क्लाइंट फिर भी यहां नकरें गए आरोपों के आधार पर कोई कार्रवाई शुरू करते हैं, तो मेरे क्लाइंट उनका मजबूती से मुकाबला करेंगे और कानून के तहत उपलब्ध सभी उपायों का इस्तेमाल करेंगे, जिसमें उचित रहत और खर्च की वसूली शामिल है. ' आदित्य ठाकरे के वकील ने इस बात पर जोर दिया कि ठाकरे अब भी इस बात पर कायम हैं कि वे कभी दिशा सालियान से नहीं मिलें और न ही उन्हें

शामिल है, जिसे इनोवेटिव रिटेल कॉन्सेप्ट्स प्राइवेट लिमिटेड चलाती हैं. 22 सितंबर से इस स्टोर का रिटेल फूड लाइसेंस सस्पेंड कर दिया है. जांच के दौरान अधिकारियों को यहां एक्सपायर हो चुके और खराब हो चुके प्रोडक्ट्स मिले. इसके अलावा कीड़े-मकोड़ों की मौजूदगी और सामान को सही तरीके से न रखे जाने के सबूत भी मिले. साथ ही, टेम्परेचर कंट्रोल और कोल्ड चेन मेंटेनेंस में भी कमियां पाई गईं. FDA पुणे डिवीजन के ज्वाइंट कमिश्नर डी. बी. भोगावडे ने बताया कि यह सभी खामियां फूड सेफ्टी रूल्स के शेड्यूल-4 के नियमों के खिलाफ पाई गईं. कंपनी को 22 सितंबर को अपनी बात रखने का मौका भी दिया गया था. लेकिन जांच में मिले सबूत और कंपनी के जवाब को देखने के बाद अधिकारियों ने गंभीरता को देखते हुए लाइसेंस सस्पेंड करने का फैसला लिया. इसके अलावा



महानगर मेट्रो ब्यूरो

अफरा-तफरा मच गई. घटना की जानकारी दमकल विभाग को दी गई. इसके बाद पनवेल नगर निगम और खोपोली नगर परिषद की फायर ब्रिगेड की टीमें मौके पर पहुंचीं. दमकल कर्मियों ने आग बुझाने का काम शुरू किया. काफी मशक्कत के बाद आग पर काबू पा लिया गया. आग लगने के दौरान बस से काफी धुआं उठता दिखाई दिया. घटना का वीडियो भी सामने आया है. इसमें बस आग की लपटों से घिरी नजर आ रही है. फिलहाल आग लगने की वजह सामने नहीं आई है. घटना में किसी तरह की जनहानि नहीं हुई है. पुलिस-फायर ब्रिगेड से मिली जानकारी के मुताबिक, बस पुणे की ओर जा रही थी. इसी दौरान मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे की पुणे जाने वाली लेन में उसमें आग लग गई. बस में कुल 14 यात्री सवार थे. आग लगने के बाद सभी यात्रियों की

दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे पर पैदल यात्रियों की राह होगी आसान, बनेंगे 3 नए फुट ओवरब्रिज

महानगर मेट्रो ब्यूरो

नई दिल्ली। पूर्वी दिल्ली में दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे पर पैदल यात्रियों के सुरक्षित आवागमन के लिए दो फुट ओवरब्रिज (एफओबी) बनाए जाएंगे। दिल्ली बीजेपी अध्यक्ष और केंद्रीय राज्य मंत्री हर्ष मल्होत्रा ने बुधवार को गीता कॉलोनी/गांधी नगर और रमेश पार्क, लक्ष्मी नगर में बनने वाले दोनों एफओबी का शिलान्यास किया। दोनों एफओबी में लिफ्ट की सुविधा भी मिलेगी। हर्ष मल्होत्रा ने कहा कि एफओबी से लोगों और गांधी नगर आने वाले लोगों को फायदा मिलेगा।

मजनपुरा में भी बनेगा एक एफओबी

पूर्वी दिल्ली में दो एफओबी के अलावा भजनपुरा-गढ़ी मेंडू के पास एक और फुट



ओवरब्रिज को मंजूरी दी गई है। यह एफओबी एनएच-709बी के करीब 10+800 एफओबी में लिफ्ट की सुविधा भी मिलेगी। हर्ष मल्होत्रा ने कहा कि एफओबी से लोगों और गांधी नगर आने वाले लोगों को फायदा मिलेगा।

23 साल बाद मॉनसून की सबसे जल्दी विदाई; दिल्ली में 83 दिनों की पारी के बाद अब कैसा रहेगा मौसम का मिजाज

महानगर मेट्रो ब्यूरो

दिल्ली। राजधानी से बुधवार को दक्षिण-पश्चिमी मॉनसून की विदाई हो गई। 23 सितंबर को हुई यह विदाई 2002 के बाद सबसे जल्दी है। इससे पहले 2002 में मॉनसून 20 सितंबर को दिल्ली से विदा हुआ था। इस बार मॉनसून अपनी सामान्य विदाई तारीख 25 सितंबर से दो दिन पहले ही लौट गया। हालांकि पूरे सीजन में राजधानी में सामान्य से अधिक बारिश दर्ज हुई है।मौसम विभाग के अनुसार, 1 जून से 23 सितंबर तक सफदर्जज में 728.6 एमएम बारिश हुई है, जबकि मॉनसून में सामान्य आंकड़ा 640.4 एमएम है। यानी बारिश सामान्य से करीब 14 प्रतिशत अधिक रही। मॉनसून इस साल 2 जुलाई को दिल्ली पहुंचा था। 23 सितंबर

महानगर मेट्रो ब्यूरो



जानते हैं. आदित्य ठाकरे के वकील के हवाले से कहा गया कि वे अपने खिलाफ फैलाए गए गंभीर आरोपों को खारिज करते हैं और चाहते हैं कि इस मामले में स्वतंत्र जांच हो. आदित्य ठाकरे के वकील ने कहा है कि वे न ही माफी मांगेंगे और न ही कोई सुधार करेंगे या भुगतान करेंगे.

महानगर मेट्रो ब्यूरो

फिर भी दिशा सालियान से नहीं मिलें और न ही उन्हें

फाषाण के सुतारवाड़ी इलाके में मौजूद रंगला पंजाब रेस्टोरेंट और ताधवडे के मनीषा डोसा सेंटर पर भी सफाई और फूड सेफ्टी नियमों के उल्लंघन के चलते कार्रवाई हुई है और इनके लाइसेंस भी सस्पेंड किए गए हैं. यह पूरी कार्रवाई पुणे, सांगली, सोलापुर और कोल्हापुर में की गई है. विभाग ने साफ किया है कि जो भी दुकानदार एक्सपायर या मिलावटी खाना बेचते या रखते पाए जाएंगे.



महानगर मेट्रो ब्यूरो

सुरक्षा को लेकर रहत की बात सामने आई है. प्रशासन की ओर से घटना से जुड़ी जानकारी जुटाई जा रही है. यह घटना ऐसे समय हुई है जब ग्रेटर नोएडा में हुए एक दर्दनाक बस हादसे ने लोगों को झकझोर दिया है. यमुना एक्सप्रेसवे पर एक स्लीपर बस में आग लगने से 9 यात्रियों की जान चली गई थी. हादसे के बाद बसों में सुरक्षा इंतजाम और यात्रियों की सुरक्षा को लेकर सवाल उठे थे.

सोलर पैनल भी लगाए जा रहे

दिल्ली वाले हिस्से के एलिवेटेड कॉरिडोर पर सोलर पैनल लगाने का काम भी चल रहा है। इनका इस्तेमाल हाईवे से जुड़ी बिजली की जरूरतों के लिए किया जाएगा। इसके साथ ही पारंपरिक ऊर्जा स्रोतों पर निर्भरता कम करने और नवीकरणीय ऊर्जा को बढ़ावा देने की दिशा में भी इसे एक कदम बताया गया है।

सोलर पैनल भी लगाए जा रहे

दिल्ली वाले हिस्से के एलिवेटेड कॉरिडोर पर सोलर पैनल लगाने का काम भी चल रहा है। इनका इस्तेमाल हाईवे से जुड़ी बिजली की जरूरतों के लिए किया जाएगा। इसके साथ ही पारंपरिक ऊर्जा स्रोतों पर निर्भरता कम करने और नवीकरणीय ऊर्जा को बढ़ावा देने की दिशा में भी इसे एक कदम बताया गया है।

सोलर पैनल भी लगाए जा रहे

दिल्ली वाले हिस्से के एलिवेटेड कॉरिडोर पर सोलर पैनल लगाने का काम भी चल रहा है। इनका इस्तेमाल हाईवे से जुड़ी बिजली की जरूरतों के लिए किया जाएगा। इसके साथ ही पारंपरिक ऊर्जा स्रोतों पर निर्भरता कम करने और नवीकरणीय ऊर्जा को बढ़ावा देने की दिशा में भी इसे एक कदम बताया गया है।

जबकि सामान्य तौर पर इसका आगमन 27 जून के आसपास होता है। इसके बाद 23 सितंबर को विदाई के साथ राजधानी में मॉनसून करीब 83 दिन रहा। यह 2012 के बाद दिल्ली में मॉनसून की सबसे छोटी अवधि है। मौसम विभाग के अनुसार, 2012 में मॉनसून करीब 80 दिन ही रहा था

अहमदाबाद, (शुक्रवार) 25 सितंबर 2026

उन्होंने कहा, 'मेरे वाईट के शब्दों को तोड़-मरोड़कर पेश करना बंद करें.' सालियान की 7500 करोड़ की मांग का जिक्र करते हुए आदित्य ठाकरे के वकील ने इसे बेतुका और मनमाना बताया. आदित्य ठाकरे के वकील ने कहा, 'मेरे क्लाइंट अपनी पोस्ट के हर शब्द पर कायम हैं. कोई मुआवजा या हर्जाना देय या भुगतान योग्य नहीं है.' आदित्य ठाकरे के वकील का कहना है कि सतीश सालियन ने अपनी बेटी की मौत के फौरन बाद और बाद के समय में जो सार्वजनिक बयान दिए, उनमें काफी अंतर है. आदित्य ठाकरे ने कहा कि वे किसी दुखी पिता के साथ निजी बहस में नहीं पड़ेंगे. उनका कहना है कि वे इस बात पर कोई अटकलें नहीं लगाएंगे कि सालियन परिवार ने 2020 में कहा था कि उन्हें पुलिस जांच से कोई शिकायत नहीं है, लेकिन बाद में उनका रुख क्यों बदल गया.

तीन सीट वाले ऑटो में दूंस दिए 17 स्कूली बच्चे, डिग्री में भी बैठे मिले बच्चे, वीडियो वायरल

महानगर मेट्रो ब्यूरो

भिंवंडी। भिवंडी में स्कूली बच्चों को ऑटो रिक्षा में दूंसकर ले जाने का वीडियो वायरल हुआ है. रोशन बाग इलाके में तीन सवारियों की क्षमता वाले ऑटो में 17 बच्चे बैठे दिखाई दिए. कुछ बच्चे चालक के पास, 6 से 7 पिछली सीट पर और 2 से 3 बच्चे सामान रखने की जगह पर बैठे थे. ट्रैफिक पुलिस ने चालक के खिलाफ कार्रवाई की है. महाराष्ट्र के भिवंडी शहर से स्कूली बच्चों की सुरक्षा को लेकर हैरान करने वाला मामला सामने आया है. रोशन बाग इलाके में एक ऑटो रिक्षा में क्षमता से कई गुना ज्यादा स्कूली बच्चों को बैठाकर ले जाने का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है. वीडियो में एक ही ऑटो रिक्षा में 17 स्कूली विद्यार्थी सवार दिखाई दे रहे हैं. जिस ऑटो में इतनी बड़ी संख्या में बच्चों को बैठाया गया, उसकी सामान्य क्षमता सिर्फ तीन सवारियों की बताई गई है. वायरल वीडियो में बच्चों को जिस तरह ऑटो में बैठाया गया है, उसे देखकर अंदाजा लगाया जा सकता है कि उनके लिए कितनी कम जगह बची थी. कुछ बच्चे चालक की सीट के आसपास बैठे दिखाई दे रहे हैं. वहीं पीछे की सीट पर करीब 6 से 7 बच्चे बैठे हैं. इसके अलावा 2 से 3 बच्चों को पीछे सामान रखने के लिए बनाई गई जगह में बैठाया गया था. इस तरह पूरे ऑटो में बच्चों को इस तरह बैठाया गया था कि उनके लिए पर्याप्त जगह तक नहीं थी. वीडियो में ऑटो के अंदर बच्चों की संख्या इतनी अधिक दिखाई दे रही है कि सामान्य तरीके से बैठने की जगह भी कम पड़ गई थी. चालक के आसपास भी बच्चों को बैठाया गया था. पीछे की सीट पर कई बच्चे एक साथ बैठे थे. वहीं ऑटो के उस हिस्से में भी बच्चे दिखाई दिए, जिसे सामान रखने के लिए इस्तेमाल किया जाता है. एक जागरूक नागरिक ने बच्चों को इस तरह ऑटो में ले जाते हुए देखा तो पूरे घटनाक्रम को अपने मोबाइल कैमरे में रिकॉर्ड कर लिया. इसके बाद यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया. वीडियो सामने आने के बाद स्कूली बच्चों की सुरक्षा को लेकर सवाल उठने लगे हैं. इतनी अधिक संख्या में बच्चों को एक ऑटो में बैठाकर ले जाने से किसी दुर्घटना या आपात स्थिति में उनके लिए बाहर निकलना भी मुश्किल हो सकता था. बच्चों के बैठने के लिए पर्याप्त जगह नहीं होने के कारण किसी भी अचानक स्थिति में परेशानी बढ़ सकती थी. इसी वजह से इस तरह स्कूली बच्चों को ले जाने के तरीके को लेकर अभिभावकों और नागरिकों में चिंता दिखाई दे रही है. मामला सामने आने के बाद संबंधित ऑटो चालक के खिलाफ ट्रैफिक पुलिस ने कार्रवाई की है. भिवंडी शहर में ट्रैफिक पुलिस की ओर से अलग-अलग वाहनों के खिलाफ कार्रवाई की जाती है.

'ज्ञानेश कुमार को गिरफ्तार किया जाए महाराष्ट्र-तमिलनाडु और बंगाल में देबारा हों चुनाव', उद्धव ठाकरे की मांग

महानगर मेट्रो ब्यूरो

मुंबई। शिवसेना (्यूबीटी) प्रमुख उद्धव ठाकरे ने भारत के चुनाव आयोग (ईसीआई) पर कड़ा हमला करते हुए मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार की तुरंत गिरफ्तारी की मांग की। मुंबई में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए उद्धव ठाकरे ने सीईसी ज्ञानेश कुमार पर केंद्र सरकार के इशारे पर लोकतंत्र को खत करने और राजनीतिक दलों में फूट डालने

वाले गैंग के सरगना के तौर पर काम करने का आरोप लगाया। उन्होंने महाराष्ट्र, तमिलनाडु और पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनावों को रद्द करने और नए सिरे से चुनाव कराने की भी मांग की। ठाकरे की यह तीखी प्रतिक्रिया एक मीडिया रिपोर्ट के बाद आई, जिसमें तीन सदस्यीय चुनाव पैनल के भीतर बड़ी अंदरूनी कलह का खुलासा हुआ था। रिपोर्ट के अनुसार, चुनाव आयुक्त सुखबीर सिंह संधू और विवेक जोशी ने कैबिनेट सचिव टीबी सोमनाथन को औपचारिक शिकायत सौंपी। उन्होंने आरोप लगाया कि सीईसी ज्ञानेश कुमार उनसे सलाह किए बिना या उनकी असहमति पर ध्यान दिए बिना मतदाता सूची के विशेष गहन संशोधन (एसआईआर) और इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीनों (ईवीएम) के बारे में एकरफरा फैसले ले रहे थे। ठाकरे ने कहा कि चुनाव आयुक्त विवेक जोशी और सुखबीर सिंह संधू द्वारा अंदरूनी तौर पर मामले को उजागर करने से पता चलता है कि यह प्रशासन कितना मनमाना था। उन्होंने हिम्मत दिखाते के लिए चुनाव आयुक्तों की तारीफ की। मीडिया और जनता को डर से बाहर निकलना होगा। जब राजनीतिक डकेतों का एक गिरोह खुलेआम लोकतंत्र की हत्या कर रहा हो तो नागरिकों और प्रेस को संविधान की रक्षा के लिए खड़ा होना चाहिए। इन खुलासों पर प्रतिक्रिया देते हुए महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा कि इस खबर ने उस बात की पुष्टि कर दी है, जिसका आरोप विपक्ष सालों से केंद्रीय एजेंसी के मनमाने कामकाज को लेकर लगा रहा था। ठाकरे ने कहा कि ज्ञानेश कुमार का असली चेहरा देश के सामने आ गया है। वह उस गिरोह के मुख्य मास्टरमाइंड हैं जो राजनीतिक दलों को तोड़ता है, पार्टियों के नाम चुराता है और लोकतंत्र की हत्या करता है। उन्हें तुरंत जेल में डाल दिया जाना चाहिए। तीन में से दो आयुक्तों के उनके मनमाने तरीके के खिलाफ बग़ावत करने से, अब बहुमत मुख्य चुनाव आयुक्त के खिलाफ है। हालांकि की चुनावी प्रक्रियाओं की निष्पक्षता पर सवाल उठाते हुए ठाकरे ने राज्य में मतदाता सूची में बड़े पैमाने पर हेरफेर का आरोप लगाया। उन्होंने दावा किया कि महाराष्ट्र विधानसभा चुनावों के दौरान मतदाता सूची में मनमाने ढंग से 45 लाख से अधिक नाम जोड़े गए थे, जबकि बाद की एसआईआर प्रक्रिया के दौरान 40 लाख नामों पर सवाल उठाए गए या उन्हें हटाने के लिए चिह्नित किया गया। ठाकरे ने आरोप लगाया कि ईसीआई ने सबसे पहले उनकी पार्टी को निशाना बनाया। एक अहम उपचुनाव के दौरान पार्टी का असली नाम और चुनाव चिह्न प्रोजेक्ट दिया गया और फिर उन्हे गैर-कानूनी तरीके से बागी पुष्ट को सौंप दिया गया। अगर ईसीआई गृह मंत्रालय के निर्देशों पर काम कर रहा है तो देश को यह जानने का हक है.



आयुर्वेद से भगाएं ऑस्टियोआर्थराइटिस

इस हालत में किसी भी गतिविधि के बाद या आराम की लंबी अवधि के बाद जोड़ों का लचीलापन कम हो जाता है और वो सख्त हो जाते हैं और दर्ददायक बनते हैं। ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए एलोपैथिक उपचार के अलावा, कुछ आयुर्वेदिक इलाज भी उपलब्ध हैं। आयुर्वेद कहता है कि शरीर में तीन जीव-ऊर्जा या दोष होते हैं, जो हमारे शरीर के विभिन्न कार्यों को नियंत्रित करते हैं। वात, कफ और पित्त यह उनके नाम हैं। जब एक व्यक्ति किसी भी प्रकार की बीमारी से ग्रस्त होता है, तब यह इन दोषों में असंतुलन की वजह से होता है।

ऑस्टियोआर्थराइटिस वात दोष में एक असंतुलन के कारण होता है और इसलिए ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए आयुर्वेदिक इलाज में इस दोष को संतुलित करने पर ध्यान केंद्रित किया जाता है, जिससे व्यक्ति को दर्द से राहत मिलने में आसानी होती है।

ये हैं जड़ीबूटी

- **गुग्गुलु** : ऊतकों को मजबूत बनाता है।
- **त्रिफला** : विषैले तत्वों को शरीर से साफ करना।
- **अश्वगंधा** : शरीर और मन को आराम और तंत्रिका तंत्र को उत्तेजना देना।
- **कॅंस्टर (एरंडी)** : इस

आयुर्वेद में ऑस्टियोआर्थराइटिस को संधिवात के रूप में जाना जाता है, जो जोड़ों का विकार है। इसका मतलब है कि हमारे शरीर के निचले हिस्से की हड्डियों को सपोर्ट देने वाले सुरक्षात्मक कार्टिलेज और कोमल ऊतकों का किसी कारणवश टूटना शुरू होना है।

तेल को दर्द होने वाले क्षेत्र में लगाने के साथ ही इसका सेवन भी लिया जा सकता है, क्योंकि यह एक प्रभावी औषधि है।

► **बाला** : शरीर में रक्त परिसंचरण को बढ़ाने के लिए, दर्द को कम करने के लिए, नसों को ठीक करता है एवं शरीर में ऊतकों का विकास होता है।

► **शालाकी** : अपने सूजन विरोधी गुणों के लिए और शरीर की हड्डियों के करीब के ऊतकों की मरम्मत करने में सक्षम होने के गुण के लिए उपयोगी है।



रोजाना खाएं अदरक मिलेंगे अनगिनत फायदे

अदरक एक भारतीय मसाला है जो हर घर में रोजाना इस्तेमाल होता है। अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं। आज हम उन्हीं फायदों के बारे में बताएंगे। चलिए जानते हैं एक टुकड़ा अदरक रोजाना खाने से शरीर को किस प्रकार फायदा मिलता है।

जी मिचलाना

जी मिचलना और उल्टी की समस्या को रोकने के लिए अदरक औषधि की तरह का काम करता है। 1 चम्मच अदरक के जूस में 1 चम्मच नींबू का रस मिलाएं। इसको हर दो घंटे बाद पीएं। जल्द ही राहत मिलेगी।

गठिया दर्द में राहत

अदरक में एंटी-इन्फ्लेमेट्री प्रॉपर्टीज होती है जो जोड़ों के दर्द को खत्म करने में सहायक है। अदरक को खाने से या इसका लेप लगाने से भी दर्द खत्म होता है। इसका लेप बनाने के लिए अदरक को अच्छे से पीस लें। उसमें हल्दी मिला लें। इस पेस्ट को दिन में दो बार लगाएं। कुछ ही दिनों में फर्क दिखाई देने लगेगा।

मासिक धर्म में फायदेमंद

कुछ महिलाओं को मासिक धर्म के दौरान बहुत दर्द होती है। ऐसे में अदरक की चाय काफी फायदा पहुंचाती है। इसलिए दिन में 2 बार अदरक की चाय पीएं। इससे दर्द कम होगा।

सर्दी- जुकाम और फ्लू

सर्दी-जुकाम और फ्लू जैसी समस्या से बचने के लिए नियमित रूप से अदरक का सेवन करें। यह शरीर को गर्म रखता है जिससे पसीना अधिक आता है और शरीर गर्म बना रहता है।

अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं।

माइग्रेन का इलाज

जिन लोगों को माइग्रेन की समस्या है उनके लिए अदरक रामबाण है। जब भी माइग्रेन का अटैक आए, तब अदरक की चाय बना कर पीएं। इसको पीने से माइग्रेन में होने वाले दर्द और उल्टी से काफी हद तक राहत मिलेगी।

दिल को रखता है स्वस्थ

अदरक कोलेस्ट्रॉल लेवल को कम करने, ब्लड प्रेशर को ठीक रखने, खून को जमने से रोकने का काम करता है। इससे दिल संबंधित बीमारियां भी नहीं होती है। इसलिए अपनी डाइट में अदरक को शामिल करें।

पाचन तंत्र मजबूत

अदरक पेट फूलने, कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी समस्याओं को ठीक रखने में भी सहायक है। जिन लोगों को पेट से संबंधित समस्याएं रहती हैं वह रोजाना सुबह खाली पेट अदरक का सेवन करें।

मोर्निंग सिकनेस

मोर्निंग सिकनेस की समस्या अधिकतर गर्भवती महिलाओं को होती है। रोजाना सुबह अदरक के 1 टुकड़े को चबा कर खाएं। कुछ दिनों तक अदरक खाने से मोर्निंग सिकनेस की समस्या दूर हो जाएगी।

ऊर्जा करें प्रदान

अदरक खाने से शरीर गर्म तो रहता ही है साथ ही उसे एनर्जी भी मिलती है। रोजाना सुबह अदरक वाली चाय पीने से शरीर में चुस्ती- फुर्ती बनी रहेगी।

अनुलोम विलोम से स्वच्छ व निरोग रहती हैं नाड़ियां

अनुलोम का अर्थ होता है सीधा और विलोम का अर्थ है उल्टा। यहां पर सीधा का अर्थ है नासिका या नाक का दाहिना छिद्र और उल्टा का अर्थ है- नाक का बाया छिद्र। अर्थात अनुलोम- विलोम प्राणायाम में नाक के दाएं छिद्र से सांस खींचते हैं, तो बायीं नाक के छिद्र से सांस बाहर निकालते हैं।

यदि नाक के बाएं छिद्र से सांस खींचते हैं, तो नाक के दाहिने छिद्र से सांस को बाहर निकालते हैं। अनुलोम-विलोम प्राणायाम को कुछ योगीगण 'नाड़ी शोधक प्राणायाम' भी कहते हैं। उनके अनुसार इसके नियमित अभ्यास से शरीर की समस्त नाड़ियों का शोधन होता है यानी वे स्वच्छ व निरोग बनी रहती हैं। इस प्राणायाम के अभ्यासी को वृद्धावस्था में भी गठिया, जोड़ों का दर्द व सूजन आदि शिकायतें नहीं होती।

प्राणायाम की विधि

- अपनी सुविधानुसार पद्मासन, सिद्धासन, स्वस्तिकासन अथवा सुखासन में बैठ जाएं। दाहिने हाथ के अंगूठे से नासिका के दाएं

छिद्र को बंद कर लें और नासिका के बाएं छिद्र से 4 तक की गिनती में सांस को भरें और फिर बायीं नासिका को अंगूठे के बगल वाली दो अंगुलियों से बंद कर दें। तत्पश्चात दाहिनी नासिका से अंगूठे को हटा दें और दायीं नासिका से सांस को बाहर निकालें।

► अब दायीं नासिका से ही सांस को 4 की गिनती तक भरें और दायीं नाक को बंद करके बायीं नासिका खोलकर सांस को 8 की गिनती में बाहर निकालें।

► इस प्राणायाम को 5 से 15 मिनट तक कर सकते हैं।

लाभ

- फेफड़े शक्तिशाली होते हैं।
- सर्दी, जुकाम व दमा की शिकायतों से काफी हद तक बचाव होता है।
- हृदय बलवान होता है। इससे हार्ट अटैक नहीं होता।



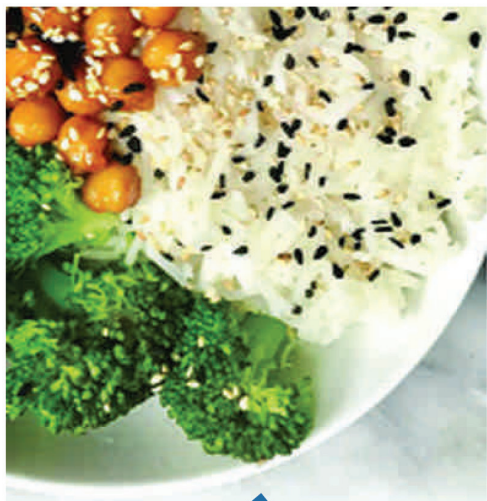
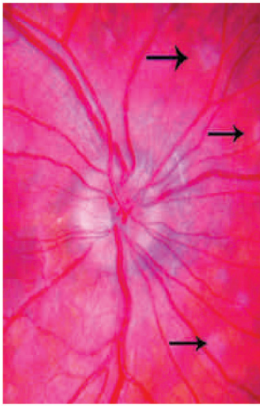
एम्ब्लायोपिया स्थाई रूप से धुंधली हो सकती है दृष्टि

जिन बच्चों की आंखों की अश्रु नलिकाएं बचपन से ही अवरुद्ध होती हैं। उनकी दृष्टि धुंधली हो सकती है। यदि जन्म के बाद शुरुआती छह से 10 साल के अंदर इसका इलाज न कराया जाए तो दृष्टि स्थाई रूप से धुंधली हो सकती है। इस बीमारी को एम्ब्लायोपिया या लेजी आई कहते हैं।

तीन साल से कम उम्र के ऐसे बच्चे जिनमें अश्रु नलिकाएं (नैसोलेक्रिमल डक्ट ऑब्सट्रक्शन-एनएलडीओ) अवरुद्ध होती हैं। उनमें एम्ब्लायोपिया बीमारी होने का खतरा बढ़ जाता है। इनमें से छह प्रतिशत मरीज ऐसे होते हैं, जिनमें जन्म से ही यह परेशानी होती है।

रखें सावधानी
पेंसिलवेनिया के लैनकास्टर के फेमेली आई ग्रुप के अध्ययनकर्ता नोएल एस. मैटा व डेविड आई. सिलवर्ट का कहना है कि अध्ययन में शामिल 375 बच्चों में से 22 प्रतिशत बच्चों में एम्ब्लायोपिया के खतरे के कारक थे। सामान्य आबादी में इस बीमारी की आठ गुना की दर से वृद्धि हो रही है।

जन्मजात बीमारी
मेटा का कहना है, हमने एनएलडीओ की जन्मजात परेशानी वाले सभी बच्चों की जांच की बात कही। हमने सावधानीपूर्वक उनमें एम्ब्लायोपिया के खतरे के कारकों की मौजूदगी का अध्ययन किया।



रात के समय कार्बोहाइड्रेड चीजें खाने से बचें

शाम के पांच बजे के बाद कार्बोहाइड्रेट लेना चाहिए या नहीं? यदि वजन पर नियंत्रण रखना चाहते हैं तो पांच नहीं सात बजे के बाद ऐसी चीजें खाने से बचें, जिनमें कार्बोहाइड्रेड होता है। रात के समय हमेशा ऐसी चीजें ही खाएं, जो आसानी से पच जाएं।

► केला और सेब लौह तत्वों से भरपूर हैं। इसलिए वह कटने के बाद भूरे हो जाते हैं। यह गलतफहमी है। भूरा होने की वजह आयरन नहीं एंजाइम है। रंग गहराने के पीछे फलों में मौजूद एंजिनॉलिक कंपाउंड का ऑक्सीडेशन है, ये कंपाउंड हवा में तैरती ऑक्सीजन के संपर्क में आने से रंग बदलते हैं।

लो फैट का दूध लें

- दूध और उससे बने उत्पाद बचपन बीत जाने के बाद उपयोगी नहीं। दूध और दूध से बने उत्पादों में केवल प्रोटीन ही नहीं आवश्यक एमिनो एसिड, फैटी एसिड तथा कैल्शियम के साथ विटामिन ए, डी तथा मैग्नीशियम, फास्फोरस व पोटेशियम भी होता है। दूध अवशय लें भले ही वह लो फैट हो।
- खाने में डाले गए नमक से ज्यादा नुकसानदेह है, ऊपर से नमक डालना? नमक तैयार खाने में पहले से डाला गया हो या ऊपर से मिलाया गया, उसमें मौजूद सोडियम एक समान होता है।
- आयरन का बेहतर स्रोत होने के कारण पालक ही

रक्त की कमी से बचाता है। बहुत सी पतेंदार सब्जियों में भरपूर आयरन होता है जैसे, ब्रॉक्ली में 40 मि.ग्रा., चोलाई-20 मि.ग्रा., सरसों में 16-3 मि.ग्रा., गाजर की पत्तियों में 18 मि.ग्रा. आयरन होता है, जबकि पालक में 1.1 मि.ग्रा. होता है।

► सूजी अनाज नहीं है? सूजी मैदा का दानेदार रूप है। इसमें पोषक तत्वों की मात्रा पॉलिश चावल और मैदे के समान होती है।

एक अंडा ही रोज खाएं

- शुगर फ्री उत्पाद हेल्दी होते हैं। आमतौर पर लोग अकसर शुगर फ्री उत्पादों को लो कैलोरी मान डायबिटीज और वजन नियंत्रण के लिए उपयोगी समझते हैं, परंतु ये शुगर फ्री उत्पाद अनेक अनदेखे शुगर स्रोतों से युक्त होते हैं। इनका अधिक सेवन स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव डालता है।
- अंडों में कोलेस्ट्रॉल अधिक होता है, इसलिए इसे नहीं खाना चाहिए। एक अंडे में 215 मि.ग्रा. कोलेस्ट्रॉल होता है, अकेले एक अंडे की जर्दी में 300 मि.ग्रा. कोलेस्ट्रॉल होता है, लेकिन अंडे में अन्य पौष्टिक तत्वों की बहुलता है। हाल ही में हर्ब रिसर्च से पता चला कि जो लोग एक अंडा प्रतिदिन खाते हैं, उन्हें अंडा न खाने वालों की तुलना में हृदय रोग का खतरा कम होता है।
- उपवास रखने से शरीर के टॉक्सिन बाहर

निकलते हैं। उपवास संतुलित भोजन और अधिक कैलोरीज पर नियंत्रण रखता है, लेकिन इस दौरान रिच डाइट, फल, जूस, अधिक मेवे आदि लेने से इसका उलटा भी हो सकता है।

चीनी ज्यादा न खाएं

- चीनी खाने से डायबिटीज होती है। यह सोच कर चीनी न खाने पर डायबिटीज नहीं होगी, गलत है। स्टार्च, फैट, प्रोटीन और चीनी जैसे अधिक कैलोरी वाले खाद्य शरीर में इंसुलिन की मात्रा बढ़ाकर डायबिटीज को जन्म देते हैं। जब शरीर कार्बोहाइड्रेट को पचाने में अक्षम हो, तभी डायबिटीज होती है।
- शहद जैसे प्राकृतिक पदार्थ शुगर का विकल्प हैं। बहुत से लोग सोचते हैं कि ये शुगर फ्री तथा कम कैलोरी वाले प्राकृतिक स्रोत हैं तथा इन्हें रिफाइन भी नहीं किया जाता, इसलिए ये नुकसानदेह नहीं। लेकिन 1 चम्मच शहद में 65 कैलोरी तथा एक चम्मच शुगर में 46 कैलोरी होती है। ग्लाइसिमिक इंडेक्स भी शहद में 87 तथा शुगर में 59 होता है।
- बिना नमक का खाना तेजी से वजन कम करता है। याद रखें कि पहले तो सोडियम के न रहने पर पानी कम होता है न कि फैट। नर्वस सिस्टम सही ढंग से काम करे, इसके लिए भी सोडियम जरूरी होता है। इसका लेवल डिप्रेशन, स्वभाव परिवर्तन

स्वास्थ्य सही है तो शरीर सही है। शरीर सही है तो मन सही है। इसलिए अपने स्वास्थ्य पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए। हम आपको बताते हैं, हेल्थ के क्या लेना चाहिए और क्या नहीं।

और कमजोरी का कारण होता है।

► शुगर मूड को प्रभावित करती है। इंसानी दिमाग ऊर्जा के लिए पूरे तौर पर ब्लड शुगर (ग्लूकोज) पर निर्भर रहता है। इसकी कमी से हाइपोग्लेमिया का दौरा तथा कमजोरी, डिप्रेशन, दिमागी गड़बड़ाया हो सकती है।

केला-दूध फायदेमंद

- रात में मेटाबॉलिज्म सिस्टम धीमा होता है। इसलिए भारी नाश्ता करना चाहिए। सुबह का नाश्ता दिन भर की ऊर्जा के लिए बेहद जरूरी है, लेकिन इसके लिए भारी की जरूरत नहीं। आप केले या दूध से भी काम चला सकती हैं।
- मछली खाने के बाद दूध नहीं पीना चाहिए। ऐसा हमेशा नहीं होता। लेकिन कुछ स्थितियों में इसे मान लेना बेहतर होता है।
- बिना शुगर के फलों के जूस प्राकृतिक व शुगर फ्री होते हैं। ये लो कैलोरी जरूर होते हैं, लेकिन इसमें फ्रूक्टोस होने के कारण शुगर फ्री नहीं होते।

रोनाल्डो पुर्तगाल के लिए कब तक खेलेंगे! भविष्य पर दिया बड़ा बयान

लिस्बन। क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने पुर्तगाल के साथ अपने अंतरराष्ट्रीय भविष्य को लेकर स्थिति साफ कर दी है। 41 वर्षीय स्टार फुटबॉलर ने कहा कि जब तक राष्ट्रीय टीम को उनकी जरूरत है, वह खेलते रहेंगे। हालांकि, जिस दिन उन्हें लगेगा कि वह टीम के लिए योगदान नहीं दे पा रहे हैं या टीम उन्हें नहीं चाहती, वह सबसे पहले खुद टीम छोड़ देंगे।

रोनाल्डो ने जुलाई में फीफा विश्व कप 2026 के राउंड ऑफ-16 में पुर्तगाल के स्पेन से बाहर होने के बाद अपने अंतरराष्ट्रीय भविष्य की पुष्टि नहीं की थी। हालांकि, नए मुख्य कोच जॉर्ज जेीसस की पहली पुर्तगाल टीम में उन्हें शामिल किए जाने से साफ हो गया कि वह अभी राष्ट्रीय टीम के लिए उपलब्ध हैं।



‘जब नहीं चाहेंगे, सबसे पहले मैं चला जाऊंगा’

वेल्स के खिलाफ मुकाबले से पहले रोनाल्डो ने अपने भविष्य को लेकर कहा, ‘जब भी वे कहेंगे कि वे मुझे राष्ट्रीय टीम में नहीं चाहते, मैं सबसे पहले जाने वाला व्यक्ति बनूंगा। जब मुझे लगेगा कि मैं टीम में कुछ नहीं जोड़ रहा हूँ या माहौल खराब कर रहा हूँ, तो मैं सबसे पहले चला जाऊंगा। मैं अपना स्टूटकेस उठाऊंगा और चला जाऊंगा।’

उन्होंने आगे कहा, ‘पुर्तगाल के लोग मुझ पर भरोसा करते हैं। इसी वजह से मैं अभी यहां हूँ। सिर्फ आंकड़ों को देखिए, मुझे यकीन है कि आप कुछ गणना कर सकते हैं। मैं अभी भी अच्छा कर रहा हूँ। जिस दिन उन्हें मुझ पर भरोसा नहीं रहेगा, कोई समस्या नहीं है, मैं चला जाऊंगा। मैं हमेशा इस महासंघ का नंबर एक प्रशंसक रहूंगा।’

विश्व कप के बाद संन्यास पर किया था विचार

रोनाल्डो ने माना कि विश्व कप से बाहर होने के बाद उन्होंने अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल से हटने के बारे में विचार किया था। हालांकि, पुर्तगाल के राष्ट्रपति पेड्रो प्रोएंका और कोच जॉर्ज जेीसस के साथ बातचीत के बाद उन्होंने कहा, ‘हां, मैंने ऐसा किया था। बेशक, मैं हमेशा अपने फैसलों, अपने भविष्य और वर्तमान के बारे में सोचता रहता हूँ। मैं सोचने वाला इंसान हूँ, आपको सोचना पड़ता है। इसी वजह से आप मुझे अब यहां देख रहे हैं। इसका मतलब है कि मैं जारी रखूंगा।’ रोनाल्डो ने यह भी कहा कि वह सिर्फ गोल करने के लिए नहीं, बल्कि युवा खिलाड़ियों की मदद करके भी टीम में योगदान देना चाहते हैं। उन्होंने कहा, ‘मुझे अब भी विश्वास है कि मैं राष्ट्रीय टीम को वह हासिल करने में मदद कर सकता हूँ जो वह चाहती है। मुझे लगता है कि मैं राष्ट्रीय टीम को अपना समर्थन दे सकता हूँ, सिर्फ गोल के जरिए नहीं, बल्कि मैदान के बाहर भी।’

मुक्केबाज परवीन पदक पक्का करने से एक जीत दूर, क्वार्टर फाइनल में पहुंचीं

नागोया। भारतीय मुक्केबाजों के लिए एशियन गेम्स का पांचवां दिन मिलाजुला रहा। परवीन ने महिला 65 किग्रा वर्ग के क्वार्टर फाइनल में पहुंचकर पदक पक्का करने के मजबूत कदम बढ़ाए, वहीं साक्षी और सुमित को अपने-अपने बाउट में हार का सामना करना पड़ा। परवीन को तजाकिस्तान की मलिका नोजिमोवा से वॉकआउट मिला जिससे वह अगले दौर में पहुंच गईं। परवीन पदक पक्का करने से एक कदम दूर हैं। मुक्केबाजी में सेमीफाइनल में पहुंचने पर पदक पक्का हो जाता है।

भारतीय मुक्केबाज साक्षी चौधरी महिलाओं के 51 किलो वर्ग में कजाखस्तान की अलुआ बाल्कीबेकोवा से प्री क्वार्टर फाइनल में हारकर बाहर हो गईं। हरियाणा की 26 वर्ष की साक्षी ने ग्लासो राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण पदक जीता था लेकिन यहां वह लय कायम नहीं रख सकीं। पहले दौर के बाद कजाखस्तान की मुक्केबाज 3-2 से आगे थी। दूसरे दौर में साक्षी ने आक्रामकता दिखाई लेकिन बाल्कीबेकोवा ने 3-2 से फिर बढ़त बनाई। आखिरी दौर में साक्षी वापसी करने में नाकाम रही।

चोट के कारण बाहर हुए सुमित इससे पहले सुमित पुरुषों के 70 किलो प्री क्वार्टर फाइनल मुकाबले में इराक के अल सारे अली के खिलाफ चोट के कारण बाहर हो गए। हरियाणा के 23 वर्ष के सुमित पहले दो दौर में आगे थे, लेकिन



तीसरे दौर में एक मुक्के से बचने के प्रयास में उन्हें घुटने में चोट लगी और वह गिर गए। इसके बाद वह आगे खेल नहीं सके और रेफरी ने मुकाबला रोककर

विरोधी को विजेता घोषित कर दिया। सुमित ने पहले मुकाबले में थाईलैंड के बुंजोंग सिनसिरी को 5-0 से हराया था।

कराटे में 100 खिलाड़ियों ने दिखाया दम, 10 ने जीते पदक

हाथरस। हाथरस के मेला श्रीदाऊजी महाराज के उपलक्ष्य में वर्ल्ड बुडो शोटोयूं कराटे महासंघ के बैनर तले सातवीं श्री दाऊजी ओपन कराटे कप प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतिभागियों ने स्वर्ण, रजत और कांस्य पदक जीते।

उद्घाटन सुप्रीम कोर्ट के अधिवक्ता कुंवर रलेश रत्न ने फीता काटकर किया। उन्होंने कहा कि खेल जीवन में अनुशासन लाते हैं। जो खिलाड़ी जीते हैं, उन्हें बधाई और जो हारे हैं, वे निराश न होकर और अधिक मेहनत करें। मुख्य अतिथि के रूप में भाजपा युवा मोर्चा के जिलाध्यक्ष अनुराग अग्निहोत्री एडवोकेट और उप जिला क्रीड़ा अधिकारी काशी नरेश यादव उपस्थित रहे। संचालन पूर्व डीजीसी क्रिमिनल एडवोकेट वतन सिंह ने किया। समापन समारोह के मुख्य अतिथि पूर्व मंत्री डॉ. रामबाबू हरित रहे।

प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य रामवीर सिंह भैयाजी, जिला पंचायत सदस्य प्रभा सिंह, अश्वनी सिंह, एडवोकेट रतन सिंह और महासंघ के अध्यक्ष व मुख्य प्रशिक्षक शिहान एमएस सामुगई ने संयुक्त रूप से विजयी प्रतिभागियों को पदक पहनाकर पुरस्कृत किया। अतिथियों को भी स्मृति चिह्न भेंटकर सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता में हाथरस के विनायक इंटरनेशनल स्कूल, बीएलएस इंटरनेशनल स्कूल, कन्या गुरुकुल महाविद्यालय, सेठ हरचरनदास कन्या इंटर कॉलेज, अलीगढ़ के आरसीएमडी इंटरनेशनल स्कूल के अलावा अगरा, मथुरा, टुंडला और अलीगढ़ के विभिन्न विद्यालयों के 100 बालक-बालिकाओं ने प्रतिभाग किया। इस दौरान रेफरी पैनल के चीफ नितिन सोलंकी, विजेंद्र माहौर, रूबी कुमारी, जज हिमेश डेविड, विशाल ढकराल, सुबह सिंह और दीपक राज व सलमान आदि मौजूद रहे।

स्क्वाश के क्वार्टर फाइनल में आमने-सामने होंगी अनाहत और तन्वी, चार भारतीयों को भी मिली जीत

नागोया अनाहत सिंह, तन्वी खन्ना, अभय सिंह और वीर चोटरानी ने एशियन गेम्स की स्क्वाश स्पर्धा के एकल क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई, जबकि जोशना चिनप्पा और वेलावन सेंथिलकुमार की जोड़ी मिश्रित युगल के अंतिम आठ में पहुंची। जूनियर विश्व चैंपियन और पदक की दावेदार अनाहत ने महिला एकल में सिंगपुर की वाई इयिन औ येओंग को महज 19 मिनट में 3-0 (11-4, 11-5, 11-7) से हराकर अभियान की शुरुआत की।

सेमीफाइनल में पहुंचने पर तय नहीं होगा पदक

इसके बाद तन्वी ने भी सिंगपुर की वाई यान औ येओंग को 39 मिनट में 3-1 (5-11, 11-4, 11-5, 13-11) से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। इन नतीजों के साथ महिला एकल के क्वार्टर फाइनल में अनाहत और तन्वी के बीच मुकाबला



तय हो गया है। पिछले एशियन गेम्स के विपरीत इस बार स्क्वाश की एकल स्पर्धा के सेमीफाइनल में पहुंचने वाले खिलाड़ियों का पदक पक्का नहीं होगा। कांस्य पदक के लिए सेमीफाइनल में हारने वाले दोनों खिलाड़ियों के बीच तीसरे-चौथे स्थान का मुकाबला खेला जाएगा।

अभय सिंह का दमदार प्रदर्शन पुरुष एकल में अभय सिंह ने दमदार प्रदर्शन करते हुए श्रीलंका के रविंदु लक्सिरी को 25 मिनट में 3-0 (11-5, 11-6, 11-0) से शिकस्त दी। क्वार्टर फाइनल में अभय का सामना मेजबान जापान के रयोउनोसुके से होगा। चोटरानी को मलेशिया के संजय

जीवा के खिलाफ कड़ी चुनौती का सामना करना पड़ा। उन्होंने एक घंटे नौ मिनट चले रोमांचक मुकाबले में 3-2 (11-9, 8-11, 11-6, 15-17, 11-6) से जीत दर्ज कर अंतिम आठ में जगह बनाई। क्वार्टर फाइनल में उनकी भिड़ंत पाकिस्तान के इरफान मुहम्मद से होगी।

इससे पहले दिन में अनुभवी जोशना चिनप्पा और वेलावन सेंथिलकुमार ने हमवतन सूरज चंद और शमीना रियाज को सीधे गेम में हराकर मिश्रित युगल के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। एशियाई चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीत चुकी भारतीय जोड़ी ने ऑल-इंडियन मुकाबले में 11-7, 11-10 से जीत दर्ज की। भारतीय जोड़ी अब शुक्रवार को क्वार्टर फाइनल में फिलीपींस के डेविड पेलिनो और जेमीका अरिबाडो की जोड़ी से भिड़ेगी।

आज ही के दिन भारत बना था विश्व विजेता

2007 टी20 विश्व कप में पाकिस्तान को दी थी मात, जानें उस मैच का रोमांच

जीत भारतीय क्रिकेट इतिहास के चंद सबसे यादगार लम्हों में से एक है। युवा कप्तान धोनी के साथ युवा खिलाड़ियों से भरी टीम ने खिताबी जीत के बाद जब तिरंगा लहराया तो करोड़ों भारतीय क्रिकेट फैंस का सीना गर्व से चौड़ा हो गया।यह वह समय था, जब टी20 क्रिकेट धीरे-धीरे अपने पांव जमा रहा था। भारतीय टीम को इस प्रारूप की कमजोर टीम माना जा रहा था और चैंपियन बनने की संभावना न के बराबर जताई जा रही थी, लेकिन धोनी की कप्तानी वाली टीम ने युवा जोश के साथ होश दिखाया और खिताबी जीत हासिल की। इस जीत ने टी20 क्रिकेट और उसके रोमांच को शीर्ष स्तर पर पहुंचा दिया था।

गंभीर की यादगार पारी

मैच की बात करें तो भारतीय टीम के कप्तान धोनी ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला लिया था। टीम इंडिया के लिए पारी की शुरुआत गौतम गंभीर और युसूफ पठान ने की थी। पठान आठ गेंदों पर 15 रन बनाकर आउट हो गए। गंभीर टिके रहे और 54 गेंदों पर

2 छक्के और 8 चौकों की मदद से 75 रनों की यादगार पारी खेलकर टीम का स्कोर पांच विकेट पर 157 तक पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई। छठे नंबर पर आकर रोहित शर्मा ने भी 16 गेंदों पर 30 रनों की बेहत अहम पारी खेली थी।158 रन का लक्ष्य हासिल करने उतरी पाकिस्तानी टीम 19.3 ओवर में 152 रन पर सिमट गई। भारतीय टीम ने पांच रन से जीत हासिल कर पहला टी20 विश्व कप का खिताब अपने नाम कर इतिहास रच दिया। टीम इंडिया के लिए आर. पी. सिंह और इरफान पठान ने शानदार गेंदबाजी करते हुए तीन-तीन विकेट लिए थे। जोगिंदर शर्मा ने दो और एस. श्रीसंत ने 1 विकेट लिया था। मैच अंत तक रोमांचक बना रहा था और इसका फैसला आखिरी ओवर में जाना हुआ। भारतीय टीम को जीत के लिए एक विकेट चाहिए था और पाकिस्तान को जीत के लिए 13 रन चाहिए थे। पाकिस्तान का स्कोर नौ विकेट पर 145 रन था। भारतीय टीम की जीत की राह का रोड़ा मिस्बाह उल हक थे, जो पाकिस्तान को जीत के करीब लाए थे।

रोहित मेरी सोच जानते हैं, मैं उनकी सोच जानता हूं

रोहित के साथ रिश्ते पर गंभीर ने तोड़ी चुप्पी: अनवन की खबरों पर पहली बार दिया बयान

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट टीम के मुख कोच गौतम गंभीर ने रोहित शर्मा के साथ अपने रिश्ते को लेकर खुलकर बात की है। उन्होंने कहा कि रोहित के साथ उनका रिश्ता सिर्फ कप्तान और कोच का नहीं रहा है। दोनों लंबे समय से एक-दूसरे को जानते हैं और साथ खेलने के कारण एक-दूसरे की सोच को भी अच्छी तरह समझते हैं। गंभीर और रोहित एक बार फिर भारतीय टीम के ड्रेसिंग रूम में साथ नजर आएंगे। भारत अपने घरेलू सत्र की शुरुआत रविवार को तिरुवनंतपुरम में वेस्टइंडीज के खिलाफ तीन मैचों की वनडे सीरीज के पहले मुकाबले से करेगा।

गंभीर ने कहा कि रोहित के साथ उनका जुड़ाव उस समय से है, जब वह खुद टीम के वरिष्ठ खिलाड़ी थे। उन्होंने कहा, ‘रोहित और मेरा रिश्ता सिर्फ कप्तान और कोच का नहीं था। जब रोहित टीम में आए थे, तब मैं एक वरिष्ठ खिलाड़ी था। इसलिए रोहित और मेरा रिश्ता उसी समय से है। रोहित मुझे तब से जानते हैं। इसलिए जब आप साथ खेल चुके होते हैं तो चीजें बहुत आसान हो जाती हैं। वह मेरी सोच जानते हैं और मैं उनकी सोच जानता हूं।’

गंभीर ने कहा कि कप्तान और कोच की सोच अलग हो सकती है, लेकिन अंतिम फैसला टीम के हित में होना सबसे महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा, ‘कल मेरी सोच कुछ और हो सकती है, कप्तान की सोच कुछ और हो सकती है, लेकिन आखिर मैं अगर जो फैसला लिया जाए वह टीम के हित में है, तो इससे बेहतर कुछ नहीं हो सकता।’

चार कप्तानों के साथ काम करने का अनुभव

जुलाई 2024 में भारतीय टीम के मुख्य कोच का पद संभालने के बाद गंभीर ने चार कप्तानों के साथ काम किया है। इनमें रोहित शर्मा, सूर्यकुमार यादव, श्रेयस अय्यर और शुभमन गिल शामिल हैं। गंभीर ने चारों के खैयै की सराहना करते हुए कहा कि सभी ने टीम को खुद से ऊपर रखा।

उन्होंने कहा, ‘मैंने चार कप्तानों के साथ काम किया है- रोहित, सूर्या, अब शुभमन और श्रेयस। जिन भी कप्तानों के साथ मैंने काम किया, सभी का पहला इरादा हमेशा टीम को प्राथमिकता देना रहा। मैं बहुत भाग्यशाली हूं कि मुझे ऐसे चार लोगों के साथ काम करने का मौका मिला, जिन्होंने हमेशा खुद से पहले टीम को रखा।’

श्रेयस और शुभमन की भी तारीफ

गंभीर ने कहा कि विचारधारा, सोच और खेल को देखने का नजरिया अलग हो सकता है, लेकिन इरादा सही होना जरूरी है। उन्होंने श्रेयस अय्यर के साथ अपने पुराने संबंध का भी जिक्र किया। गंभीर ने बताया कि वह श्रेयस के साथ केकेआर में काम कर चुके हैं और 2018 में दिल्ली की कप्तानी उन्हें साँपते समय भी उनकी नेतृत्व क्षमता देखी थी। उन्होंने कहा, ‘मैंने श्रेयस के साथ केकेआर में काम किया है। उससे पहले, जब 2018 में मैंने दिल्ली के लिए श्रेयस को कप्तानी सौंपी थी, तो मुझे लगा था कि उनमें लीडरशिप के गुण हैं। अब, मुझे उनके साथ फिर से काम करने का मौका मिला है। शुभमन अभी युवा हैं। शुभमन गिल को लेकर गंभीर ने कहा कि इंग्लैंड दौरे पर पांच टेस्ट मैचों में कप्तानी संभालना उनके लिए बड़ी चुनौती थी। उन्होंने कहा, ‘अगर आपको इंग्लैंड के दौरे पर पांच टेस्ट मैचों में कप्तानी दी जाती है और किसी को गहरे पानी में धकेल दिया जाता है तो या तो आप बहुत अच्छी तरह तैरकर बाहर निकलेंगे या डूब जायेंगे।

शोभिता धुलिपाला स्टार 'वेदुवम' की दुनिया आई सामने

साउथ सिनमा मच अवेटेड फिल्म 'वेदुवम' का टीजर या यूँ कहें कि 'वेदुवम' की दुनिया को समझाने के लिए मेकर्स ने एक वीडियो जारी किया है। इस फिल्म की कहानी पंकज त्रिपाठी सुना रहे हैं और शुरुआत भी उनकी ही झलक के साथ की गई है। वीडियो की शुरुआत में कुछ ऐसी झलकियाँ हैं जो आपके पुराने दौर में लेकर जाती है। पंकज त्रिपाठी की आवाज में इस फिल्म का ताना-बाना बुना गया है। इस फिल्म में दर्शक अलग-अलग गुटों के बीच जमीन पर अपना दबदबा कायम करने की लड़ाई देख सकते हैं। इन लड़ाइयों को पुराने समय के भारत की पारंपरिक युद्ध तकनीकों के आधार पर तैयार किया गया है और इसी वजह से पूरी कास्ट ने अलग-अलग तरह की मार्शल आर्ट्स में महारत हासिल करने के लिए कड़ी ट्रेनिंग ली है!

सबसे ज्यादा इंतजार की जा रही झलक से पर्दा उठा दिया है

पा. रंजीत अपनी फिल्म 'वेदुवम' के ऐलान के साथ पैन-इंडिया फिल्मों की दुनिया में कदम रखने जा रहे हैं, ऐसे में खबर सामने आने के साथ ही लोगों में इसे लेकर जबरदस्त उत्साह देखने मिल रहा है। मेकर्स ने घोषणा के समय किए वादे के मुताबिक

आज फिल्म की सबसे ज्यादा इंतजार की जा रही झलक से पर्दा उठा दिया है। बता दें कि यह कुछ ऐसा है जिसे कभी किसी ने नहीं देखा है। फिल्म की कहानी अलग-अलग समय में लेकर जाती है, जिसमें दर्शक कई कलाकारों को अपनी भूमिका निभाते देखेंगे। इसके साथ ही यह बात भी साफ हो गयी है कि फिल्म डायरेक्टर हार बार की तरह इस बार भी कुछ अलग करते हुए पैन इंडिया लेवल पर हलचल मचाने वाले हैं।

वह हमारे आने वाले कल यानी भविष्य को आकार दे सकते हैं

मेकर्स ने एक वीडियो शेयर किया है जिसमें 'वेदुवम' की दुनिया को देखा जा सकता है। कई भाषों में शेयर किए गए वीडियो में जहाँ हिंदी में पंकज त्रिपाठी की आवाज है, वहीं तमिल वर्जन में पा. रंजीत, तेलुगु में राणा दग्गुबाती, कन्नड़ में किच्चा सुदीप और मलयालम में सौबिन शाहिर की आवाज सुनाने मिल रही है। बता दें कि वे सभी वीडियो में फिल्म के अलग-अलग पहलुओं के बारे में बता करते हुए उनपर रोशनी डाल रहे हैं। फिल्म बीते हुए कल के उन नतीजों पर रोशनी डालती है, जिनका असर हमारे आज पर पड़ रहा है और वह हमारे आने वाले

कल यानी भविष्य को आकार दे सकते हैं। यह चीजे आखिरकार प्राकृतिक आपदाओं का कारण बन सकती हैं। बताया गया है कि यह बार-बार आने वाली आपदाएं ईंसानों के भविष्य पर बड़ा असर डालकर उसे प्रभावित कर सकती हैं। एक्टर्स की भी दमदार झलक देखने मिल रही है मेकर्स द्वारा शेयर किये गए दिलचस्प फर्स्ट लुक में कई गुटों के बीच वर्चस्व की लड़ाई लड़ते हुए दिखाया गया है, इसी लड़ाई को फिल्म में 'वेतुवम' का नाम दिया गया है। इस फिल्म के जरिए मल्लखंब को अलग नजरिये से दिखाया गया है।

तमिल, तेलुगु, हिंदी, मलयालम और कन्नड़ में रिलीज के लिए तैयार

इस फिल्म को पा. रंजीत ने सिर्फ डायरेक्टर कर रहे हैं बल्कि उन्होंने इसे लिखा भी है। यह फिल्म तमिल, तेलुगु, हिंदी, मलयालम, और कन्नड़ में एक पैन-इंडिया रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म को एस. साई देवानंद, एस. साई वेंकटेश्वरन, और पा. रंजीत द्वारा प्रोड्यूस किया जा रहा है। फिल्म को 'लन एंड टीच प्रोडक्शन' और 'नीलम प्रोडक्शन' के बैनर तले बनाया जा रहा है, जो दिसंबर 2026 में रिलीज के लिए तैयार है।

पा. रंजीत अपनी फिल्म 'वेदुवम' के साथ वापसी कर रहे हैं

इसके साथ ही फिल्म के म्यूजिक को उसकी कहानी के हिसाब से जी. वी. प्रकाश कुमार बना रहे हैं, जो साजिश की एक और परत जोड़ता है। कहना होगा की



म्यूजिक पा. रंजीत द्वारा बनाई हुई दुनिया के इर्द-गिर्द एक अनोखी आभा बनाता है। बात करें पा. रंजीत की तो उन्हें सुपरहिट फिल्म्स जैसे 'कबाली', 'काला', 'सरपट्टा परमबराई', और 'थंगलान' को डायरेक्टर करने के लिए जाना है। जैसे की पा. रंजीत अपनी फिल्म 'वेदुवम' के साथ वापसी कर रहे हैं, ऐसे में इसे बड़े पैमाने पर बनाये जाने की उम्मीद है।

फिल्म 'तुम मेरे हो' में गुरमीत चौधरी संग रोमांस करेंगी ईशा मालवीय

'बिग बॉस 17' फेम ईशा मालवीय जल्द फिल्म 'तुम मेरे हो' के साथ बॉलीवुड में कदम रखने जा रही हैं। गुरुवार को मेकर्स ने उनकी इस हिंदी फिल्म के कई पोस्टर जारी किए। खास बात ये है कि इस मूवी में वह टीवी के पॉपुलर अभिनेता गुरमीत चौधरी के साथ स्क्रीन शेयर करते हुए दिखाई देंगी। गुरमीत ने अपने सोशल मीडिया हैंडल इंस्टाग्राम पर फिल्म के पोस्टर शेयर किए हैं, जिसमें देखने को मिला कि दोनों रोमांस में खोए हुए नजर आ रहे हैं। पहले पोस्टर में दोनों लिपलॉक करते नजर आए और आगे के पोस्टर में भी दोनों का रोमांटिक अंदाज देखने को मिला।

कब रिलीज होगी फिल्म

इन पोस्टर को शेयर करते हुए अभिनेता ने कैप्शन में लिखा, 'तुम मेरे हो' की दुनिया में डुबकी लगाओ। फिल्म 23 अक्टूबर, 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज हो रही है। क्योंकि कई बार, ध्यार में पड़ना आसान होता है, लेकिन इसके बाद जो होता है, वो कहानी है।' बता दें कि गुरमीत चौधरी ही ईशा को बॉलीवुड में लॉन्च कर रहे हैं। फिल्म का निर्देशन आशीष पांडा ने किया है और यह रेवा क्पिटिव हाउस और देवगुरु फिल्म्स के बैनर तले बनाई गई है। वहीं, फिल्म को आरती एस और देबिना बनर्जी ने प्रोड्यूस किया है।



तरण आदर्श के मुताबिक, मूवी में लव स्टोरी के साथ-साथ एडवेंचर और एक्शन भी देखने को मिलेगा। ऐसे में अब ये देखना काफी दिलचस्प होगा कि ईशा मालवीय और गुरमीत चौधरी की केमिस्ट्री लोगों को पसंद आती है या नहीं। ईशा मालवीय और गुरमीत चौधरी 'लाफ्टर शेपस 3' में साथ काम कर चुके हैं। ईशा इससे पहले पंजाबी फिल्म 'इश्का दे लेखे' में नजर आ चुकी हैं। अभिनेत्री ने अपने करियर की शुरुआत टीवी शो 'उड़ारिया' से की थी।

मनीष शर्मा की अगली फिल्म में लीड रोल निभा सकती हैं सारा अर्जुन

फिल्म 'धुरंधर' से चर्चा में आई एक्ट्रेस सारा अर्जुन को लेकर एक नई खबर सामने आई है। रिपोर्ट्स के मुताबिक... 'सारा अब निर्देशक मनीष शर्मा की अगली फिल्म में लीड रोल निभा सकती हैं। इस फिल्म में उनके साथ अंबरीश वर्मा नजर आ सकते हैं। अंबरीश वर्मा को वेब सीरीज 'सपने वर्र्सेज एक्वीवन' में उनके काम के लिए जाना जाता है। सारा ने अपनी पुरानी टैलेंट मैनेजमेंट कंपनी से अलग होकर यशराज फिल्म्स की टैलेंट मैनेजमेंट से हाथ मिलाया है। वाईआरएफ टैलेंट के साथ पहले से कई युवा कलाकार जुड़े हुए हैं। इनमें अहान पांडे, अनीत पट्टा और शरवरी जैसे नाम शामिल हैं। सारा के इस कंपनी से जुड़ने की खबर ऐसे समय में सामने आई है, जब 'धुरंधर' के बाद उनके करियर में नई परियोजनाओं को लेकर चर्चा तेज है।

सीरीज 'शक: ट्रस्ट नो वन' में नजर आएंगी परिणीति चोपड़ा

परिणीति चोपड़ा सीरीज 'शक: ट्रस्ट नो वन' में नजर आएंगी। इसमें परिणीति के साथ तादिर राज भसीन भी नजर आएंगे। इस सीरीज को लेकर परिणीति ने बातचीत की।

आपके द्वारा एक मां का किरदार निभाना कितना चुनौतीपूर्ण रहा?

इस तरह की कहानी में इमोशन बहुत जरूरी है, लेकिन आप सिर्फ इमोशन के भरोसे नहीं चल सकते। किरदार के भीतर लगातार बेचैनी है। वह कुछ जानना चाहती है, कुछ ढूँढना चाहती है। मुझे लगता है कि इस किरदार की सबसे बड़ी खूबी यही है कि वह सिर्फ एक पीड़ित व्यक्ति नहीं है।

क्या महिला किरदारों की मजबूत और अलग-अलग परतें इस कहानी को और खास बनाती हैं?

जरूर। मुझे लगता है कि इस स्क्रिप्ट की सबसे खूबसूरत चीज इसकी महिला किरदारों की लेयर्स हैं। वे सिर्फ कहानी को आगे बढ़ाने के लिए मौजूद नहीं हैं। एक अच्छे थ्रिलर की

खूबी यही होती है कि आप हर किरदार के बारे में और जानना चाहते हैं।

क्या आपको लगता है कि पिता की भूमिका को भी मां जितनी अहमियत मिलनी चाहिए?

मेरे लिए इसका जवाब बिल्कुल स्पष्ट है-पेरेंटिंग 50-50 होनी चाहिए, अगर परिस्थितियाँ इसकी इजाजत देती हैं। बच्चे को दोनों माता-पिता का समय और ध्यान मिलना चाहिए। लेकिन मैं यह भी मानती हूँ कि हर परिवार की परिस्थिति अलग होती है। किसी परिवार में पिता ज्यादा काम कर रहे हो सकते हैं और मां बच्चे के साथ ज्यादा समय बिता रही हो सकती है। किसी दूसरे परिवार में इसका उल्टा हो सकता है।



हॉलीवुड में रीमेक होने वाली पहली तमिल फिल्म बनी विजय सेतुपति की 'महाराजा'

विजय सेतुपति की 'महाराजा' रचने जा रही इतिहास, हॉलीवुड में रीमेक होने वाली पहली तमिल फिल्म बनी। फिल्म के निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर इस खबर की आधिकारिक पुष्टि करते हुए इसे तमिल सिनेमा का 'ऐतिहासिक मील का पत्थर' बताया है। जून 2024 में सिनेमाघरों में रिलीज हुई विजय सेतुपति और अनुराग कश्यप स्टारर 'महाराजा' ने घरेलू बॉक्स ऑफिस के साथ-साथ ग्लोबल मार्केट में भी जबरदस्त प्रदर्शन किया था। फिल्म की सफलता का असली टर्निंग पॉइंट चीन में इसकी रिलीज साबित हुआ। चीन में इस सर्रयेंस थ्रिलर ने रिकॉर्ड तोड़ते हुए 91 करोड़ रुपये से अधिक का बिजनेस किया। फिल्म निर्माता सुधन सुंदरम के अनुसार, चीन में फिल्म को इस अप्रत्याशित सफलता के बाद ही एक बड़ी अंतरराष्ट्रीय एजेंसी ने हॉलीवुड रीमेक राइट्स के लिए निर्माताओं से संपर्क किया। पिछले कुछ दिनों से सोशल मीडिया पर यह अफवाहें जोर पकड़ रही थीं कि 'इंटरस्टेलर' और 'डलास बायर्स क्लब' फेम ऑस्कर विजेता अभिनेता मैथ्यू मैक्कोनाघे इस रीमेक में मुख्य भूमिका निभा सकते हैं। जब निर्माता सुधन सुंदरम से इस बारे में पूछा गया, तो उन्होंने कहा, यह सच है कि हॉलीवुड रीमेक के लिए किसी 'ए-लिस्ट' स्टार को साइन किया जा रहा है और प्रोजेक्ट पर काम अगले साल शुरू होगा। हो सकता है मैथ्यू उन एक्टर्स में शामिल हों जिनसे एजेंसी बातचीत कर रही है, लेकिन आधिकारिक पुष्टि कार्टिंग एजेंसी की तरफ से ही की जाएगी। निथिलन स्वामीनाथन द्वारा निर्देशित और 'द रूट', 'थिंक स्टूडियोज' व 'पेशन स्टूडियोज' द्वारा निर्मित यह एक 'नियो-नोडर' काइम थ्रिलर फिल्म है। कहानी एक साधारण नाई (विजय सेतुपति) के इर्द-गिर्द घूमती है, जो पुलिस स्टेशन में अपनी चोरी हुई इस्टबिन जिसका नाम उसने 'लक्ष्मी' रखा है, की शिकायत दर्ज कराने पहुंचता है।



एनकाउंटर स्पेशलिस्ट पुलिस अधिकारी के रूप में नजर आएंगे अमित साध

मुंबई प्रदीप रंगवानी और यूवी फिल्म्स ने अपनी आगामी थ्रिलर फिल्म 'प्रताप' का दमदार फर्स्ट लुक जारी करने के साथ-साथ फिल्म की रिलीज डेट का भी ऐलान कर दिया है। अमित साध अभिनीत यह फिल्म 20 नवंबर 2026 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। फिल्म के फर्स्ट लुक पोस्टर में अमित साध एक प्रभावशाली पुलिस

अधिकारी के रूप में नजर आ रहे हैं। हाथ में बंदूक थामे उनका सख्त और तीखा अंदाज तुरंत ध्यान आकर्षित कर रहा है। इसी के साथ पोस्टर में दिखाई गई टूटी हुई दुनिया संघर्ष, खतरे और रहस्य से भरी कहानी की ओर इशारा करती है, जहां चीजें वैसी नहीं हैं जैसी पहली नजर में दिखाई देती हैं। पोस्टर पर लिखा दमदार टैगलाइन 'इस बार निशाना बाहर नहीं, भीतर है।' फिल्म के रहस्य और रोमांच को और बढ़ा रहा है। सचिन सराफ द्वारा लिखित और निर्देशित 'प्रताप' एक सम्मानित एनकाउंटर स्पेशलिस्ट की कहानी है, जिसकी जिंदगी उस समय पूरी तरह बदल जाती है जब उसे उसी कानून का सामना करना पड़ता है, जिसकी रक्षा और पालन वह वर्षों से करता आया है।

यह दिलचस्प कहानी कर्तव्य, वफादारी और कानून तथा उसे लागू करने वालों के बीच के संघर्ष को एक रोमांचक थ्रिलर के रूप में प्रस्तुत करती है। अमित साध के साथ फिल्म में ईशा देओल, तिग्मांशु धूलिया, मिलिंद गुणाजी और सीमा बिस्वास जैसे शानदार कलाकार भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। फर्स्ट लुक पोस्टर में फिल्म के प्रमुख किरदारों को टूटे हुए कांच की आकृषक विजुअल शैली के जरिए दिखाया गया है, जो फिल्म की जटिल और रहस्यमयी दुनिया की झलक तो देता है, लेकिन कहानी के कई राज अभी भी छिपाकर रखता है। अपने दिलचस्प कथानक, दमदार कलाकारों की टोली और प्रभावशाली फर्स्ट लुक के साथ 'प्रताप' एक ऐसी रोमांचक थ्रिलर बनने का संकेत देती है, जहां जो व्यक्ति कभी अपने लक्ष्य का पीछा करता था, अब शायद खुद ही निशाना बन गया है।



पांच राज्यों के चुनाव में भाजपा ने खर्च किए 529 करोड़, अकेले बंगाल में गया 286 करोड़

महानगर मेट्रो ब्यूरो

नई दिल्ली। पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव में भारतीय जनता पार्टी के केंद्रीय कार्यालय ने कुल 529.38 करोड़ रुपए खर्च किए। चुनाव आयोग को सौंपी गई पार्टी की खर्च रिपोर्ट के अनुसार, इस राशि का आधे से ज्यादा हिस्सा अकेले पश्चिम बंगाल में खर्च हुआ। बंगाल में भाजपा का चुनावी खर्च करीब 286 करोड़ रुपए रहा, जो पांच राज्यों में पार्टी के कुल खर्च का लगभग 54 प्रतिशत है। चुनाव आयोग को दी गई रिपोर्ट के मुताबिक असम, तमिलनाडु, पुडुचेरी, केरल और पश्चिम बंगाल में पार्टी ने यह खर्च किया। पश्चिम बंगाल में भाजपा ने सामान्य चुनाव प्रचार पर 217.16 करोड़ रुपए खर्च किए, जबकि उम्मीदवारों से जुड़े खर्च के लिए 69.83 करोड़ रुपए लगाए गए। इसमें उम्मीदवारों को सीधे दी गई 58.80 करोड़ रुपए की राशि भी शामिल है। अन्य राज्यों की बात करें तो असम में भाजपा का खर्च 96.26 करोड़ रुपए, केरल में 82.67 करोड़ रुपए, तमिलनाडु में 51.56 करोड़ रुपए और पुडुचेरी में 11.89 करोड़ रुपए रहा। पश्चिम बंगाल में भाजपा का खर्च कांग्रेस के पांच राज्यों में किए गए कुल खर्च से भी अधिक बताया गया है। उपलब्ध खर्च रिपोर्ट के अनुसार कांग्रेस ने बंगाल में 42.08 करोड़ रुपए खर्च किए। इसमें 12.96 करोड़ रुपए प्रचार और 29.12 करोड़ रुपए उम्मीदवारों से जुड़े खर्च पर लगाए गए। वहीं सीपीआई(एम) ने बंगाल में 8.23 करोड़ रुपए खर्च किए।

टॉक में बनी फिल्म ‘बैरण’ को राजस्थानी सिनेमा अवॉर्ड्स में मिला सम्मान, जी. नटराज-रिया सैनी सम्मानित

महानगर मेट्रो ब्यूरो/

जयपुर। राजस्थानी सिनेमा अवॉर्ड्स के मंच पर टॉक का नाम एक बार फिर गर्व से गुंजा। निर्देशक जी. नटराज को फिल्म ‘बैरण’ ने समारोह में छह प्रतिष्ठित पुरस्कार बटोरकर यह साबित कर दिया कि प्रतिभा किसी परिचय की मोहताज नहीं होती। नटराज को सर्वश्रेष्ठ निर्देशक और सर्वश्रेष्ठ किरियोग्राफर, दोनों खिताब से नवाजा गया – एक ऐसी उपलब्धि जो कम ही फिल्मकारों के हिस्से आती है। अभिनेत्री रिया सैनी को उनके दमदार अभिनय के लिए सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री चुना गया, तो विकास सक्सेना ने सर्वश्रेष्ठ डीओपी का सम्मान अपने नाम किया। फिल्म को सर्वश्रेष्ठ बैकग्राउंड स्कोर का पुरस्कार भी मिला, जबकि क्विट्टिव डायरेक्टर डी.डी. मंगल और निर्माता अजय नटराज को विशेष सम्मान दिया गया। बॉलीवुड अभिनेता शाहबाज खान के हाथों जब टीम को ट्रिफिया मिली, तो हल तालियों से गुंज उठा। यह क्षण सिर्फ एक फिल्म की जीत नहीं, बल्कि टॉक की मिट्टी में पनपी कहानी कहने की कला का उत्तरव था। टीम ने आयोजक पी.एम. डूडी और निर्णायक मंडल का आभार जताते हुए कहा – यह सम्मान आगे और बेहतर सिनेमा गढ़ने की प्रेरणा है।

181 अभयम के समझाने पर एक महिला को उसकी बची हुई 2,200 रुपये की मेहनताना दी गई

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अहमदाबाद। अहमदाबाद ईस्ट में, एक प्राइवेट एजेंसी के जरिए एक रेजीडेंसी में क्लीनर का काम करने वाली महिला ने पैसे की दिक्कतों की वजह से 7 दिन काम किया था। अचानक बीमार पड़ने और हॉस्पिटल में इलाज कराने के बाद, डॉक्टर की सलाह पर महिला ने कुछ समय के लिए काम पर जाना बंद कर दिया। जब वह बची हुई 7 दिन की मेहनताना लेने के लिए सुपरवाइजर के पास गई, तो उसने पैसे देने से मना कर दिया। सिक्योरिटी गार्ड की सलाह पर महिला ने 181 अभयम से संपर्क किया। 181 टीम ने महिला का काउंसलिंग की और उसे जरूरी कानूनी सलाह दी। बाद में, सुपरवाइजर से बात करने के बाद, महिला ने उसे किए गए काम की मेहनताना देने के लिए मना लिया, और आखिर में सुपरवाइजर ने 2,200 रुपये दिए। अपनी मेहनत का पैसा पाकर महिला की आँखों में खुशी के आँसू आ गए। सुपरवाइजर ने उसे ठीक होने के बाद फिर से काम पर रखने का भरोसा भी दिया।

2 अक्टूबर को देशभर में ‘नो यूपीआई डे’! 500 से ज्यादा व्यापारी संगठन करेंगे विरोध

महानगर मेट्रो ब्यूरो

मुंबई। 2 अक्टूबर को देशभर में व्यापारियों और दुकानदारों की ओर से ‘नो यूपीआई डे’ मनाने का ऐलान किया गया है। व्यापारी संगठन 2,000 रुपए से अधिक के यूपीआई लेनदेन पर प्रस्तावित 0.4 प्रतिशत शुल्क के विरोध में इस दिन यूपीआई से भुगतान नहीं लेने की बात कह रहे हैं। विरोध के तहत दुकानों पर लगे यूपीआई क्यूआर कोड, स्कैनर, साउंड बॉक्स और अन्य डिजिटल भुगतान उपकरणों को काले कपड़े से ढककर प्रदर्शन किया जाएगा। व्यापारी संगठनों की मांग है कि 15 अक्टूबर से लागू होने जा रहे प्रस्तावित शुल्क को वापस लिया जाए। महाराष्ट्र चैंबर ऑफ कॉमर्स, इंडस्ट्री एंड एग्रीकल्चर के अध्यक्ष रवींद्र मंगवे के अनुसार, यह आंदोलन केवल महाराष्ट्र तक सीमित नहीं रहेगा। उनके मुताबिक देशभर के 500 से अधिक प्रमुख व्यापारी संगठन इस विरोध में शामिल होंगे। आंदोलन के जरिए व्यापारी संगठन डिजिटल भुगतान से जुड़े प्रस्तावित शुल्क को लेकर अपनी आपत्ति दर्ज कराने की तैयारी में हैं। विरोध में शामिल होने वाले प्रमुख संगठनों में ऑल इंडिया कंज्यूमर प्रोडक्ट्स डिस्ट्रीब्यूटर्स फेडरेशन, फेडरेशन ऑफ रिटेल ट्रेडर्स वेलफेयर एसोसिएशन, ऑल इंडिया मोबाइल रिटेलर्स एसोसिएशन, ऑल इंडिया ज्वेलर्स एंड गोल्डस्मिथ फेडरेशन और अखिल भारतीय खाद्य तेल व्यापारी महासंघ शामिल हैं। व्यापारी संगठनों का कहना है कि खुदरा व्यापारी और वितरक पहले से कम लाभान्श पर कारोबार करते हैं। ऐसे में डिजिटल लेनदेन पर अतिरिक्त शुल्क लगने से उनकी लागत बढ़ सकती है। संगठनों का तर्क है कि डिजिटल भुगतान व्यवस्था का उद्देश्य लेनदेन को आसान और सुविधाजनक बनाना होना चाहिए, न कि व्यापारियों पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ डालना। व्यापारी संगठनों के अनुसार यूपीआई के बढ़ते इस्तेमाल से नकद लेनदेन में कमी आई है और कारोबारियों ने डिजिटल व्यवस्था को अपनाने में सहयोग किया है। उनका कहना है कि व्यापारियों को डिजिटल व्यवस्था में भागीदारी के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। संगठनों ने यह भी कहा है कि यदि सरकार ने प्रस्तावित शुल्क पर पुनर्विचार नहीं किया तो आंदोलन को आगे और तेज किया जा सकता है। 2 अक्टूबर को यदि किसी दुकान पर यूपीआई भुगतान स्वीकार नहीं किया जाता है, तो ग्राहक नकद भुगतान का विकल्प अपना सकते हैं। इसके अलावा डेबिट या क्रेडिट कार्ड के जरिए स्वाइप या टैप करके भुगतान किया जा सकता है। बड़ी खरीदारी या सीधे बैंक खाते में राशि भेजने के लिए नेट बैंकिंग या एनईएफटी का इस्तेमाल भी विकल्प हो सकता है।

‘वोट चोरी’ के आरोपों पर राहुल गांधी का चुनाव आयोग पर हमला, बोले- ज्ञानेश कुमार को देना चाहिए इस्तीफा

महानगर मेट्रो ब्यूरो

नई दिल्ली। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने गुरुवार को चुनाव आयोग, विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) और मतदाता सूची को लेकर चल रहे विवाद पर करीब 55 मिनट तक प्रेस कॉन्फ्रेंस की। उन्होंने मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार पर गंभीर आरोप लगाते हुए उनके इस्तीफे की मांग की। राहुल गांधी ने दावा किया कि चुनाव प्रक्रिया और मतदाता सूची में गड़बड़ी के कारण विपक्ष को नुकसान पहुंचा है। हालांकि, चुनाव आयोग से जुड़े इन आरोपों पर अलग-अलग पक्षों के अपने तर्क और दावे हैं। राहुल गांधी ने कहा कि विपक्षी दलों के बीच मतदाता सूची और कथित ‘वोट चोरी’ के मुद्दे पर व्यापक सहमति है। उन्होंने दावा किया कि पिछले कुछ चुनावों के दौरान

‘लव एंड वॉर’ में रणबीर का नया अवतार, खून से सनी शर्ट और मोटी मूंछों में दिखे अभिनेता

21 जनवरी 2027 को सिनेमाघरों में दस्तक

महानगर मेट्रो ब्यूरो

मुंबई। संजय लीला भंसाली की बहुप्रतीक्षित फिल्म ‘लव एंड वॉर’ को लेकर दर्शकों का इंतजार एक बार फिर बढ़ गया है। बुधवार को फिल्म से रणबीर कपूर का पहला लुक जारी किया गया, जिसमें अभिनेता बिस्कूल अलग और बेहद गंभीर अंदाज में नजर आ रहे हैं। पोस्टर में रणबीर मोटी मूंछें, गॉगल्स और खून के दाग वाली शर्ट पहने दिखाई दे रहे हैं। उनका रफ और ईंटेंस लुक फिल्म की कहानी में मौजूद संघर्ष, तनाव और एक्शन की ओर संकेत करता नजर आता है। जारी किए गए पोस्टर में रणबीर का चेहरा गंभीर दिखाई देता है और उनका पूरा व्यक्तित्व पहले के कई फिल्मी किरदारों से अलग नजर आ रहा है। शर्ट पर लगे खून के दाग उनके किरदार के आसपास होने वाले संघर्ष को लेकर उत्सुकता बढ़ाते हैं। वहीं गॉगल्स और मोटी मूंछें उनके लुक को एक अलग पहचान देती हैं। फिल्म के निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर पोस्टर साझा करते हुए लिखा, ‘वो रुतबा, वो रौब, वो जुनून!’ इसके साथ ही फिल्म की नई रिलीज तारीख 21 जनवरी 2027 घोषित की गई है। ‘लव एंड वॉर’ में रणबीर कपूर के साथ आलिया भट्ट और विक्की कोशल भी मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे। फिल्म का निर्देशन संजय लीला भंसाली कर रहे हैं। यह फिल्म दुनियाभर के सिनेमाघरों में 21 जनवरी 2027 को रिलीज होगी। निर्माताओं ने इसे हिंदी के अलावा तमिल और तेलुगु भाषाओं में भी दर्शकों तक पहुंचाने की योजना बनाई है। फिल्म की रिलीज तारीख पहले भी कई बार बदली जा चुकी है। जनवरी 2024 में फिल्म की घोषणा के समय इसे क्रिसमस 2025 पर रिलीज करने की योजना बनाई गई थी। हालांकि बड़े स्तर पर होने वाली शूटिंग और निर्माण प्रक्रिया में अधिक समय लगने के कारण इसकी रिलीज आगे बढ़ाई गई। इसके बाद मार्च 2026 में रिलीज की चर्चा हुई। बाद में 14 अगस्त 2026 की तारीख भी सामने आई, लेकिन तय समय तक फिल्म का काम पूरा नहीं हो सका। फिल्म के बड़े दृश्य प्रभावों और हवाई एक्शन दृश्यों के निर्माण में अपेक्षा से अधिक समय लगने के चलते रिलीज को फिर ताला पड़ा। अब निर्माताओं ने 21 जनवरी 2027 की तारीख तय की है। रणबीर का पहला लुक सामने आने के बाद फिल्म के एक्शन और उनके किरदार को लेकर दर्शकों की उत्सुकता और बढ़ गई है। रणबीर कपूर और संजय लीला भंसाली का रिश्ता भी इस फिल्म को खास बनाता है। रणबीर ने वर्ष 2007 में भंसाली की फिल्म

भारतीय क्रिकेट को मिला नया टाइटल स्पॉन्सर, मुथूट फिनकॉर्प के साथ 2028 तक करार

महानगर मेट्रो ब्यूरो

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट के अगले दो घरेलू सत्रों के लिए मुथूट फिनकॉर्प को नया टाइटल स्पॉन्सर बनाया गया है। कंपनी को भारत में होने वाले अंतरराष्ट्रीय और घरेलू मैचों के टाइटल स्पॉन्सरशिप अधिकार 31 मार्च 2028 तक मिले हैं। इस अवधि के दौरान भारत में करीब 35 घरेलू अंतरराष्ट्रीय मुकाबले खेले जाने हैं। नई स्पॉन्सरशिप को ‘ब्लू मुथूट’ नाम से पेश किया जाएगा। क्रिकबज की रिपोर्ट के मुताबिक, इस सौदे के लिए बातचीत 4.85 करोड़ रुपए प्रति मैच के आधार मूल्य पर हुई है। हालांकि, अंतिम आधार मूल्य और करार से जुड़ी अन्य आधिकारिक जानकारी भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड की ओर से आधिकारिक बयान जारी होने के बाद ही पूरी तरह स्पष्ट होगी। मुथूट फिनकॉर्प की स्पॉन्सरशिप का असर 27 सितंबर से शुरू होने वाली भारत और वेस्टइंडीज के बीच वनडे सीरीज

गणपति विसर्जन के दौरान हादसा, प्रसाद लेने तालाब के दूसरी ओर जाते समय युवक की डूबने से मौत

महानगर मेट्रो ब्यूरो

अहवा। डांग जिले के मुख्यालय अहवा में गणपति विसर्जन के दौरान बुधवार को एक दुखद हादसा हो गया। सनसेट पॉइंट के पास तालाब में डूबने से सतीशभाई देवराजभाई चौधरी की मौत हो गई। बताया गया कि सतीशभाई अपनी पत्नी के साथ तालाब के पास मौजूद थे। इसी दौरान प्रसाद लेने के लिए तालाब के दूसरी ओर जाते समय अचानक उनका पैर फिसल गया और वे पानी में गिर गए। अचानक हुए हादसे के बाद मौके पर मौजूद उनकी पत्नी ने शोर मचाकर आसपास के लोगों से मदद की गुहार लगाई। आवाज सुनकर आसपास के लोग तत्काल तालाब की ओर पहुंचे और युवक की तलाश शुरू की। लोगों ने पानी में काफी खोजबीन के बाद सतीशभाई को बाहर निकाला, लेकिन तब तक उनकी मौत हो चुकी थी। गणपति विसर्जन के धार्मिक आयोजन के बीच हुए इस हादसे की जानकारी मिलते ही मौके पर मौजूद लोगों में शोक की लहर दौड़ गई। हादसे के बाद अहवा में मातम का माहौल बन गया। धार्मिक आयोजन के दौरान हुई इस घटना ने वहां मौजूद लोगों को स्तब्ध कर दिया। घटना की सूचना संबंधित अधिकारियों को दी गई, जिसके बाद आवश्यक कार्रवाई शुरू की

को लेकर भी आपत्तियां दर्ज की गईं। गोवा के मामले में भी रिपोर्ट में बताया गया कि सुनवाई के बाद 97 मतदाताओं को योग्य पाए जाने के बावजूद सॉफ्टवेयर में उन्हें दोबारा सूची में जोड़ने का विकल्प उपलब्ध नहीं था। इस संबंध में राज्य के अधिकारियों ने दिल्ली स्थित आयोग को कई ईमेल भेजे थे। राहुल गांधी ने 2023 के मुख्य चुनाव आयुक्त और अन्य चुनाव आयुक्त कानून पर भी सवाल उठाए। उन्होंने चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति वाली चयन समिति की संरचना और आधिकारिक कार्यों से संबंधित कानूनी सुरक्षा के प्रावधानों का मुद्दा उठाया। वहीं संविधान के अनुच्छेद 324 के तहत चुनाव आयोग एक संवैधानिक संस्था है, जिसमें मुख्य चुनाव आयुक्त और अन्य चुनाव आयुक्त शामिल होते हैं। हालिया रिपोर्टिंग के अनुसार आयोग ने दो चुनाव आयुक्तों की

सोने-चांदी के दाम में लगातार चौथे दिन गिरावट, 10 ग्राम सोना 1,231 और चांदी 4,518 सस्ती

महानगर मेट्रो ब्यूरो

जयपुर। सोने और चांदी की कीमतों में 24 सितंबर को लगातार चौथे दिन गिरावट दर्ज की गई। इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन (आईबीजेए) के मुताबिक, 10 ग्राम 24 कैरेट सोने का भाव 1,231 रुपए घटकर करीब 1.51 लाख रुपए रह गया। वहीं, एक किलो चांदी की कीमत में 4,518 रुपए की गिरावट आई और यह करीब 2.28 लाख रुपए प्रति किलो पर पहुंच गई। पिछले चार दिनों में दोनों कीमती धातुओं के दाम में लगातार कमजोरी देखने को मिली है। इस दौरान चांदी करीब 7 हजार रुपए और सोना करीब 2,500 रुपए सस्ता हो चुका है। लगातार गिरावट के कारण निवेशकों और सराफा बाजार से जुड़े कारोबारियों की नजर अब आने वाले दिनों में कीमतों की दिशा पर बनी हुई है।

केनरा रोबेको एसेट मैनेजमेंट कंपनी के CSR फंड से शिनोर तालुका के टिंबरवा और पुनियाड गांवों के हार्ड स्कूलों में साइकिल बांटी गई

महानगर मेट्रो ब्यूरो

पुनियाडा। आज, 24 सितंबर, 2026 को, कर्जन-शिनोर के रूअक्षय पटेल की अध्यक्षता में शिनोर तालुका के टिंबरवा और पुनियाड के स्कूलों में साइकिल बांटने का प्रोग्राम आयोजित किया गया। केनरा रोबेको एसेट मैनेजमेंट कंपनी प्राइवेट लिमिटेड। इस प्रोग्राम में, छात्रों को शिक्षा के लिए प्रोत्साहित करने और स्कूल आने-जाने में सुविधा देने के नेक मकसद से, स्कूल के छक्कफंड से कुल 111 छात्रों को इस भागीरथ का साथ साइकिलें वितरित की गईं। इस अवसर पर करजण विधानसभा के विधायक अक्षयभाई पटेल और केनरा रोबेको एसेट मैनेजमेंट कंपनी प्रा. लिमिटेड के मैनेजर चिरायु पटेल, साथ ही जिला भाजपा प्रभारी ऋत्विज पटेल, जिला अध्यक्ष डॉ. बी.जे. ब्रह्मभट्ट, संगठन के महासचिव योगेश अध्यास, महासचिव बुजेश पटेल, श्री चिंता हरण हनुमानजी मंदिर चांदोद के विवेक स्वामी, चाणक्य माने जाने वाले और सहकारी क्षेत्र से विकास पटेल (बीठली), तालुका प्रभारी मुकेश दाजी, जिला पंचायत सदस्य पति जिगाभाई पटेल (उतरज), तालुका अध्यक्ष संकेत पटेल, तालुका पंचायत अध्यक्ष हिनाबेन रोहित, उपाध्यक्ष प्रीतेश पटेल, तालुका पंचायत, तालुका संगठन और विविध मोर्चों के पदाधिकारी उपस्थित थे। विद्यालय परिवार, शिक्षा मंडल के सदस्य और बड़ी संख्या में अभिभावक उपस्थित थे। केनरा रोबेको एसेट मैनेजमेंट कंपनी प्राइवेट लिमिटेड हर साल अपने छक्कफंड से कर्जन-शिनोर-पोर विधानसभा क्षेत्र में स्कूली बच्चों को साइकिल देती है और उन्हें घर से स्कूल जाने के लिए प्रोत्साहित करती है। इससे पहले 18 सितंबर को पोर बलियादेव हार्ड स्कूल को 343 साइकिलें दी गईं, स्कूल परिवार ने सभी मेहमानों का धन्यवाद किया।

स्कूल के नाम से घबरा रही है 5 साल की बच्ची तो इसे नजरअंदाज न करें

महानगर मेट्रो ब्यूरो

लखनऊ। स्कूल की शुरुआत बच्चों के जीवन में बड़ा बदलाव लेकर आती है। घर के सुरक्षित माहौल से निकलकर पहली बार स्कूल पहुंचने वाले कई बच्चे नई जगह, नए लोगों और बदली हुई दिनचर्या के कारण घबराहट महसूस करते हैं। ऐसे में माता-पिता से चिपकना, स्कूल के गेट पर रोना या जाने से मना करना शुरुआती दिनों में सामान्य व्यवहार हो सकता है। हालांकि, यदि बच्चा लगातार रोता रहे, कक्षा में किसी गतिविधि में शामिल न हो और अगले दिन स्कूल जाने की बात सुनकर भी घबराने लगे, तो उसकी परेशानी को समझना जरूरी है। चाइल्ड एंड पेरेंटिंग साइकोलॉजिस्ट रिद्धि दोषी पटेल के अनुसार, 5 साल की उम्र में बच्चा माता-पिता को अपनी सबसे सुरक्षित जगह मानता है। उनसे अलग होने पर उसे अपनी सुरक्षा छिन्ने जैसा महसूस हो सकता है। नए माहौल का डर, स्वभाव से अधिक शर्माला या संकोची होना अथवा स्कूल से जुड़ा कोई अभिय अनुभव इस घबराहट को और बढ़ा सकता है। इसलिए बच्चे के रोने को केवल जिद समझने के बजाय उसके पीछे की वजह समझने की कोशिश करनी चाहिए। विशेषज्ञों के मुताबिक ऐसी स्थिति में माता-पिता का व्यवहार बेहद महत्वपूर्ण होता है। बच्चे के रोने पर घबराकर कभी स्कूल भेजना और कभी घर पर रोक देना उसकी परेशानी बढ़ा सकता है। इसी तरह स्कूल में बार-बार वापस जाकर बच्चे से मिलना या उसके सामने खुद परेशान होना भी उसे यह महसूस करा सकता है कि स्कूल वास्तव में डरने की जगह है। बच्चे अक्सर माता-पिता की भावनाओं को आसानी से समझ लेते हैं, इसलिए विदाई के समय अभिभावकों का शांत और भरोसेमंद रहना जरूरी है। बच्चे की भावनाओं को स्वीकार करना पहला कदम है।